

Epidurale injectie thoracolumbaal

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u, in verband met uw pijnklachten, een thoracolumbale epidurale injectie krijgt.

Een epidurale injectie is een behandeling waar medicatie (corticosteroiden) in de epidurale ruimte wordt gebracht.

Algemene informatie

U wordt voorafgaand aan de behandeling tijdelijk opgenomen op de herstelkamer van ons behandelcentrum. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de herstelkamer. Daar worden uw gegevens genoteerd. U neemt plaats op een bed en u krijgt een operatiejasje aan. De assistentes van het Pijncentrum halen u op voor uw behandeling op de behandelkamer.

Na de behandeling gaat u weer naar de verpleegkundige op de herstelkamer waar u enige tijd op bed verblijft. De verpleegkundige kijkt samen met u of u voldoende kracht/gevoel in de benen heeft om naar huis te mogen.

Behandeling

Deze behandeling vindt plaats ter hoogte van borstkas of de lage rug.

U neemt plaats in buikligging op de behandelafel, er ligt een kussen onder uw buik. Door middel van een naald, die onder röntgendoorlichting in de epidurale ruimte wordt geplaatst, worden medicijnen ingespoten. Hierdoor nemen de zwelling en ontsteking van het weefsel rondom de zenuw af, waardoor pijnvermindering optreedt. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Complicaties

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling altijd zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties zoals:

- bij de behandeling kan het ruggenmergvlies (de dura) worden aangeprikt. Dit komt weinig voor, maar kan tijdelijk aanleiding geven tot hoofdpijnklachten en een zwaar gevoel in de benen. Deze klachten gaan over het algemeen vanzelf over, waarbij het verstandig is om veel rust te houden. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk
- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

Bijwerkingen

- De verdovingsvloeistof die gebruikt wordt kan een kortdurende krachtsvermindering van uw benen veroorzaken.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Indien u hier veel hinder van ondervindt, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Vrouwen kunnen door de gebruikte medicatie tijdens de behandeling last krijgen van opvliegers en een verstoorde menstruatie (gedurende één cyclus).
- Diabetespatiënten kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen verhoogd zijn.
- U kunt gedurende enkele uren last krijgen van ongecontroleerd urineverlies. Het is daarom van belang dat u voor de behandeling goed uitgeplast heeft.

Resultaat

Pas na 2 tot 3 weken kan er pijnvermindering optreden. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverduuners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverduuners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat u last kunt hebben van krachtsvermindering van de benen.

Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 58 70.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.