



## Kaliumverlagers

Kalium komt in het lichaam voornamelijk voor in de (spier)cellen. Het speelt een belangrijke rol bij de prikkeloverdracht van de zenuwen. Als kalium niet meer, of onvoldoende, door de nieren wordt uitgescheiden, kan het kaliumgehalte in het bloed te hoog worden. Hier kunnen hartritmestoornissen door ontstaan of zelfs een hartstilstand. Er kunnen dan kaliumverlagende medicijnen worden voorgeschreven. Deze wisselen kalium uit tegen natrium of calcium.

### *Indicatie*

Te hoog kaliumgehalte in het bloed bij plotseling of blijvend nierfalen. Als ondersteunende therapie naast kaliumbeperkt dieet.

### *Voorschrift*

Er zijn 2 soorten:

- calciumpolystyreensulfonaat (Sorbisterit®)
- natriumpolystyreensulfonaat (Resonium A®)

Een kaliumverlagend medicijn op basis van calcium heeft meestal de voorkeur. Eén maatschep van de kaliumbinder op basis van natrium levert namelijk 1500 mg natrium, net zo veel als in 4 gram keuzenzout zit. Deze binder is dus niet geschikt in combinatie met een natriumbepert dieet. Let hier op als de apotheek u een ander middel wil geven! Het calcium uit de kaliumbinder op basis van calcium wordt nagenoeg niet opgenomen door het lichaam.

### *Innameadvies*

Over het algemeen 1-2 maatscheppen per dag.

Het zijn poeders met een zandstructuur en daardoor slecht oplosbaar in vloeistof. U kunt het voor inname dan ook het beste vermengen met een lepel vla, yoghurt of appelmoes. Ook kunt u het mengen door bijvoorbeeld bladgroenten of aardappelpuree of op het brood strooien, tussen het smeersel en beleg in.



Tenslotte is het mogelijk er koekjes van te bakken. De diëtist kan u het recept geven.

### *Bijwerkingen*

- Zelden maagdarmlachten (misselijkheid en braken, zeer zelden verstopping en diarree), verminderde eetlust.  
Te laag kaliumgehalte in het bloed. Klachten die kunnen duiden op een te laag kaliumgehalte zijn spierkrampen, spierzwakte of spierpijn (meestal eerst in bovenbenen en armen), ernstige vermoeidheid, hartkloppingen en heftige buikklachten.
- Bij gebruik van natriumpolystyrensulfonaat hoge bloeddruk en vocht vasthouden als gevolg van te hoge natriuminname.

### **Let op**

Kaliumverlagende medicijnen worden voorgeschreven als ondanks dieetmaatregelen de kaliumwaarde in het bloed te hoog blijft.

Kaliumverlagende medicijnen kunnen leiden tot een te laag kaliumgehalte in het bloed als:



- de kaliuminname via de voeding beduidend lager wordt, bijvoorbeeld als vanwege ziekte veel minder/niet wordt gegeten/gedronken
- er extra kaliumverlies is, zoals bij veelvuldig braken of diarree.

Overleg dan met uw nefroloog of huisarts of u door moet gaan met het gebruik van deze kaliumverlagende medicijnen.