

# Onderzoek naar dunne darm met een videocapsule - Vorbereiding met Pleinvue



Het ziekenhuis voor voeding,  
bewegen en slaap

**Uw arts heeft met u afgesproken dat u een onderzoek van uw dunne darm krijgt met een videocapsule. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.**

Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die in een capsule is ingebouwd. U slikt de draadloze videocapsule door en de camera maakt vervolgens in de dunne darm twee keer per seconde een foto. De foto's worden bewaard op een recorder die u aan uw gordel draagt tijdens het onderzoek. De videocapsule heeft de grootte van een grote vitaminepil: ongeveer 11 bij 27 millimeter. Om goede foto's te maken van uw darm is het nodig dat uw darmen leeg zijn. U leest hieronder wat u daarvoor moet doen ter voorbereiding.

Dankzij de normale bewegingen (peristaltiek) van uw darmen gaat de capsule door uw hele spijsverteringskanaal heen. Binnen 1 of 2 dagen komt de videocapsule vanzelf naar buiten wanneer u poept.

## **Vorbereiding**

Geef ruim van tevoren bij uw arts aan als u:

- zwanger bent;
- slikproblemen heeft;
- een buikoperatie of een darmverstopping heeft gehad;
- ijzertabletten gebruikt (u dient deze 5-7 dagen voor het onderzoek te stoppen)

Dit onderzoek vindt plaats in scopiecentrum en polikliniek MDL, **vleugel B, 1ste verdieping, bestemming 104.**

Datum onderzoek:.....

Tijd onderzoek: .....

*Mocht u verhinderd zijn, dan wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden.*

## **Instructies gebruik laxeermiddel**

Pleinvue is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darmen schoon te maken. Dit is nodig, omdat het onderzoek anders niet mogelijk is.

Het bestaat uit 2 verschillende dosissen van 500ml met elk een eigen smaak. De eerste dosis bevat een mangosmaak, de tweede dosis een fruitdranksmaak. Deze moeten afzonderlijk van elkaar worden ingenomen met telkens 1 liter heldere vloeistof. Het bevat geen suiker.

Net als bij andere medicijnen, wordt bij aflevering van Pleinvue een bijsluiter bijgevoegd. De instructies zoals in de bijsluiter van de fabrikant staan, wijken hier en daar af van de instructies in deze folder. Wij verzoeken u dringend alleen de instructies van deze ziekenhuisfolder te volgen.

Ter voorbereiding op het darmonderzoek heeft u een recept voor Pleinvue meegekregen. U leest hier hoe u zich kunt voorbereiden.

## **3 dagen vóór het onderzoek**

Vanaf 3 dagen voor het onderzoek start u met een vezelarm dieet. U mag geen voedingsmiddelen eten met pitjes/zaden die de coloscoop kunnen verstoppen. Hieronder leest u wat u niet en wat u wel mag eten.

### **Wat mag u niet eten:**

- Volkoren graanproducten: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden/muesli.

## **Wat mag u wel eten:**

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren (bijvoorbeeld beenham, rosbief, kipfilet).
- Kaas, gekookt ei, hagelslag, chocopasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes en banaan.
- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
- Licht gebraden mager vlees (bijvoorbeeld biefstuk, rundertartaar, hamlap, varkenshaas), vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten: bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes.
- Vla, pudding, kwark of yoghurt.

## **Eén dag vóór het onderzoek**

Vanaf vandaag mag u géén koolzuurhoudende vloeistoffen, melkproducten, rode vruchtensappen, rode ranja, troebele vruchtensappen met vrucht vlees en alcohol nuttigen, alleen nog maar heldere vloeistoffen!

Wel toegestaan zijn heldere vloeistoffen: water met of zonder smaak, heldere vruchtensappen (zonder vrucht vlees), heldere (ijs)thee, heldere gezeefde bouillon (zoals van een bouillonblokje), ranja.

