

# **Nadenken over (toekomstige) behandelkeuzes**

**In Ziekenhuis Gelderse Vallei streven we naar het geven van de beste, op maat gerichte zorg. We stemmen de zorg graag zo goed mogelijk af op de persoonlijke wensen en situatie van onze patiënten. Daarom willen we dat u meedenkt over uw behandeling. Met deze folder willen wij u informeren over de mogelijkheden van bespreken (toekomstige) behandelkeuzes.**

## **Waarom praten over (toekomstige) behandelkeuzes?**

*Wat is voor u kwaliteit van leven? Welke medische zorg wenst u daarbij? Wilt u alles wat medisch technisch mogelijk is? Stel, u bent in de situatie dat u zelf niet kunt aangeven wat u wilt: wie is er dan bekend met uw wensen en uw grenzen van de behandeling?*

Het is belangrijk om hierover na te denken en te praten zodat uw verwachtingen en behandelwensen bekend zijn bij uw behandelend arts. Als u plotseling ernstig ziek wordt of uw conditie onverwachts verergert, hoeft u geen moeilijke keuze te maken met een voor u onbekende arts. Vaak is er dan te weinig tijd om hier goed over te praten of kan u dit zelf niet goed kenbaar maken, waardoor uw naasten dan deze zware beslissing voor u moeten nemen.

Soms is er een medische aanleiding om dit te bespreken. Bijvoorbeeld omdat een reanimatie of intensive care behandeling ongewenst is vanwege ernstige bijwerkingen, omdat kansen op overleving niet verbeteren of omdat u aan deze behandeling zeer ernstige beperkingen overhoudt. U kunt ook persoonlijke redenen hebben, bijvoorbeeld principiële bezwaren of vanuit het geloof om dit gesprek te voeren.

## **Belangrijk!**

Ook als u behandelkeuzes aangeeft doen wij er alles aan om u goed te behandelen. Hierbij houden wij rekening met uw keuzes. Het is belangrijk dat u de zorg krijgt die u wenst. Meer zorg hoeft niet altijd de beste zorg te betekenen. Natuurlijk kunt u gemaakte afspraken altijd opnieuw bespreken als uw wensen veranderen.

## **Welke behandelkeuzes zijn er?**

Afhankelijk van de gezondheidssituatie en de persoonlijke wensen en grenzen zijn er diverse keuzes te maken. Hieronder noemen wij een aantal onderwerpen die u kunt bespreken met uw arts.

- Niet reanimeren  
Bij reanimeren proberen wij om een plotselinge adem- of hartstilstand weer te herstellen. Dit gebeurt door middel van hartmassage,

beademing, medicijnen en eventueel elektrische schokken. De kans op een succesvolle uitkomst van reanimeren hangt af van vele factoren, zoals al bestaande gezondheidsproblemen. Na een geslaagde reanimatie is de kwaliteit van leven meestal verminderd ten opzichte van vóór de reanimatie. Daarom is de keuze voor wel of niet reanimeren één van de behandelkeuzes waarover u afspraken kunt maken.

- **Geen IC-behandeling**  
Behandeling op de intensive care (IC) houdt intensieve zorg en tijdelijke orgaanondersteuning in. Denk aan kunstmatige beademing via een buisje in de luchtwegen of ondersteuning van de bloeddruk door medicatie. Over het al dan niet behandelen op de IC als uiterste redmiddel kunt u ook afspraken maken. Als u besluit dat een behandeling op de IC voor u een brug te ver is en kiest voor maximale behandeling op de verpleegafdeling, dan geven wij u ook daar altijd de beste zorg. Is de situatie levensbedreigend, dan richten wij ons op uw comfort en begeleiden wij u zo nodig met pijnstilling.
- Overige behandelingen kunnen ook begrensd worden: bijvoorbeeld het ontvangen van bloedproducten, antibiotica, gebruik van nierdialyse of het ondergaan van een operatie. Ook hierover kunt u uw wensen kenbaar maken.

## **Wanneer praten over behandelwensen- en keuzes?**

Het beste moment hiervan bepaalt uzelf of uw arts. Uw behandelend arts evalueert bij iedere ziekenhuisopname en soms tijdens het spreekuur op de polikliniek uw behandelwensen. U kunt zelf altijd aangeven dat u een bepaalde behandelkeuze wilt laten registreren in uw medisch dossier.

## **Wilsverklaring**

Heeft u een duidelijke wens over uw behandeling? Dan kunt u dat vast laten leggen in uw dossier maar ook in een wilsverklaring, voorzien van een datum en handtekening. In deze verklaring beschrijft u onder welke omstandigheden u een bepaalde behandeling, bijvoorbeeld reanimeren, niet wilt ondergaan. Om misverstanden te voorkomen, kunt u de verklaring opstellen na een gesprek met een deskundige, bij voorkeur uw behandelend arts. Als u al in het bezit bent van een wilsverklaring, dan is het belangrijk dat uw arts hiervan op de hoogte is.

## **Heeft u vragen?**

Mocht u vragen hebben, dan kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts of kijk op onze website [www.geldersevallei.nl/behandelkeuzes](http://www.geldersevallei.nl/behandelkeuzes)