

Een resistente bacterie, wat nu?

Uitleg bij polikliniekbezoek of opname

Soms gebeurt het dat iemand besmet raakt met een resistentie bacterie. Deze wordt ook wel Bijzonder Resistent Micro-Organisme genoemd (BRMO). Deze bacterie is niet meer gevoelig voor standaard antibiotica. Dit betekent dat infecties veroorzaakt door een BRMO, moeilijker te behandelen zijn.

Van uw behandelend arts heeft u te horen gekregen dat u een BRMO bij u draagt. In deze folder leest u meer over deze bacterie en wat dit voor u betekent als u in het ziekenhuis komt. Ook staat in deze folder beschreven hoe u kunt laten controleren of u de bacterie nog steeds bij u draagt.

Wat is BRMO?

BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Deze bacteriën zijn resistent geworden voor de gangbare antibiotica. Een infectie met een BRMO kan daarom niet met standaard antibiotica worden behandeld.

De BRMO vormt voor gezonde mensen geen bedreiging omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen.

Voorzorgsmaatregelen

Om te voorkomen dat deze bacteriën zich in de Nederlandse ziekenhuizen verspreiden, worden speciale maatregelen (isolatiemaatregelen) toegepast. Dit is landelijk beleid.

De procedures kunnen in verschillende ziekenhuizen enigszins variëren. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- u verblijft in een eenpersoonskamer. Bij sommige BRMO mag de deur open blijven
- op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers
- zorgmedewerkers dragen bij binnenkomst een isolatiejas, handschoenen en soms een mond-/neusmasker
- onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan
- wanneer u naar een andere afdeling gaat voor onderzoek, behandeling of operatie, worden daar dezelfde maatregelen genomen. Tijdens verplaatsing binnen het ziekenhuis dragen medewerkers isolatiekleding. In sommige gevallen krijgt u een mond-/neusmasker voor. De verpleegkundige kan u hier meer over vertellen

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. BRMO levert voor gezonde mensen geen gevaar op. Familie en bekenden mogen dus op bezoek komen. Dat geldt ook voor zwangeren, recent bevallen vrouwen en kinderen. Laat bij voorkeur geen jonge kinderen en baby's op bezoek komen.

Bezoekers melden zich eerst bij de verpleegkundige. De verpleegkundige geeft het bezoek uitleg over de isolatiemaatregelen. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, wel moeten zij de handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer. Daarnaast wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek aan u, het ziekenhuis te verlaten.

Ontslag

Indien bij ontslag de BRMO nog aanwezig is, wordt uw huisarts door de behandelaar ingelicht. Mocht u opnieuw in het ziekenhuis komen voor opname (bij sommige BRMO ook als u op de polikliniek komt), dan worden de isolatiemaatregelen weer toegepast.

Weer thuis

In de thuissituatie zijn geen extra maatregelen nodig voor familieleden en ander bezoek. Een uitzondering hierop zijn gezondheidswerkers (zoals fysiotherapeut, thuiszorg en ambulancemedewerkers). Zij dienen door u geïnformeerd te worden.

Onderzoek

Om na te gaan of u de bacterie nog bij u draagt, kunnen verschillende kweeksets worden afgenomen (hoeveel hangt af van de variant die u heeft). Een kweekset bestaat uit een kweek van het rectum (anus) en de plaats waar de bacterie als eerste is aangetoond. Indien aanwezig, worden ook kweken afgenomen van een wond, urine en/of slijm uit de longen. Voor deze kweken kunt u naar uw de huisarts. De huisarts neemt deze kweken af met behulp van een wattenstaafje. Als beide kweeksets negatief zijn (de bacterie is niet aangetoond), hoeft u bij een volgende opname (of eventueel poliklinisch bezoek) niet meer in isolatie. Meer informatie vindt u in de begeleidende brief.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om andere patiënten zo goed mogelijk te beschermen. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts of verpleegkundige.