- Tussen 6:00 uur en 11:00 uur: start de dag met een licht ontbijt (2 beschuiten of 1 boterham met beleg). U mag hierbij een kop thee drinken. Daarna mag u gewoon drinken wanneer u dorst heeft.
  - Tussen 12:00 uur en 13.00 uur 's middags mag u een laatste lichte maaltijd nuttigen (2 beschuiten of 1 boterham met beleg). U mag hierbij heldere vloeistoffen drinken.
  - Hierna mag u dus geen vast voedsel meer eten!
- Wel mag u veel heldere vloeistoffen drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm. Heldere, gezeefde bouillon mag u tot 6 uur voor het onderzoek drinken. De andere heldere dranken tot 2 uur van te voren.
- Tevens begint u één dag voor het onderzoek met het leegspoelen van uw darmen met Pleinvue.

## **Leegspoelen darmen met Pleinvue**

Pleinvue is een drank die ervoor zorgt dat uw darmen leeggespoeld worden. Hiervan moet u twee keer een dosis van 500 milliliter drinken. Één dosis de dag voor het onderzoek en één dosis de dag van het onderzoek. U ontvangt één verpakking Pleinvue met daarin drie sachets. Dosis 1 is één groot sachet. Dosis 2 zijn twee sachets. Beide doseringen zijn in de koelkast 24 uur houdbaar. Drink de pleinvue langzaam, dit maakt de inname makkelijker en vermindert de kans op misselijkheid.

### **Schema – de dag vóór het onderzoek:**

- Los de inhoud van sachet met dosis 1 op in 500 ml water.
- Start met een kopje warme heldere thee voor u de eerste dosis Pleinvue inneemt.
- Drink tussen 18:00 uur en 19:30 uur de 1e dosis Pleinvue met kleine slokjes, afgewisseld met tenminste één liter water of andere heldere vloeistof. Doe dit rustig, neem zeker 1 uur, maar liefst anderhalf uur de tijd.
- Na 19.30 uur mag u zoveel heldere vloeistof drinken als u wilt, tot de volgende dosis Pleinvue. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

### **Schema – de dag van het onderzoek:**

- Los de inhoud van sachets met dosis 2 (twee sachets) op in 500 ml water. Roer dit goed, totdat de poeder helemaal is opgelost. Dit kan acht minuten duren.
- Drink de oplossing op volgens onderstaand schema:

#### *Heeft u uw onderzoek voor 12.00 uur?*

- Tussen 05:00 uur en 06:30 uur: Drink de 2e dosis Pleinvue met kleine slokjes, afgewisseld met tenminste één liter water of andere heldere vloeistof. Doe dit rustig, neem zeker 1 uur, maar liefst anderhalf uur de tijd. U mag geen ontbijt.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

#### *Heeft u uw onderzoek na 12.00 uur?*

- Tussen 08:00 uur en 10:00 uur. Drink de 2e dosis Pleinvue met kleine slokjes, afgewisseld met tenminste één liter water of andere heldere vloeistof. Doe dit rustig, neem zeker 1 uur, maar liefst anderhalf uur de tijd. U mag geen ontbijt.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

## **Tips voor het gebruik van Pleinvue**

Het drinken van Pleinvue kunt u niet prettig vinden. Bijvoorbeeld vanwege de vervelende smaak. Hieronder geven we een aantal tips.

- Drink Pleinvue langzaam en in kleine slokjes. Dit voorkomt de kans dat u misselijk wordt.
- Drink Pleinvue gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel inneemt.
- Wissel het drinken van Pleinvue af met kleine slokjes van een andere heldere vloeistof, bijvoorbeeld thee, ijsthee of water.
- Drink voordat u begint met Pleinvue een kopje thee. Hierdoor kan het innemen van Pleinvue aangenamer zijn.
- Om de smaak tussendoor weg te krijgen kunt u sorbitolvrije kauwgom gebruiken.
- Het is goed om te blijven bewegen tijdens de voorbereiding. Dit stimuleert de stoelgang.

