



## Hygiëne bij peritoneale dialyse

Bacteriën zijn overal en altijd aanwezig. Hoewel ze niet zichtbaar zijn kunnen ze gevaar opleveren tijdens het wisselen van de dialysevloeistof en zo een infectie van de huidpoort, een tunnelinfectie of een buikvliesontsteking (peritonitis) veroorzaken.

Hygiëne is een absolute vereiste om de behandeling veilig te maken en te houden.

Tijdens elke wissel is er even een open verbinding naar de buikholte. Op **dat** moment bestaat het gevaar dat er bacteriën binnen komen en zo een infectie veroorzaken. Om deze kans zo klein mogelijk te maken, leert u zo schoon mogelijk te werken.

**Eén bacterie kan genoeg om een  
buikvliesontsteking (peritonitis) te veroorzaken !**

Er wordt onderscheid gemaakt tussen hygiëne regels die algemeen gelden en regels die van toepassing zijn bij alle activiteiten die te maken hebben met de PD-behandeling zoals de wisselprocedure bij CAPD of het aan- en afsluiten van de APD-machine.



## Basis hygiëne regels

Goede lichamelijke verzorging is een eerste vereiste.

- Douche dagelijks.
- Gebruik schone en persoonsgebonden toiletartikelen.
- Pas goede handhygiëne toe. Zie de instructie op pagina 6-7.
  - Goed handen wassen betekent dat u minstens 20 seconden uw ruim ingezepte handen en polsen wast, goed afspoelt en daarna afdroogt/droogdept.
  - Was uw handen als deze zichtbaar vervuild zijn, na toiletbezoek, na hoesten, niezen of het snuiten van uw neus, voor en tijdens de bereiding van eten en voor het eten.
  - Gebruik vloeibare zeep.
  - Droog bij voorkeur uw handen af met een stuk keukenrol of papieren handdoekje. Gebruik dit éénmalig.
  - Gebruikt u een keukenhanddoek, verschoon deze dan dagelijks.
  - Zorg voor schone, kort geknipte nagels.
  - Nagellak mag niet beschadigd zijn.
- Gebruik bij voorkeur papieren zakdoekjes of tissues voor het snuiten van uw neus. Gebruik ze éénmalig.
- Gebruik dagelijks een schone vaatdoek en keukenhanddoek.
- Was handdoeken, vaatdoeken en keukenhanddoeken op 60°C.

Andere belangrijke aspecten zijn:

- Ventileer dagelijks de woon- en slaapruidten. Doe dit echter **niet** tijdens de PD-wissel of tijdens het aan- of afsluiten van de APD-machine.
- Verschoon het beddengoed één keer per week en was het beddengoed op 60°C.



## Hygiëne regels bij het uitvoeren van de PD-behandeling

Ook bij de PD-wissel en/of het aan- en afsluiten van de APD-machine zijn het opvolgen een aantal hygiëne regels essentieel.

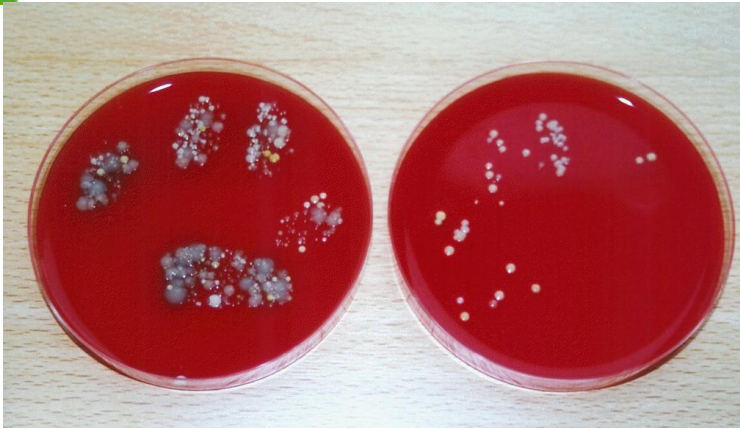
De beste manier om een infectie te voorkomen is de handen te ontsmetten met handendesinfectans op de momenten zoals aangegeven in het protocol. Handendesinfectans moet u minstens 20 seconden op de juiste wijze goed inwrijven, zie instructie op pagina 5-6. Dus ook vingertoppen en polsen! Het gebruik van handendesinfectans helpt bacteriegroei te beperken of bacteriën te doden.

### Om te onthouden



- Verwijder uw hand-sieraden (ringen, horloges en armbanden) tijdens de wissel- en/of aan- en afsluitprocedure.
- Bind lang haar vast.
- **Desinfecteer** uw handen eerst voordat u uw PD-katheter, huidpoort en PD-verbindingen aanraakt!
- Gebruik elke dag een schone handdoek bij de wissel.
- Houdt precies de juiste werkvolgorde aan.

Ook wanneer u al langere tijd dialyseert en precies weet hoe het moet is het belangrijk oplettend te blijven. Wij streven er naar om twee maal per jaar bij u thuis te komen zodat wij samen met u kritisch blijven kijken naar de veiligheid van de behandeling en deze te toetsen.



*Kweek voor en na handen wassen*



*Kweek voor en na handen desinfecteren.*



## Instructie handreiniging en desinfectie

Deze instructie geldt voor zowel het wassen als desinfecteren van uw handen.

Pomp uw handpalm vol met vloeibare zeep of handen-desinfectans. Wrijf dit vervolgens in volgens onderstaande stappen:



**Stap 1:** wrijf de handen over elkaar, vergeet hierbij niet de rug van de hand



**Stap 2:** wrijf goed tussen de vingers



**Stap 3:** wrijf ook aan de andere kant van de hand tussen de vingers



**Stap 4:** maak twee vuisten in elkaar



**Stap 5:** wrijf de individuele vingers met de gehele hand in



**Stap 6:** maak ook de nagels schoon door de vingertoppen in de handpalm droog te wrijven



**Stap 7:** wrijf ook de polsen