

Dagbehandeling voor volwassenen

Met uw behandelend specialist is afgesproken dat u voor een operatie of onderzoek zult worden opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Met deze folder willen wij u daar graag over informeren, zodat u zich goed kunt voorbereiden.

Dagbehandeling betekent dat u 's ochtends of 's middags naar het ziekenhuis komt, de behandeling ondergaat en een aantal uren daarna weer naar huis kunt. De opname vindt plaats op de afdeling dagbehandeling. Deze afdeling is speciaal ingericht voor kortdurende behandelingen.

Het kan voorkomen dat mannen en vrouwen op één zaal liggen. Eventuele bezoekgelegenheid kunt u in overleg met de verpleegkundige regelen.

Vorbereiding

Van de afdeling opnameplanning ontvangt u informatie over de datum en de tijd waarop u wordt verwacht. Voor een operatie of onderzoek behoort u meestal nuchter te zijn. Nuchter zijn betekent dat u vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten, drinken en niet mag roken. De afdeling opnameplanning geeft u hierover informatie.

Wanneer u medicijnen gebruikt, neem deze dan op de dag van opname alleen in volgens de voorschriften van de anesthesist, zoals op het preoperatieve spreekuur met u is afgesproken.

Wij verzoeken u voordat u naar het ziekenhuis komt:

- te douchen of te baden
- geen make-up en nagellak te gebruiken
- sieraden en geld thuis te laten.

Neem niet teveel geld, kostbaarheden of waardepapieren mee. Het Ziekenhuis is niet aansprakelijk bij eventuele vermissing of diefstal van uw eigendommen.

Contact bij ziekte of koorts

- Wilt u de *afdeling opnameplanning* bellen als u de dag vóór opname ziek bent en koorts heeft (boven de 38°C)? Telefoonnummer: (0318) 43 45 50.
- Wilt u de *afdeling dagbehandeling* bellen als u óp de operatiedag ziek bent? Telefoonnummer: (0318) 43 55 21.

Deelname verkeer

De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet deelnemen aan het verkeer. Ook kunt u zonder begeleiding van een volwassene geen gebruik maken van openbaar vervoer of taxi. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt. Het is verstandig dat er iemand in huis is als u thuiskomt, u kunt zich door de behandeling minder fit voelen dan normaal.

Dag van opname

Neem de dag van de opname het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw inschrijvingsbewijs van de zorgverzekering
- adres en telefoonnummer van een familielid
- eventuele medicijnen in originele verpakking
- toiletartikelen, pantoffels/slippers en extra ondergoed
- gemakkelijk zittende kleding
- een extra paar warme schone sokken (géén panty sokken). U wordt geadviseerd sokken aan te doen voor de operatie omdat het koud is in de operatiekamer. Dit hoeft *niet* als u voor een knie of enkel operatie komt
- een tijdschrift, puzzelboekje of boek.

Gang van zaken

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de hoofdreceptie in de centrale hal. Daar wijst men u de weg naar de afdeling. Een verpleegkundige ontvangt u en geeft uitleg over het verloop van de dag. Daarna wordt u voorbereid op de behandeling of operatie. Na de behandeling, wanneer u terug bent op de afdeling, kunt u koffie of thee krijgen en een broodmaaltijd.

Een paar aandachtspunten

- Het kan voorkomen dat de arts die u tijdens het spreekuur op de polikliniek heeft gezien, niet de arts is die de operatie uitvoert.
- U krijgt bij ontslag een afspraak mee voor controlebezoek op de polikliniek.
- Een enkele keer komt het voor dat uw arts het nodig vindt dat u langer dan een dag voor medische en verpleegkundige zorg in het ziekenhuis moet blijven. Als u op de afdeling dagbehandeling bent opgenomen, wordt u overgeplaatst naar een verpleegafdeling.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 07.00 uur en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling dagbehandeling, (0318) 43 55 21.