

Informatie over de behandeling met radioactief jodium

Inhoud

Inleiding	3
Vorbereidingen	3
Uitvoering van de behandeling	4
Leefregels na de behandeling	4
Algemeen	4
Maatregelen gedurende de eerste 2 dagen	4
Maatregelen gedurende de gehele periode dat u leefregels moet volgen	5
Kinderen	5
Partners	5
Oudere partners	5
Bezoekers	5
Vervoer	5
Uitgaan/bijeenkomsten	5
Reizen	5
Werk	5
Huisdieren	6
Borstvoeding	6
Zwangerschap	6
Ziekenhuisopname	6

Uw arts heeft een behandeling met radioactief jodium (I-131) aangevraagd. Het doel van deze behandeling is dat uw schildklier minder schildklierhormoon gaat produceren en / of afneemt in omvang. De behandeling is eenvoudig en pijnloos en bestaat uit het doorslikken van een capsule. Deze behandeling wordt al vele tientallen jaren toegepast en is effectief en veilig gebleken. Er bestaat echter wel een risico op het terugkeren van de klachten en tevens kan de schildklier door deze behandeling te traag gaan werken.

Het radioactieve jodium in de capsule wordt door uw schildklier opgenomen. Slechts een klein deel van het toegediende radioactieve jodium verlaat het lichaam via de urine en ontlasting.

Vorbereidingen

De medicijnen die u gebruikt voor de schildklier dient u te staken vanaf 5 dagen voor tot en met 7 dagen na de dag van de behandeling.

De ochtend van de behandeling dient u nuchter te zijn; u mag wel water drinken en alleen de medicijnen, die niet voor uw schildklier zijn, innemen met een slokje water.

Behalve de bovenstaande voorbereiding moet u nog letten op:

- het is voor zowel mannen als vrouwen in de vruchtbare leeftijd belangrijk dat de anticonceptie goed geregeld is. Vrouwen mogen op het moment van de behandeling niet zwanger zijn en mogen in de 6 maanden volgend op de behandeling ook niet zwanger worden. Om deze reden wordt bij vrouwen in de vruchtbare levensfase (tot 50 jaar) een zwangerschapstest gedaan. Vrouwen in de vruchtbare levensfase worden verzocht voor deze test ochtendurine mee te nemen. Indien de uitslag van de test erop wijst dat u zwanger bent, wordt de behandeling uitgesteld. Mannen mogen in de 6 maanden na de behandeling geen kind verwekken.
- door inname van de capsule heeft u tijdelijk radioactiviteit in uw lichaam. Hierdoor kunt u gedurende een korte periode (enkele dagen tot enkele weken) andere personen aan straling blootstellen. Hoewel het om een betrekkelijk kleine hoeveelheid straling gaat dient u dit toch zoveel mogelijk te beperken. U krijgt een aantal leefregels (zie verderop in deze folder) mee die u moet opvolgen om ervoor te zorgen dat mensen in uw omgeving zo min mogelijk worden blootgesteld aan straling.

Uitvoering van de behandeling

U krijgt op de dag van de behandeling een capsule met een therapeutische dosis radioactief jodium toegediend. Deze capsule neemt u in met een slokje water. De capsule is speciaal voor u gemaakt en kan niet worden geretourneerd of aan een andere patiënt worden toegediend. Het is dan ook van het grootste belang dat u de afspraak voor de behandeling nakomt.

Nadat u de capsule heeft ingenomen mag u gedurende 1 uur niet eten of drinken. Na dit uur wordt de straling op 1 meter afstand van uw lichaam gemeten. Aan de hand van deze meting en de dosis radioactief jodium in de capsule die u heeft ingenomen wordt de tijdsduur bepaald van de leefregels waaraan u zich moet houden.

Leefregels na de behandeling

Voor u naar huis gaat heeft u een gesprek met de nucleair geneeskundige over de aard en de duur van de leefregels waaraan u zich dient te houden. De duur van de leefregels varieert van enkele dagen tot enkele weken. In bijzondere gevallen worden met u aanvullende afspraken gemaakt.

Algemeen

U moet zo veel mogelijk afstand houden van uw huisgenoten en zo kort mogelijk in hun omgeving verblijven. Het gaat dus om zo groot mogelijke afstand en zo kort mogelijke tijd. Tweemaal zo grote afstand betekent viermaal minder straling voor de ander. De helft van de tijd betekent de helft minder straling voor de ander.

