

Diabetespoli

Diabetes mellitus, of kortweg diabetes, werd vroeger ook wel suikerziekte genoemd. Diabetes kan op diverse manieren worden behandeld. Vaak wordt in eerste instantie gestart met een voedingsadvies, zo nodig ondersteund door tabletten. In deze fase wordt u meestal begeleid door de huisarts en eventueel de diëtist in de eerste lijn (diëtisten werkzaam bij kruisorganisaties of zelfstandig gevestigde diëtisten).

Als de diabetes hiermee niet optimaal geregeld kan worden, wordt u doorverwezen naar de internist. Deze arts zal zo nodig overgaan tot een behandeling met insuline. Hierbij verwijst hij/zij u tevens door naar de diabetesverpleegkundige en diëtist op de diabetespoli.

Diabetespoli

Binnen de diabetespoli zijn de eerdergenoemde internisten, diabetesverpleegkundigen en diëtisten werkzaam. Zij hebben onderling afspraken gemaakt over de totale diabeteszorg. Zij houden gezamenlijk spreekuur en hebben regelmatig onderling overleg.

Internist

Alle internisten van het Ziekenhuis Gelderse Vallei behandelen mensen met diabetes. Zij geven u informatie over diabetes en de gevolgen daarvan. Tevens wordt met u besproken welke behandeling noodzakelijk is. U wordt regelmatig gecontroleerd, waarbij ook wordt gekeken naar eventueel ontstane complicaties. Er zijn twee internisten werkzaam met als specialisatie endocrinologie, waaronder diabetes valt. Zij behandelen de patiënten die een specifieke deskundigheid behoeven, bijvoorbeeld mensen met een insulinepomp.

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige geeft u uitgebreide informatie over het ziektebeeld diabetes mellitus. Zij begeleidt u bij de praktische uitvoering van bijvoorbeeld het spuiten van insuline en het zelf controleren van de bloedglucosewaarden. Zij inspecteert de spuitplaatsen en besteedt aandacht aan uw voeten. Er is tevens een telefonisch spreekuur.

Diëtist

De diëtist geeft vooral uitleg over de relatie die diabetes heeft met de voeding. Er wordt samen met u een voedingsadvies besproken dat is afgestemd op uw voedingsgewoonten en de ingestelde diabetesbehandeling. Daarnaast wordt informatie gegeven over allerlei praktische problemen, zoals een lage bloedglucosewaarde, de voeding tijdens ziekte of sport maar ook aanpassingen bij feestelijke aangelegenheden of vakantie.

Podotherapeut

De podotherapeut behandelt mensen met allerlei afwijkingen aan de voeten. Bij diabetes gaat het hierbij voornamelijk om controles, behandelingen en adviezen ter voorkoming van wondjes. Zeker als het gevoel verminderd is, is vroegtijdige behandeling en controle door de podotherapeut van groot belang. Als er al wondjes (of grotere wonden) ontstaan zijn worden deze behandeld door de podotherapeut. Indien nodig schakelt hij hierbij een van de specialisten in.

Medisch psycholoog

De medisch psycholoog verleent hulp aan mensen, die moeilijk met hun diabetes kunnen omgaan. Soms heeft dat te maken met het niet accepteren ervan, ook al heeft iemand jarenlang diabetes. Soms speelt een gebrek aan discipline bij het zelf meten en reguleren van de bloedglucosewaarden een rol.

De oorzaken daarvoor kunnen heel verschillend zijn. Het is de bedoeling dat de oorzaak goed wordt uitgezocht met de medisch psycholoog, zodat er wat aan gedaan kan worden. Vaak zijn enkele gesprekken voldoende om iemand weer op weg te helpen, soms kan een langduriger behandeling volgen.

Hoe komt u op de diabetespoli?

U kunt door uw behandelend internist worden verwezen naar de diabetesverpleegkundige, diëtist en/of de medisch psycholoog.

De diabetespoli vindt plaats in het ziekenhuis in Ede en de spreekuurcentra in Barneveld en Veenendaal. Afspraken hiervoor kunnen worden gemaakt via (0318) 43 43 45.

Wilt u bij elk bezoek aan de internist, diabetesverpleegkundige of diëtist uw diabetesdagboekje meenemen? Wilt u bij het eerste bezoek aan de diabetesverpleegkundige de insulinepennen en/of de glucosemeter meenemen als u hiervan al gebruik maakt?

Vragen

Indien u nog vragen heeft, kunt u deze altijd stellen aan uw behandelend arts of aan de diabetesverpleegkundige.