

# Banjotractie

**U heeft vandaag op de gipskamer een BanjotRACTIE gekregen vanwege een breuk in uw vinger. Uw arts en gipsverband-meester hebben u al het een en ander verteld waar u op moet letten nu u een BanjotRACTIE heeft gekregen. In deze folder zetten we alles nog eens op een rijtje, zodat u het thuis kunt nalezen.**

## **Pijn**

Voorafgaand aan het aanleggen van de BanjotRACTIE heeft u een verdoving gekregen. Deze verdoving zal de komende uren uitwerken. Het is verstandig om direct te starten met paracetamol: 3 keer per dag 2 stuks, uit te breiden naar 4 keer per dag 2 stuks. Indien deze pijnbestrijding onvoldoende is kunt u daarnaast de medicijnen gebruiken die u door de arts voorgeschreven is. De eerste dagen kunt u last hebben van de rek aan de vinger. Dit gevoel neemt na een aantal dagen af.

## **Houding**

Rond een breuk ontstaat gewoonlijk zwelling. Als u de hand hoog houdt kan deze zwelling weg uit het gebied van de breuk. Hiervoor kunt u een mitella of sling gebruiken of de arm op een kussen leggen. Streck en buig de elleboog en schouder regelmatig volledig om te voorkomen dat deze stijf worden. Streck en buig de vingers en duim die niet in de tractie zitten regelmatig om deze soepel te houden.

## **Controleren**

U heeft een K-draad in uw vinger. Er kan een infectie ontstaan rond de insteekopening. Het is daarom van belang om dagelijks de insteekopening te controleren op roodheid. Test regelmatig of het gevoel in de vinger goed is door zacht over de vinger te strijken. Indien u dit voelt is het gevoel niet afwijkend. Indien u koorts krijgt wilt u dan direct contact opnemen met het ziekenhuis.

## **Verzorging**

Gedurende de eerste 24 uur het wondje 's avonds en 's ochtends met sterilon ontsmetten. Het is absoluut niet toegestaan zelf te sleutelen aan de opbouw van de BanjotRACTIE.

Houd het gips droog. De huid wordt anders vochtig en gaat hierdoor kapot. Vocht veroorzaakt jeuk. Het is verboden om bij jeuk met scherpe of stompe voorwerpen onder het gips te krabben. Hierdoor ontstaan wondjes onder het gips die kunnen gaan ontsteken.

Houdt er rekening mee dat u met gips niet mag autorijden.

## **Slapen**

Leg 's nachts de hand op een kussen zodat de hand hoger ligt dan de elleboog. Bevestig een washand over de stelling zodat u 's nachts nergens aan blijft hangen.

## **Contact**

Voor het maken van een vervolgspraak kunt u bellen naar de gipskamer. Ook kunt u de medewerkers van de gipskamer bellen bij vragen. Dat kan tussen 08.30 en 10.00 uur en tussen 13.30 en 15.00 uur op telefoonnummer (0318) 43 58 73.

Zijn er buiten kantoortijden dringende vragen of problemen? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.