

# **Blaasinstillatie**

Toedienen van medicatie in de blaas

**Recent zijn bij u blaaspoliepen verwijderd. Hoewel deze poliepen in theorie kwaadaardig kunnen zijn of worden, blijven ze meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Sommige tumoren hebben sterk de neiging om terug te komen. Hierdoor kan de kans ontstaan op een meer kwaadaardige vorm van kanker. Dit tast niet alleen het slijmvlies van uw blaas aan, maar kan ook de spierlaag aantasten. Met een blaasinstillatie is de kans kleiner dat blaastumoren terugkeren .**

### **Wat is een blaasinstillatie?**

Blaasinstillatie is een blaasspoeling met medicijnen die rechtstreeks in de blaas wordt toegediend. De uroloog bepaalt naar aanleiding van de definitieve weefseluitslag, welk middel voor u het meest geschikt is en hoeveel spoelingen nodig zijn.

Er zijn twee soorten spoelingen:

- een chemo (cytostatica) die de celgroei remt, waarmee de kans wordt verkleind dat tumoren terugkomen en geen nieuwe ontstaan, bijvoorbeeld Epirubicine
- een immunotherapie, deze stimuleert het afweermechanisme, waarmee ook de kans wordt verkleind dat tumoren terugkomen en geen nieuwe tumoren ontstaan, bijvoorbeeld BCG

Blaasspoelingen zijn poliklinische behandelingen. U kunt na de blaasspoeling meteen naar huis.

### **Vorbereiding op een blaasspoeling**

Het is belangrijk dat u de laatste vier uur voor de behandeling zo min mogelijk drinkt. Gebruikt u plastabletten (diureticum), neem deze dan na de blaasspoeling in.

Bent u ziek, griepig of heeft u nog bijwerkingen van uw laatste blaasspoeling? Bel dan eerst met de verpleegkundige van de polikliniek urologie om te overleggen. Afhankelijk van uw klachten kan het zijn dat de blaasspoeling wordt uitgesteld.

### **De behandeling**

Bij binnenkomst in het ziekenhuis kunt u zich aanmelden bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de polikliniek urologie. De polikliniek bevindt zich richting vleugel B, begane grond, bestemming 103.

De verpleegkundige roept u binnen. Zij legt u uit wat u kunt verwachten. Heeft u daarna nog vragen? Stel ze gerust. Bij een blaasspoeling brengt de verpleegkundige een katheter - dit is een dun slangetje - via de plasbuis in de

blaas. Via het slangetje wordt vloeistof met daarin het medicijn in de blaas gebracht. De medicijnen bereiken zo rechtstreeks de blaas, zonder dat ze in andere delen van het lichaam terechtkomen.

### **Belangrijk!**

Voor een goed effect van de behandeling is het belangrijk dat u de spoeling minimaal één uur tot maximaal 2 uur ophoudt. Langer is niet nodig. Vervolgens plast u thuis de spoeling uit.

### **Instructies voor thuis**

- drink de eerste twee uur na de behandeling niet of zo min mogelijk. Dit is belangrijk om te zorgen dat de spoeling voldoende lang in de blaas blijft. Na de eerste twee uur is het van belang om juist veel te drinken om de resten van de medicijnen goed uit te plassen
- let bij het plassen goed op, dat de spoeling uw huid niet of zo min mogelijk raakt, ga daarom zitten bij het plassen. Voorkom knoeien
- spoel het toilet twee keer door, zo mogelijk met het deksel dicht. Ruim eventuele gemorste restjes op en was uw handen goed
- reinig de geslachtsdelen goed met water en washand (spoel desnoods met een kannetje water). De washand en eventueel de handdoek, kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was

#### *Na een spoeling met cytostatica (Epirubicine)*

Reinig de 1ste keer dat u uitplast het toilet met een allesreiniger. Daarna maakt u de eerste twee dagen na de spoeling elke dag het toilet schoon met een allesreiniger. Als u urine op uw huid heeft gemorst, maak dit schoon met veel water en zeep. Gebruik de eerste twee dagen na de spoeling bij eventuele geslachtsgemeenschap een condoom.

#### *Na een spoeling met immunotherapie (BCG)*

Reinig de 1ste keer dat u uitplast het toilet met chloor. Daarna moet een week lang dagelijks het toilet worden schoon gemaakt met chloor. Als u urine op uw huid heeft gemorst, maak dit dan schoon met veel water. Gebruik tot een week na de spoeling een condoom bij eventuele geslachtsgemeenschap.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Veel mensen moeten na een blaasspoeling vaker plassen. Dit kan per persoon variëren van een aantal dagen tot weken of zelfs maanden. Soms is de drang om te plassen ook sterker of is plassen gevoelig. Bespreek uw klachten met de verpleegkundige bij de eerstvolgende blaasspoeling.

Na de spoelingen kunnen er wat bloed- en weefseldeeltjes in de urine zitten. Dit komt door de weefselirritatie en wondjes die in de blaaswand zitten. Blijf voldoende drinken (1,5 liter tot 2 liter op een dag).

In het geval dat u niet meer kunt plassen, u koorts heeft hoger dan 38,5 graden of als u denkt een blaasontsteking te hebben, neem dan contact op met de verpleegkundige van de polikliniek urologie en niet met de huisarts.

Zijn er problemen in het weekend die niet kunnen wachten tot de eerst volgende werkdag, neemt u dan contact op met de spoedeisende hulp.

## **Controle**

Om het effect van de spoelingen te controleren blijft u 5 tot 10 jaar onder controle bij de uroloog. Er wordt met enige regelmaat in uw blaas gekeken (cystoscopie). Afhankelijk van de soort tumor beslist de uroloog hoe lang u onder controle blijft.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over de blaasspoeling, stel deze dan aan de verpleegkundige die de behandeling uitvoert.

U kunt op werkdagen (bij voorkeur tussen 08.30 - 09.00 uur en 13.30 - 14.00 uur) bellen met verpleegkundige, (0318) 43 51 14.

Buiten deze tijden kunt u ons bereiken via de receptie polikliniek urologie, (0318) 43 43 45.

Zijn er buiten kantoortijden dringende vragen of problemen? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.