

Implanteerbare looprecorder ILR

Uw behandelend specialist gaat bij u een implanteerbare looprecorder plaatsen. In deze folder leest u hoe u zich thuis op de implantatie kunt voorbereiden.

Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat u in aanmerking komt voor een ILR. De looprecorder wordt net onder de huid geïmplanteed zodat hij kan registreren wanneer zich problemen voordoen in het hartritme. U kunt de looprecorder ook zelf activeren wanneer u klachten heeft. Het uitlezen van de looprecorder is in het ziekenhuis door de pacemakertechnicus.

Vorbereiding op de implantatie

U mag de dag van opname normaal ontbijten.

Medicijnen

Wanneer u onder controle bent van de trombosedienst is het de bedoeling dat u 38 tot 48 uur van tevoren een vitamine K tablet inneemt, dit recept krijgt u van de cardioloog tijdens uw polikliniekbezoek. U kunt de antistollingsmiddelen (Acenocoumarol, Fenprocoumon, Warfarine) gewoon blijven gebruiken. Bij het gebruik van NOAC: Dabigatran (Pradaxa), Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto) vertelt de arts u hoe lang van tevoren deze gestopt dient te worden, 24 of 48 uur. Wanneer u slechts één van de volgende middelen gebruikt: Ascal (Carbasalaatcalcium/ Acetylsalicylzuur), Clopidrogel (Plavix), of Ticagrelor (Brilique), mag u doorgaan met het gebruik. Gebruikt u een combinatie van deze middelen, dan alleen doorgaan met de Ascal (Carbasalaatcalcium/ Acetylsalicylzuur), het is dan noodzakelijk de Clopidrogel of Ticagrelor 7 dagen van tevoren te stoppen. Het is belangrijk de medicijnen en de medicijnlijst mee te brengen naar het ziekenhuis.

Dag van opname

Op de dag van de implantatie kunt u zich melden bij de afdeling opname. Hierna wordt u op de afdeling cardiologie/dagbehandeling opgenomen. Voorafgaand aan de implantatie van de looprecorder worden de volgende voorbereidingen getroffen:

- indien nodig aanvullend bloedonderzoek
- meten van bloeddruk, pols en temperatuur
- maken van een hartfilmpje
- inbrengen van een infuusnaald

De ingreep vindt op de hartkatheterisatiekamer plaats. Vóór de ingreep is het volgende belangrijk:

- de verpleegkundige geeft u meer informatie over de opname en de implantatie van de looprecorder

- indien nodig scheert de verpleegkundige uw borstkas
- u krijgt een operatiejasje aan, uw onderbroek en sokken mag u aanhouden
- uw sieraden moet u af doen
- voor de ingreep is het belangrijk om naar het toilet te gaan. Bewaar eventuele plasmedicatie voor na het onderzoek
- u krijgt op de afdeling rustgevende en pijnstillende medicatie en een antibioticum via het infuus
- daarna brengt de verpleegkundige u naar de hartkatheterisatiekamer

De implantatie

De cardioloog implanteert de looprecorder en wordt daarbij geassisteerd door twee hartfunctielaboranten en een pacemaker-technicus. Deze technicus gaat eerst een aantal metingen verrichten om de juiste plaats voor de looprecorder te bepalen. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats en duurt ongeveer een uur. Tijdens de implantatie maakt de cardioloog onder de huid een ruimte (pocket) voor de looprecorder. Ondanks de gegeven verdoving kan dit pijnlijk zijn.

Na de implantatie

Meet de verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur. De pacemakertechnicus komt bij u langs om een korte uitleg te geven over de werking van de looprecorder. Als u koortsvrij bent en de wond is geïnspecteerd, mag u op de dag van implantatie naar huis (ontslag). Na de implantatie mag u direct bewegen.

Pijnbestrijding

U mag bij pijnklachten zo nodig paracetamol nemen tot maximaal 4000 mg. per dag. Afhankelijk van het soort hechtingen dat is gebruikt, kan het zijn dat u deze na 7 dagen moet laten verwijderen door de huisarts. De verpleegkundige vertelt u dit. De wond moet droog blijven totdat de hechtingen zijn verwijderd. De eerste paar dagen na de implantatie moet u de wond goed in de gaten houden.

Neem direct contact op met de polikliniek cardiologie (0318) 43 43 45, of buiten kantooruren met de huisarts, in geval van:

- koorts
- ontstaan van een blauwe plek bij de wond
- rood en dik worden van de wond

Na ontslag

U maakt een afspraak voor een week na de implantatie, zodat de pacemakertechnicus de looprecorder kan bijstellen. Neem bij klachten altijd contact op met de pacemakertechnicus, dit kan via de polikliniek cardiologie. Aan de hand van de uitslag krijgt u een afspraak bij de cardioloog. Wanneer u

het ziekenhuis verlaat krijgt u een folder over de implanteerbare looprecorder, waarin de werking wordt uitgelegd. U mag uw medicatie weer innemen zoals u gewend bent. Het is raadzaam om tijdens de eerste controle uw partner of familielid mee te nemen, omdat ook zij in staat moeten zijn de looprecorder te activeren. U kunt uw gebruikelijke levensritme weer oppakken. Activiteiten zoals: wandelen, fietsen, het huishouden, hobby's, gemeenschap en autorijden zijn toegestaan.

Risico's

Elk onderzoek/ingreep heeft risico's. De meest voorkomende risico's bij deze ingreep zijn infectie van de wond of een bloeding van de wond. Heeft u hier nog vragen over stel ze aan uw cardioloog.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling hartfunctie (0318) 43 57 92, maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.