



Fosfaatbinders

De hoeveelheid calcium (kalk) en fosfaat in het bloed wordt geregeld door een aantal organen en weefsels: de darm, de botten, de bijnieren, de lever, de nieren en de huid. Calcium en fosfaat zorgen samen voor sterke botten.

Bij daling van de nierfunctie ontstaat er een probleem met het uitplassen van fosfaat in de urine. Het fosfaatgehalte in het bloed stijgt. Ook het PTH (een hormoon dat in de bijnieren wordt gemaakt) stijgt. Als dit lang blijft bestaan, kunnen de botten zwak worden.

Een teveel aan fosfaat in het bloed wordt voorkomen door een beperking van fosfaat in de voeding en het gebruik van fosfaatbinders. Fosfaatbinders zijn medicijnen die het fosfaat uit de voeding binden. Voor een optimale werking is het belangrijk dat de fosfaatbinders op de juiste manier worden ingenomen.

Indicatie

Te hoog fosfaat ten gevolge van niet goed werkende nieren.

Voorschrift

Er wordt een onderscheid gemaakt in:

- calciumhoudende fosfaatbinders en
- niet calciumhoudende fosfaatbinders

De nefroloog bepaalt welke fosfaatbinders voor u het meest geschikt zijn. De diëtist bekijkt of de verdeling overeenkomt met de hoeveelheid fosfaat in de (tussen)maaltijden.

Gebruikt u af en toe een extra eiwit- en fosfaatrijke versterking tussendoor, dan moet u op dat moment ook een extra fosfaatbinder te slikken.

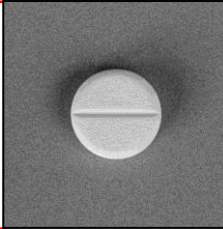

Kies in dat geval, bij voorkeur een fosfaatbinder zonder calcium.

Bijwerkingen

- Soms maagdarmklachten (misselijkheid en braken).
- Zelden winderigheid, diarree, buikpijn, verstopping, opgeblazen gevoel, opkomend maagzuur. De klachten kunnen na gewenning verminderen.
- Bij calciumhoudende fosfaatbinders kan een te hoog calciumgehalte in het bloed ontstaan.
Klachten die kunnen duiden op een te hoog calciumgehalte zijn maagdarmklachten (misselijkheid, braken, diarree, verstopping), aanhoudende hoofdpijn, duizeligheid, droge mond, spierzwakte, spierpijn, botpijn, vermoeidheid, jeuk of hartkloppingen.

Overzicht

Calciumhoudende fosfaatbinders

| | |
|---|---|
| <p><u>Calciumcarbonaat</u></p> <p>Tablet 500 mg</p> <p>Fijn kauwen, evt. verpulveren 15 minuten vóór het eten</p> |  |
| <p><u>Calciumcarbonaat</u></p> <p>Tablet 500 mg</p> <p>Fijn kauwen, evt. verpulveren 15 minuten vóór het eten</p> |  |



Calciumcarbonaat

Capsule 500 mg

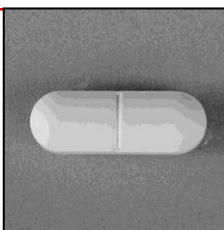
Heel doorslikken
15 minuten vóór het eten



Osvaren®

Tablet 670 mg


Geheel doorslikken, evt. verpulveren
Tijdens het eten

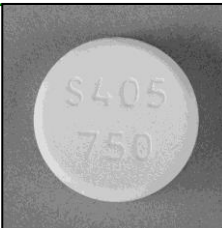



Let op:


Calciumcarbonaat (bijvoorbeeld Calci-Chew®) of calciumgluconaat kunnen ook worden voorgeschreven als calciumsuppletie bij een te laag calciumgehalte in het bloed of bij osteoporose. Is dat het geval, neem het middel dan voor de nacht in. En dus niet in combinatie met voedsel.

Niet calciumhoudende fosfaatbinders

| | |
|--|---|
| <p><u>Fosrenol®</u></p> <p>Tablet 500 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p> |  |
|--|---|

| | |
|--|---|
| <p><u>Fosrenol®</u></p> <p>Tablet 750 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p> |  |
|--|---|

| | |
|---|--|
| <p><u>Fosrenol®</u></p> <p>Tablet 1000 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p> |  |
|---|--|

| | |
|--|---|
| <p><u>Fosrenol®</u></p> <p>Poeder 750 mg</p> <p>Toevoegen aan het eten</p> |  |
|--|---|



Fosrenol®

Poeder 1000 mg

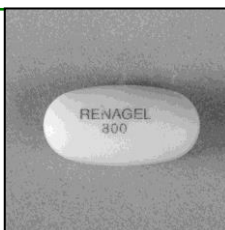
Toevoegen aan het eten



Renagel®

Tablet 800 mg

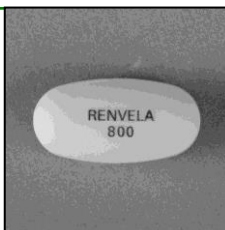
Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Renvela®

Tablet 800 mg

Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Renvela®

Poeder 2400 mg

Oplossen of toevoegen aan het eten
Tijdens het eten



Sevelamer

Tablet 800 mg

Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Velphoro®

Tablet 500 mg

Kauwen, breken, verpulveren of
oplossen
Tijdens het eten

