

# Met V.A.C.-therapie naar huis

**Om de genezing van uw wond te bevorderen wordt deze behandeld met V.A.C.-therapie. Nu mag u binnenkort naar huis. Hier zal de V.A.C.-therapie worden voortgezet. Dit kan vragen en onzekerheid bij u oproepen. Door deze informatiefolder hopen we daarop een antwoord te geven. Ook staat in deze folder wie u kunt bellen als u vragen heeft of wanneer er onverhoopt problemen optreden met de therapie.**

## **Wat is V.A.C.-therapie?**

V.A.C. is de afkorting van Vacuüm Assisted Closure. Bij deze behandeling zorgt een pomp voor een onderdruk of vacuüm in de wond. Hierdoor wordt overtollig wondvocht afgevoerd naar een opvangbeker. Deze therapie bevordert tegelijkertijd de bloed-circulatie en kan de zwelling rondom de wond verminderen, waardoor de wond sneller geneest. In deze folder leest u meer over deze vorm van wondbehandeling.



## **Hoe werkt V.A.C.?**

Bij V.A.C.-therapie wordt een foam op of in de wond aangebracht. Het foam wordt afgedekt met een folie. Via een slang is dit verbonden met een therapie-unit (de pomp). In de pomp zit een opvangbeker waarin het wondvocht wordt opgevangen.

De pomp werkt op een accu, hiermee kan u rustig een paar uur zonder stroom. Bij de pomp zit een schouderetasje, zodat u de pomp makkelijk kan meenemen.

## **Verbandwisselingen**

Hoe vaak het verband moet worden vervangen hangt af van de soort wond, de grootte en de plaats van de wond. Meestal is de verbandwissel twee tot drie keer per week. Uw arts of wondverpleegkundige zal aangeven hoe vaak het verband in uw situatie vervangen moet worden. Het verwijderen van het verband kan pijnlijk zijn, dit verschilt echter sterk per patiënt. Ook kan de wond dan wat gaan bloeden. Dit is normaal en meestal een teken dat de wond goed geneest. Wanneer de pomp wordt aangezet kan dit een trekkend gevoel in de wond geven. Dit gevoel verdwijnt over het algemeen na ongeveer 10 tot 15 minuten. Zo nodig kunt u uw arts of verpleegkundige advies vragen over pijnverlichting.

## **Wondcontrole**

Binnen 14 dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis komt u voor controle van de wond op de polikliniek bij de chirurg en/of de wondverpleegkundige. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Tijdens dit polibezoek wordt bekeken hoe de genezing van de wond vordert, of de V.A.C.-therapie wordt voortgezet of er gekozen wordt voor een andere wondbehandeling.

## **Alarm**

Het kan gebeuren dat het alarm afgaat. Kijk dan eerst op het beeldscherm van de pomp. Mogelijk kunt u het probleem zelf oplossen, bel anders de thuiszorg. De pomp geeft aan waarom hij een alarm geeft:

- is de batterij bijna leeg? Laad de batterij op door de stekker in het stopcontact te steken. Op het beeldscherm kan u zien in hoeverre de batterij opgeladen is
- de pomp is niet geactiveerd. De stroom staat aan maar de pomp werkt nog niet. Druk zo nodig op de aan/uit knop van de pomp. De pomp mag niet langer dan twee uur uitgeschakeld zijn
- is de opvangbeker vol, vervang de beker. De volle beker kan u weggooien. Is de opvangbeker niet vol, controleer of de slang niet geknikt is of verstopt
- is er een lek in de folie, dan hoort u een fluitend geluid. Repareer het lek in de folie met een nieuw stuk folie

## **Wat als er problemen optreden?**

Neem 's avonds en in het weekend contact op met de wijkverpleegkundige of tijdens kantoortijden met de wondverpleegkundige van Ziekenhuis Gelderse Vallei wanneer:

- u overmatige bloeding ziet onder de folie, in de slang of in de opvangbeker
- u merkt dat de wond roder wordt of gaat ruiken
- u meer pijn krijgt
- het alarm niet ophoudt
- de VAC-therapie meer dan twee uur is uitgeschakeld

## **Wat als de materialen op zijn?**

Uw wijkverpleegkundige kan de verbanden en de opvangbekers telefonisch bestellen bij Mediq Combicare, (0800) 622 62 26.

## Vragen

Heeft u vragen over de behandeling met V.A.C. stel deze dan gerust aan uw wijkverpleegkundige, uw wondverpleegkundige of uw behandelend arts.

	<b>Telefoonnummer</b>
Thuiszorgorganisatie	_____
Wondverpleegkundige	(0318) 43 57 42
Behandelend arts	Via polikliniek (0318) 43 43 45
Mediq Combicare	(0800) 622 62 26