Maatregelen gedurende de eerste 2 dagen

Het radioactieve jodium dat niet in de schildklier wordt opgenomen, wordt gedurende ongeveer 48 uur uitgescheiden via speeksel, zweet, urine en ontlasting. Om besmetting van uw huisgenoten te voorkomen dient u het volgende in acht te nemen:

- deel geen eetgerij (mes/vork/lepel/bord/beker) met huisgenoten
- niet zoenen, knuffelen of vrijen
- zittend urineren (zowel mannen als vrouwen), ook indien u enkel hoeft te urineren moet u toiletpapier gebruiken. Het toilet moet 2 keer worden doorgespoeld. Indien mogelijk was de handen in het fonteintje in het toilet zodat deurknoppen niet worden bevuild. Beschikt u over 2 toiletten dan dient u gedurende deze periode 1 toilet voor u persoonlijk te reserveren.

Maatregelen gedurende de gehele periode dat u leefregels moet volgen

Kinderen

Baby's en kinderen (tot en met 15 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u lichamelijk contact zo veel mogelijk vermijden en een zo groot mogelijke afstand bewaren. Baby's of kinderen moeten om die reden verzorgd worden door uw huisgenoten. Indien dit niet mogelijk is dan dienen de kinderen elders te worden ondergebracht of dient u tijdelijk elders te verblijven.

Partners

U en uw partner dienen apart te slapen op minstens 2 meter afstand van elkaar, indien mogelijk in aparte kamers. Er moet op gelet worden dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan waardoor er toch nog onvoldoende afstand zou zijn. Knuffelen en vrijen zijn toegestaan, mits beperkt tot 30 minuten per dag, vanaf de derde dag na de behandeling.

Oudere partners

Personen van ongeveer 65 jaar en ouder zijn minder gevoelig voor straling. Indien uw partners of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt dan behoeven de maatregelen zoals vermeld bij 'algemeen' en 'partners' niet opgevolgd te worden.

Bezoekers

Indien u bezoek krijgt beperk dit dan zoveel mogelijk in tijd en houd zoveel mogelijk afstand. Bezoek van of aan baby's, kleine kinderen en / of zwangeren is niet toegestaan. Bezoek van of aan personen ouder dan 65 jaar is wel toegestaan.

Vervoer

U mag niet langer dan maximaal 1 uur per dag met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per taxi moet u rechts achterin gaan zitten (zover mogelijk van de chauffeur). Reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot 2 uur beperkt blijven.

Uitgaan/bijeenkomsten

U moet uitgaansgelegenheden en bijeenkomsten waarbij u meer dan 1 uur naast dezelfde persoon zit vermijden.

Reizen

Als u binnen 2 weken na dit onderzoek naar het buitenland vliegt moet u dit melden.

Werk

Na de behandeling kunt u gewoon gaan werken (uitgezonderd werk met kinderen). Evenals thuis dient u zoveel mogelijk afstand te bewaren tot anderen. Indien u werkzaam bent in het basisonderwijs of opvang van kinderen tot en met 10 jaar mag u niet werken in deze periode. In twijfelgevallen moet u overleggen met de nucleair geneeskundige.

Huisdieren

Er gelden geen leefregels met betrekking tot huisdieren.

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft moet dit gestaakt worden voor de behandeling. Na de behandeling mag u geen borstvoeding meer geven.

Zwangerschap

Gedurende de eerste 6 maanden na behandeling met radioactief jodium mag een patiënt niet zwanger worden en een mannelijke patiënt mag binnen 6 maanden na de behandeling geen kinderen verwekken. Patiënten mogen, als de behandeling afdoende geholpen heeft, na een half jaar zwanger worden. Als de behandeling onvoldoende heeft geholpen wordt aangeraden een deugdelijke anticonceptie voort te zetten met het oog op een eventuele vervolgbehandeling.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de periode waarvoor deze gedragsregels gelden moet u contact op (laten) nemen met een van de nucleair geneeskundigen van Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede: Dr. C.D.L. Bavelaar-Croon, Dr. J. D.C.S. Kuyvenhoven of Drs. C. Le.

Zij zijn te bereiken via het centrale nummer van Ziekenhuis Gelderse Vallei: (0318) 43 43 43.