

Natrium

Elektrolyt	Normaalwaarde	Suppleren bij waarde	Wijze van suppleren
Natrium	135 – 145 mmol/L	< 130 mmol/L	<p><u>Intraveneus:</u> 500 ml NaCl 0,9%; inlooptijd 6 uur 1dd 500 ml NaCl 0,9%</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 500 ml NaCl 0.9% = 4.5 g natriumchloride = 1800 mg natrium = 78 mmol natrium ▪ totale dosering: 78 mmol natrium/24 uur <p>òf</p> <p>1dd 1 flacon NaCl 10% = 50 ml voeg 1 flacon NaCl 10% toe aan 100 ml NaCl 0.9%; inlooptijd 6 uur</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ flacon 50 ml NaCl 10% = 5 g natriumchloride = 2000 mg natrium = 87 mmol natrium ▪ totale dosering: 102 mmol natrium/24 uur <p><i>Nota bene:</i> - op geleide van serumspiegel - als toevoeging aan TPV worden ampullen NaCl 25 mmol = 5 ml (30%) gebruikt</p> <p>Alléén als toediening i.v. niet mogelijk is: <u>Oraal of via sonde:</u> monopack zout via de voedingsdienst 4dd 1 gram zout (NaCl) oplossen in 20 ml water</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 gram natriumchloride = 400 mg natrium = 17 mmol natrium) ▪ totale dosering: 4dd 17 mmol natrium <p>Bij orale suppletie kan desgewenst een monopack zout worden vervangen door een sachet drinkbouillon.</p>
<p>Bovenstaande dosering geldt voor volwassenen.</p> <p>Voor kinderen kunnen de adviezen uit het Compendium kindergeneeskunde, diagnostiek en behandeling worden gehanteerd. Een andere mogelijkheid is gebruik te maken van een omrekeningsfactor: (standaard dosering : 70) x gewicht van het kind.</p>			