## **Wanneer is de voorbereiding klaar?**

Omdat u veel vocht verliest door de diarree, is het belangrijk dat u naast het drinken van de Pleinvue dus nog minimaal twee liter extra heldere vloeistoffen drinkt. De voorbereiding is klaar wanneer er na het drinken van de liter Pleinvue en de heldere vloeistoffen alleen nog heldere, soms lichtgele vloeistof in het toilet komt.

Na de inname van de eerste dosis Pleinvue kan uw ontlasting al helder zijn. Toch moet u altijd de tweede halve liter op de dag van het onderzoek drinken, omdat de ontlasting 's nachts weer minder helder wordt door de verteringssappen.

Door de voorbereiding kunt u last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid. Ook kunt u het koud krijgen. Het is niet erg als u moet overgeven tijdens/na de inname van het laxemiddel. Blijf in ieder geval voldoende heldere dranken drinken. De darmreiniging werkt waarschijnlijk gewoon.

## **Let op:**

Drink geen drankjes met 'prik' zoals cola. Ook mag u geen drankjes zoals koffie of (soja)melk drinken.

**Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Dan vindt u een extra instructie over de voorbereiding in de bijlage op de laatste bladzijde van deze folder.**

## **Verloop van het onderzoek**

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de afdeling polikliniek MDL.
- U wordt opgehaald door de endoscopieverpleegkundige van de afdeling polikliniek MDL.
- De verpleegkundige geeft u de capsule, waarna u de capsule inslikt. Het inslikken van de capsule geeft geen moeilijkheden met ademen. De meeste mensen merken niets nadat ze de capsule hebben ingeslikt.
- De recorder registreert de foto's die de capsule in uw darmen maakt. Er knippert constant een blauw controlelampje op de recorder.
- Kijkt u zelf om de vijftien minuten of het lampje nog knippert. Als dit niet het geval is, meld dit dan bij de uw endoscopieverpleegkundige. Omdat de heupgordel warm kan worden, moet u de recorder niet rechtstreeks op uw huid te dragen. Zorg ervoor dat er altijd een kledingstuk tussen uw lichaam en de recorder zit.
- Na het inslikken van de capsule kunt u gebruik maken van een stoel in de wachtkamer. Het is echter aan te raden om zoveel mogelijk rond te lopen. Dit zorgt er namelijk voor dat de capsule beter door de door de maag en dunne darm gaat. Na een uur checkt de verpleegkundige op de recorder of de capsule gezakt is naar het begin van uw dunne darm. Als dit zo is mag u naar huis.

## **Na het onderzoek**

- Vanaf 12:00 uur kunt u heldere dranken drinken, zoals appelsap, thee, water of bouillon.
- Vanaf 16:00 uur kunt u beginnen met een lichte broodmaaltijd.
- Vanaf 18:00 uur kunt u weer eten zoals u gewend bent
- Om 22:00 uur kunt u de recorder zelfstandig afkoppelen thuis. De verpleegkundige heeft u dat vooraf uitgelegd hoe dat moet.
- De volgende ochtend levert u de recorder en heupgordel weer in. Hier heeft u een afspraak voor mee gekregen.
- De videocapsule zelf komt tijdens het poepen in principe mee naar buiten. U kunt deze deponeren bij het chemisch afval.
- Circa 10 dagen na inname videocapsule heeft u een telefonische afspraak met de endoscopie verpleegkundige om door te kunnen geven of u de videocapsule heeft uit gepoept. Zo niet dan zal er binnen maximaal 3 dagen een röntgenfoto van uw buik worden gemaakt.
- --> Bovenstaande tijden kunnen aangehouden worden tenzij de endoscopie verpleegkundige met u andere tijden heeft afgesproken.

Let op: U mag geen MRI-scan op het moment dat de videocapsule nog in uw lichaam zit. Er zit namelijk metaal in de videocapsule en dat is gevaarlijk.



## **Onverwachte problemen (complicaties)**

Een videocapsule-onderzoek is een veilig onderzoek. Complicaties komen niet vaak voor (in minder dan 1 procent van het aantal onderzoeken). Een complicatie kan bijvoorbeeld zijn dat door een vernauwing in de darm de capsule blijft vastzitten in de darm. Dit is heel zeldzaam. In enkele gevallen kan een complicatie leiden tot een ziekenhuisopname en soms tot een operatie.

## **Aansprakelijkheid apparatuur**

In overleg met uw behandelend arts is afgesproken dat u apparatuur leent van de afdeling poli MDL. Deze apparatuur is en blijft eigendom van ziekenhuis Gelderse Vallei. U heeft de apparatuur te leen tijdens de met u afgesproken periode. Bij schade aan of verlies van het apparaat bent u aansprakelijk voor de kosten. Ziekenhuis Gelderse Vallei brengt deze kosten bij u in rekening. Bij het lenen van het apparaat gaat u akkoord met deze voorwaarden.

## **Let op:**

Pas op met water. De recorder mag niet in contact komen met water, anders gaat deze kapot. Zolang het onderzoek loopt kunt u dus ook niet douchen of in bad.

## **Vragen**

Heeft u voor of na het onderzoek vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van scopiecentrum & polikliniek MDL, 0318- 43 41 70.

Als u thuis klachten krijgt, zoals hevige buikpijn, overgeven, koorts of bloedverlies neem dan direct tijdens kantooruren contact op met scopiecentrum & polikliniek MDL, via telefoonnummer 0318- 43 41 70. Vermeld dat u bezig bent met het videocapsuleonderzoek.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05. Vraag dan naar de dienstdoende arts-assistent MDL en vermeld dat u bezig bent met het videocapsuleonderzoek.

## **Bijlage: Instructie alleen voor diabetes**

Voor patiënten met diabetes mellitus zijn er de volgende richtlijnen.

- Als u tabletten gebruikt: Neem de ochtend van het onderzoek geen diabetes tabletten in.
- Als u 1x daags insuline (bijvoorbeeld Insulatard, Humuline NPH, Levemir of Lantus) gebruikt: Spuit de avond vóór het onderzoek 2/3 (67%) van de gebruikelijke dosering insuline. Als u gewend bent de langwerkende insuline in de ochtend te spuiten dan spuit u de ochtend van het onderzoek 2/3 (67%) van de gebruikelijke dosering.
- Als u 2x daags insuline (Novomix of Humuline mix) gebruikt: Spuit de ochtend van het onderzoek geen insuline. Zodra u na het onderzoek weer een maaltijd (lunch) gebruikt, spuit u de helft van de gebruikelijke ochtenddosering insuline. 's Avond kunt u gewoon de gebruikelijke dosering insuline spuiten.
- Als u kortwerkende insuline (bijvoorbeeld NovoRapid, Humalog of Apidra) in combinatie met langwerkende insuline gebruikt: Spuit de avond vóór het onderzoek 2/3 (67%) van de gebruikelijke dosering langwerkende insuline. Als u gewend bent de langwerkende insuline in de ochtend te spuiten dan spuit u de ochtend van het onderzoek 2/3 (67%) van de gebruikelijke dosering. U moet de ochtend van het onderzoek nuchter zijn en spuit dan geen kortwerkende insuline. Zodra u na het onderzoek weer een maaltijd (lunch) gebruikt, spuit u de gebruikelijke hoeveelheid kortwerkende insuline.
- Als u een insulinepomp heeft: De basaalstand ongewijzigd laten. Als uw bloedsuiker echter te veel daalt kunt u een tijdelijke basaalstand instellen (bijvoorbeeld 50% of 70%). De ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn en bolust u niet. Zodra u na het onderzoek weer gaat eten kunt u weer bolussen voor de maaltijd zoals gebruikelijk.
- Als u zelf thuis uw bloedsuikerwaarde kunt bepalen, is het verstandig deze de ochtend van het onderzoek te controleren. Indien u een hypo (= lage bloedsuikerwaarde) heeft kunt u 5 tot 7 tabletten druivensuiker nemen. Bij vragen of twijfels heeft u over de (dosering van) de diabetesmedicatie kunt u contact opnemen met uw arts of diabetes verpleegkundige.