

Tocilizumab

RoActemra®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: tocilizumab.

Hoe werkt tocilizumab?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Tocilizumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit IL-6. Dit leidt op korte termijn tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van tocilizumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?

Tocilizumab wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis en bij Juveniele Idiopathische Artritis (jeugdreuma).

Hoe moet ik het gebruiken?

Tocilizumab wordt toegediend via een infuus (intraveneus) of via een onderhuidse injectie (subcutaan).

Infuus (Intraveneus): De infusen krijgt u toegediend op de dagbehandeling.

Tocilizumab wordt eenmaal per vier weken toegediend. De duur van het infuus is 120 minuten, daarna wordt er nog nagespoeld met een zoutoplossing. De gebruikelijke dosering is 4 tot 8 mg/kg lichaamsgewicht.

Injectie (subcutaan): De injecties tocilizumab kunnen door uzelf worden toegediend, of door uw partner of andere zorgverleners. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijgt u instructies hoe u deze injecties moet toedienen. De gebruikelijke dosering van tocilizumab via een onderhuidse injectie is 1 maal per week op een vaste dag 162 mg.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen of eventueel zelfs te stoppen.

Hoe moet ik het bewaren?

Tocilizumab injecties moeten in de koelkast bewaard worden bij een temperatuur tussen de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn:

- bovenste luchtweginfecties
- verhoging van het cholesterolgehalte
- bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverfunctieafwijkingen en verlaagde bloedcellen
- in geval van het gebruik van (onderhuidse) injecties kunnen er huidreacties of jeuk op en rondom de injectieplaats optreden. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling
- tijdens het infuus kan een overgevoeligheidsreactie optreden. Zo nodig wordt de toediening van het tocilizumab vertraagd of gestopt of krijgt u een medicijn om deze reactie tegen te gaan
- omdat tocilizumab de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u tocilizumab gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, of algemeen ziek zijn mag u tocilizumab niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles noodzakelijk tijdens behandeling met tocilizumab?

Vóór start van de behandeling met tocilizumab wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens behandeling met medicijnen zoals tocilizumab, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlamming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelend reumatoloog met u.

Kan tocilizumab gebruikt worden met andere medicijnen?

Tocilizumab wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Tocilizumab kan – voor zover bekend – veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met tocilizumab.

Autorijden

Tocilizumab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van tocilizumab. Echter tijdens een infuus behandeling worden soms medicijnen gegeven tegen een overgevoeligheidsreactie. Deze kunnen uw rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

Operaties en tandheelkundige ingrepen

Er bestaat bij het gebruik van tocilizumab mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is tocilizumab tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts te melden dat u tocilizumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen

Als u op reis gaat raden wij u aan om de medicatie gekoeld in een koeltasje mee te nemen in uw handbagage. Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8° Celsius. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een brief mee te nemen dat u tocilizumab en bijbehorende injectiespuiten gebruikt. Deze brief en het medicatie paspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van tocilizumab. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van tocilizumab.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van tocilizumab.

Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van tocilizumab tijdens zwangerschap.

Tocilizumab mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u tocilizumab gebruikt.

Tocilizumab zorgt er voor dat de ontstekingswaarde (zoals bezinking en CRP) in uw bloed niet meer betrouwbaar te meten zijn. Dus ook bij een infectie zoals bijvoorbeeld longontsteking kunnen de ontstekingswaardes in het bloed toch nog laag.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00