

# Polikliniek Preoperatieve fysiotherapie

## **Polikliniek Preoperatieve fysiotherapie**

Binnenkort ondergaat u een buik- of longoperatie. Na een buik- of longoperatie neemt uw lichamelijke conditie sterk af en herstelt vervolgens langzaam. Vooral bij oudere patiënten kan het maanden duren voordat de conditie weer volledig is hersteld.

Uw conditie vóór de operatie bepaalt voor een groot gedeelte het herstel in de periode daarna. Onderzoek heeft aangetoond dat bij een goede conditie de kans op complicaties na de operatie en ook uw verblijfsduur in het ziekenhuis afnemen.

Hoe beter uw conditie bij binnenkomst in het ziekenhuis hoe groter de kans op een snel en volledig herstel na de operatie.

Voor de operatie bezoekt u de afdeling fysiotherapie. De fysiotherapeut voert een test uit om te onderzoeken hoe fit u bent. Hij meet de spierkracht, het algeheel uithoudingsvermogen en de conditie van de ademspieren (deze hebben een belangrijke functie na de operatie). Zo nodig geeft hij u bewegingsadvies of training om uw conditie voor de operatie op peil te brengen.

Een bezoek aan de afdeling fysiotherapie maakt onderdeel uit van het preoperatieve onderzoek. De afspraak op de afdeling fysiotherapie duurt ongeveer 45 minuten. Voor het uitvoeren van de fitheidtest is het aan te bevelen stevige schoenen en makkelijk zittende kleding aan te trekken.

*Ziekenhuis Gelderse Vallei*

Polikliniek preoperatieve fysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie, (0318) 43 38 30.