



## Menu van de dag – Herfst 2020 nier- en hartfalen

### Maandag

#### Voor-/ bijgerecht

Bonte salade

#### Hoofdgerecht

Varkensrollade

Sjalotten jus

Ratatouille

Gebakken aardappels

-----  
Groente omelet (vega)

#### Fruit / nagerecht

Peer

Bitterkoekjesvla

### Dinsdag

#### Voor-/ bijgerecht

Komkommer salade

#### Hoofdgerecht

Vispannetje

Spinazie

Rijst

-----  
Paddenstoelen gratin  
(vega)

#### Fruit / nagerecht

Druiven

Griekse yoghurt met  
kersencoulis

### Weekschotels

Week 1: Macaroni

bolognese

Week 2: Zuurkoolschotel

Week 3: Aziatisch

stoofgerecht met mie

Week 4: Moussaka

Eet smakelijk!

### Woensdag

#### Voor-/ bijgerecht

Coleslaw

#### Hoofdgerecht

Speklap

Jus met tuinkruiden

Rode biet met appel

Huisgemaakte

aardappelpuree

-----  
Sojaballetjes in  
tuinkruidensaus (vega)

#### Fruit / nagerecht

Mango

Appel/kaneelkark

### Donderdag

#### Voor-/ bijgerecht

Tricolore salade

#### Hoofdgerecht

Jachtschotel

Spruiten

Gekookte aardappels

-----  
Gevulde aubergine  
met rijst (vega schotel)

#### Fruit / nagerecht

Meloen

Karamelvla

### Vrijdag

#### Voor-/ bijgerecht

Tomaten salade

#### Hoofdgerecht

Gegrilde zalm

Citroensaus

Doperwten

Risotto

-----  
Vegetarische empanada  
(vega)

#### Fruit / nagerecht

Druiven

IJslandse mangoyoghurt

### Zaterdag

#### Voor-/ bijgerecht

Fiësta salade

#### Hoofdgerecht

Herfst maaltijdsalade

(vega)

#### Fruit / nagerecht

Kiwi

Roomkark met kaneel en  
koekkrum

### Zondag

#### Voor-/ bijgerecht

Rode kool salade

#### Hoofdgerecht

Lamsvlees

Jus

Tuinbonen met ui

Krielaardappels

-----  
Tempeh stoof (vega)

#### Fruit / nagerecht

Herfst fruitsalade

Huisgemaakte chipolata

bavarois



### Wilt u bestellen?

Kies uw maaltijd. Bel naar het maaltijdservicecentrum 4401 om te bestellen (vraag hier naar de huidige weekschotel). Wij bezorgen de maaltijd **binnen 45 minuten**. Bestellen kan tussen 7.00 en 18.15 uur.

Herfstcyclus vanaf 7 september 2020

