

Kaakgewrichtsklachten

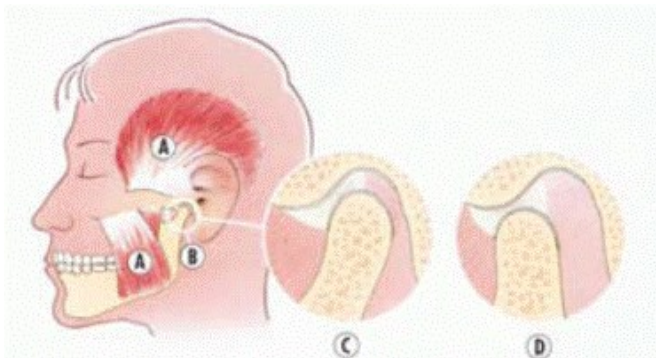
Pijn in de kaken, moe van het kauwen, aanhoudende pijn in of om het oor. Het zijn klachten die aanleiding kunnen zijn om te onderzoeken of de klachten verband houden met uw gebit, uw kaakgewricht of uw kauwspieren. Deze folder vertelt u er meer over.

Wat zijn kaakgewrichtsklachten?

Er zijn verschillende vormen van kaakgewrichtsklachten. U hoort bijvoorbeeld geluiden in het kaakgewricht tijdens het kauwen of u voelt pijn in de kaken. Ook kan het zijn dat u uw onderkaak niet goed kunt bewegen. U kunt ook last hebben van aanhoudende oor- of hoofdpijn, oorsuizen en kramp of een vermoeid gevoel in de kauwspieren.

Wat is de oorzaak van kaakgewrichtsklachten?

Er is maar zelden een directe oorzaak aan te geven voor deze klachten. Een veel voorkomende oorzaak is overmatig of verkeerd gebruik van kaken, tanden en kiezen. De kaken kunnen bijvoorbeeld extra en langdurig verkeerd belast worden door tandenknarsen, klemmen of nagelbijten. Als veel kiezen ontbreken kan dit leiden tot overbelasting van het kaakgewricht of de kauwspieren. Verder kunnen ziekten kaakgewrichtsklachten veroorzaken. Ook door psychische spanningen kunnen klachten ontstaan. Tandknarsen is bijvoorbeeld vaak een gevolg van spanningen.



A. Kauwspieren
B. Kaakgewricht

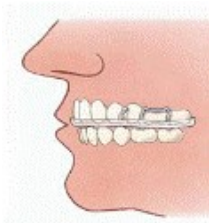
C. Het kaakgewricht bij een gesloten mond
D. Het kaakgewricht bij een geopende mond

Hoe vindt de tandarts de oorzaak?

De tandarts onderzoekt onder meer het gebit, het kaakgewricht en de kauwspieren en probeert te achterhalen waar de klachten vandaan komen. Hij/zij kijkt of tanden en kiezen opvallend zijn afgesleten en of ze goed op elkaar passen. De tandarts let op geluiden in het kaakgewricht en onderzoekt het functioneren van de onderkaak door bijvoorbeeld te testen hoe ver u uw mond kunt openen. Ook wil de tandarts van uw weten of u last heeft van lichamelijke klachten of andere spanningen.

Wat is er aan kaakgewrichtsklachten te doen?

Er zijn verschillende mogelijkheden voor behandeling, afhankelijk van de oorzaak van de klacht. Zo is er een uitneembaar plaatje van plastic, ook wel spalk genoemd, dat over de tanden en kiezen geschoven wordt. Deze spalk kan zowel 's nachts als overdag gedragen worden om de gevolgen van het tandenknarsen en klemmen te verminderen. Soms kunnen oefeningen helpen, bijvoorbeeld om te leren op een andere manier te kauwen. Soms kunnen klachten niet door de tandarts verholpen worden. Dan kan u doorverwezen worden voor een behandeling naar een centrum voor bijzondere tandheelkunde, een kaakchirurg, een tandarts-gnatholoog (specialist op het gebied van kaakgewrichten), een fysiotherapeut of psycholoog.



Plastic spalk in de bovenkaak

Contact

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek:

- tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40.
- buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie:

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen