

Behandeling met de VACOped

Wat is een VACOped?



De naam VACOped komt van VACO = vacuüm, ped = pedis = voet. VACOped is een revolutionair systeem voor de behandeling van letsels aan het onderbeen en de voet. Doordat de binnenkous door een vacuüm een gelijkmatigere steun geeft, in combinatie met een stevige schoen, geeft het

dezelfde stevigheid als een behandeling met gips.

De behandeling met de VACOped

Uw behandelend arts heeft een (na)behandeling met hulp van een VACOped voorgeschreven.

Een VACOped is geschikt voor een (na)behandeling bij verschillende letsels zoals na:

- een achillespeesruptuur
- een operatie
- letsel van voet of enkel

Uw behandelend arts is degene die bekijkt of de behandeling met behulp van een VACOped voor u en voor uw letsel geschikt is. De gipsverbandmeester meet de VACOped aan op de gipskamer. Deze folder is een handleiding voor de VACOped: u kunt lezen hoe u de VACOped aanlegt, hoe u ermee om kunt gaan en wat u kunt doen bij problemen.

Waarom een VACOped?

De VACOped heeft verschillende voordelen in vergelijking met de andere behandelingsmethodes, zoals een gips- of tapebehandeling:

- een VACOped is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) oefenen of een eventuele wond kunt verzorgen
- de VACOped is gemakkelijk zelf weer aan te doen
- bij klachten van de VACOped kunt u eventueel zelf iets aanpassen zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen

- het hangt van uw letsel af of u de VACOped zelf af mag doen en hoe vaak dit mag. Uw behandelend arts/ gipsverbandmeester bespreekt dit met u

Als de VACOped af mag bijvoorbeeld in verband met douchen, zorgt u ervoor dat u niet gaat staan op het aangedane been als de VACOped af is.

- zet voor het douchen een kruk/stoel neer en ga zitten
- doe de VACOped af
- ga zittend douchen
- ga zittend afdrogen
- doe VACOped om volgens de instructie beschreven in deze folder en ga dan pas weer staan

Het aanleggen van de VACOped

De VACOped bestaat uit drie belangrijke onderdelen:

1. de achterschaal
2. het vacuümkussen (de badstofhoes inclusief het plastic korrelmatras).
3. de voorschaal



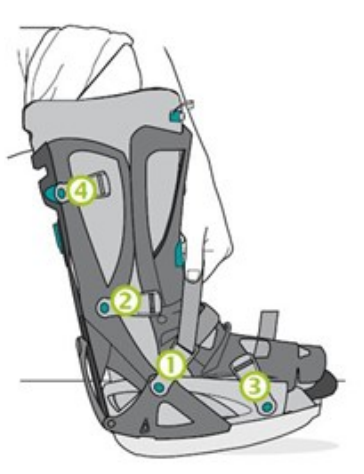
Stap 1: Het badstof vacuümkussen aanleggen

- verdeel de korrelvulling van het vacuümkussen goed voor elk gebruik door het op te schudden
- plaats uw voet in het vacuümkussen
let op: Zet uw hak goed onderin het vacuümkussen
- sluit het vacuümkussen met de klittenbandsluiting

Stap 2: Aantrekken van de achter- en voorschaal

- stap met het vacuümkussen aan in de achterschaal
let op: plaats uw hak moet goed onderin, goed aangesloten in de schaal
- plaats de voorschaal bovenop het vacuümkussen en achterschaal
let op: De voorschaal valt bij het onderbeen over de achterschaal. De voorschaal valt ter hoogte van de tenen binnen de achterschaal
- sluit de riempjes stevig

Het is belangrijk om de riempjes vast te zetten in aangegeven volgorde. (zie nummering 1, 2, 3 en 4)



Stap 3: Het vacuümkussen vacuüm zuigen met behulp van het pompje

- de ventielring (groen ringetje) moet naar beneden geschoven (open) staan
- bevestig de pomp op het ventiel
- pomp totdat de pomp zich niet meer met lucht vult
- sluit de ventieldop. De VACOPed is aangelegd



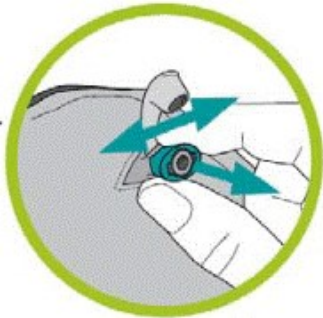
Stap 4: De riempjes strakker aantrekken

Doordat de lucht uit het vacuümkussen vacuüm is gezogen, is het vacuümkussen wat kleiner geworden.

Het is daarom belangrijk dat u de voor- en achterschaal met de riempjes wat strakker zet in de aangegeven volgorde bij stap 2.

Het verwijderen van de VACOped

1. haal het vacuüm eraf door de ventielring (groen ringetje) naar buiten te trekken
2. maak de riempjes los
3. verwijder de voor- en vervolgens de achterschaal en het vacuümkussen



Zorg voor de VACOped

Het wisselen van de badstofhoes

Maak de rits van de badstofhoes aan de achterzijde helemaal open. Haal het plastic vacuümkussen eruit. Doe het plastic vacuümkussen in een schone badstofhoes en steek het ventiel door het knoopsgat.

Wasinstructies

- was de badstofhoes in de wasmachine op 40°C. Sluit de rits eerst
- voor- en achterschaal: wassen in de vaatwasser op 90°C of met behulp van warm water met zeep
- riempjes: wassen in de wasmachine op 40°C



Verwijderen van de zool

Druk aan de achterkant van de VACOped de beide ontgrendelknoppen (links en rechts) tegelijk in.

Vastmaken van de zool

Plaats de zool aan de voorzijde van de VACOped in de daarvoor

bestemde geleiders en schuif de zool naar achteren. Druk daarna de zool tegen de VACOped (tot twee klikken te horen zijn).

Let op: Controleer of de zool goed is vastgemaakt aan de onderkant van de VACOped. Zo niet, dan losmaken en opnieuw vastklikken.

Instructie via internet

Via internet kunt u de hele instructie nog eens bekijken. Ga naar www.youtube.com en zoek op VACOped.

Problemen en oplossingen

Heeft u drukplekken als gevolg van de VACOped?

Trek de VACOped helemaal uit. Schud het kussen op zodat de korrels zich weer goed verdelen. Zoek het gebied op het vacuümkussen wat de drukplek veroorzaakt. Gebruik uw vingers om ervoor te zorgen dat tussen de gevoelige plek en de buitenschaal korrels zitten. Trek de VACOped opnieuw aan. Wij raden u aan om voor elk gebruik van de VACOped het kussen goed te schudden

Heeft u een verminderd/doof gevoel in uw tenen?

Probeer de VACOped met behulp van de riempjes wat losser te maken. Houdt daarna uw been 30 minuten lang hoog, houd hierbij de enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup.

Gaan bovenstaande klachten niet over met deze maatregelen? Neem dan contact op met de gipskamer of de spoedeisende hulp.

Ook in de volgende gevallen is het belangrijk om meteen contact op te nemen met de gipskamer of SEH:

- bij toenemende pijn die niet vermindert door rust, hoog houden van uw been en eventuele aanpassingen van de VACOped
- wanneer de riempjes van de VACOped kapot zijn
- wanneer de VACOped kapot is

Einde behandeling

Als de behandeling wordt beëindigd dan wordt u vriendelijk verzocht de VACOped in te leveren bij uw behandelend arts (tijdens de laatste controle) of u brengt de VACOped langs bij de gipskamer. Uw VACOped wordt hierna gereinigd en gerepareerd, waarna andere patiënten met deze VACOped behandeld kunnen worden.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts of aan de gipsverbandmeesters op de gipskamer. Heeft u tijdens de behandeling vragen of problemen? Neem dan contact op met de gipskamer (op werkdagen tussen 11.00 en 16.00 uur) of met uw behandelend arts via het nummer van de desbetreffende polikliniek.

Is buiten kantooruren contact met het ziekenhuis nodig? Neem dan telefonisch contact op met de spoedeisende hulp.

Gipskamer:	(0318) 43 58 73
Spoedeisende hulp (SEH):	(0318) 43 58 05