

Alendroninezuur

Fosamax®, Combinatietabletten:
Alenca D3, Bonendro, Adrovanse,
Alendroninezuur/colecalciferol,
Fosavance, Vantavo

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: alendroninezuur.

Hoe werkt alendroninezuur?

Alendroninezuur behoort tot de groep geneesmiddelen die bisfosfonaten genoemd worden. Alendroninezuur remt de botafbrekende cellen. Hierdoor verbetert de botdichtheid, het bot wordt sterker, en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

Voor welke aandoeningen wordt alendroninezuur gebruikt?

Alendroninezuur wordt gebruikt bij de behandeling van osteoporose (botontkalking). Alendroninezuur wordt tevens voorgeschreven ter voorkoming van osteoporose bijvoorbeeld aan patiënten die langdurig behandeld worden met glucocorticoïden (medicijnen zoals prednisolon). Daarnaast wordt alendroninezuur voorgeschreven aan patiënten met de ziekte van Paget (lokale botaandoening).

Hoe moet ik het gebruiken?

Alendroninezuur wordt over het algemeen verstrekt als tabletten van 70 mg. De gebruikelijke dosering is 1 keer per week 70 mg. Er bestaan ook tabletten van 10 mg die dagelijks moeten worden ingenomen. De tabletten moeten steeds op dezelfde dag van de week worden ingenomen. Uw behandelaar spreekt met u af welke dosering en hoe vaak u de tabletten moet gaan gebruiken.

Neem de tablet 's ochtends in, direct na het opstaan met een groot glas kraanwater of niet-bruisend mineraalwater in, rechtop zittende of staande houding. U moet tenminste 30 minuten wachten voordat u weer iets mag eten en/of drinken. Alendroninezuur mag niet op hetzelfde tijdstip met andere medicijnen worden ingenomen.

Hoe moet ik het bewaren?

De alendroninezuur tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- milde griepverschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn (> 10%)
- hoofdpijn, duizeligheid, buikpijn, misselijkheid en/of zuurbranden
- ontsteking van de slokdarm, maag of eerste deel van de dunne darm zelden osteonecrose van de kaak (= beschadiging van kaakbot door verminderde doorbloeding): zorg voor

goede gebitshygiëne

- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

Voor het starten van de alendroninezuur zal uw nierfunctie en het calciumgehalte gecontroleerd worden in uw bloed. Indien er grote problemen zijn met uw nierfunctie of wanneer er sprake is van een lage hoeveelheid calcium (kalk) in uw bloed, dan zal het medicijn niet gegeven worden.

Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?

Gelijktijdige inname van voeding en/of medicijnen (met name als er sprake is van één van de volgende bestanddelen: calcium, magnesium, aluminium, ijzer) kan de opname van alendroninezuur verstoren. Alendroninezuur mag daarom niet op hetzelfde tijdstip met voedsel en/of andere medicijnen worden ingenomen.

Uw arts zal meestal adviseren om calcium (kalk) tabletten en/of vitamine D tabletten te gebruiken gedurende de behandeling met alendroninezuur. Volg deze adviezen goed op om problemen te voorkomen door een te laag calcium (kalk)gehalte in het bloed tijdens de behandeling met alendroninezuur.

Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van medicijnen die maag- en slokdarmklachten kunnen geven zoals acetylsalicylzuur of NSAID's (bv. ibuprofen, diclofenac, naproxen). Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met alendroninezuur.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van alendroninezuur.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Het is niet noodzakelijk de alendroninezuur te staken voor een operatieve ingreep.

Tijdens het gebruik van alendroninezuur is er een heel kleine kans op afsterven van kaakbot tijdens een tandheelkundige ingreep. Moet u een tandheelkundige ingreep ondergaan tijdens uw behandeling met Alendroninezuur, bespreek dit dan met uw behandelaar en tandarts.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Er is geen bezwaar tegen vaccinaties tijdens het gebruik van alendroninezuur.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van alendroninezuur is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van alendroninezuur tijdens zwangerschap.

Alendroninezuur mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar te maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u alendroninezuur gebruikt.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00