



Trombosedienst Gelderse Vallei



Bloedverdunners? Ik bepaal het zelf!



Trombosedienst Gelderse Vallei

Postbus 9025
6710 HN Ede

Tel. 0318-623632

E-mail: trombosedienst@zgv.nl



www.trombosedienst-edede.nl

ZELFMANAGEMENT TROMBOSEDIENTSPATIËNTEN

Als uw arts u antistollingstabletten heeft voorgeschreven, kunt u de noodzakelijke controle van deze medicijnen in eigen hand nemen:

- Met een zelfmeetapparaat kunt u zelf een bloedtest verrichten (de INR-bepaling) met een vingerprik.
- Vervolgens kunt u - desgewenst - zelf een doseer-voorstel doen.
- Uw trombosedienst blijft steeds beschikbaar voor een persoonlijk advies en zal in bijzondere situaties uw dosering bepalen.
Uw trombosedienst is hiervoor officieel gecertificeerd door de Raad voor Accreditatie.
- Voor de communicatie met uw trombosedienst kunt u gebruik maken van internet en/of telefoon.



Wat zijn de voordelen van zelfmanagement?

- Controle op de prikpost of aan huis is niet nodig.
- Een vingerprik wordt, vooral als de bloedafname via de ader moeilijk gaat, door veel mensen als minder belastend ervaren.
- U kunt eenvoudig tussentijds, zelfs in het buitenland, een INR meten als dat nodig is.

Hoe is de training en begeleiding geregeld?

- Uw trombosedienst verstrekt u een zelfmeetapparaat in bruikleen en verzorgt uw training.
U leert hierbij omgaan met het apparaat en krijgt uitleg over de antistollingsbehandeling en – desgewenst – het doseren. U kunt deelnemen aan klassikale trainingen of aan een training via e-learning (internet).
- U bezoekt uw trombosedienst periodiek voor de controle van uw zelfmeetapparaat, uw priktechniek en uw doseringen.
- De Nederlandse trombosediensten, verenigd in de Federatie van Nederlandse Trombosediensten (www.fnt.nl), hebben al vele jaren ervaring met trainen en begeleiden van patiënten met zelfmanagement volgens landelijke richtlijnen.

Hoe meldt u zich aan?

Voor aanmelden voor het zelfmanagement kunt u terecht bij uw eigen trombosedienst. Zie de omslag van deze folder. U kunt natuurlijk ook de medewerker bloedafname benaderen.

Hoe is de vergoeding geregeld?

De kosten van zelfmanagement worden door uw zorgverzekeraar vergoed. Let op: mogelijk wordt uw eigen risico aangesproken.