

Nuchterbeleid volwassenen

In de uren voor uw opnametijd mag u niets meer eten of drinken: u moet nuchter zijn. Dit is noodzakelijk om u veilig te kunnen verdoven (anesthesie te geven). Tijdens de anesthesie verdwijnt de slik- en hoestreflex. Zonder de slikreflex kan er maagzuur in de longen komen. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Om dit te voorkomen, moet u 'nuchter' zijn voor uw operatie. Dit betekent dat u een aantal uur voor uw opnametijd niets meer mag eten en drinken. Als u toch eet of drinkt voor de operatie, kan de operatie niet doorgaan.

Nuchter zijn

Nuchter zijn betekent het volgende:

- vanaf 6 uur voor uw opnametijdstip in het ziekenhuis mag u niets meer eten.
- vanaf 2 uur voor uw opnametijdstip in het ziekenhuis mag u niets meer drinken. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen mag wél.

Tot 2 uur voor het opnametijdstip mag u alleen de volgende heldere vloeistoffen drinken:

- kraanwater
- mineraalwater zonder koolzuur
- thee zonder melk (suiker mag wel)
- zwarte koffie zonder melk (suiker mag wel)
- limonade van siroop met water
- heldere appelsap (géén troebele appelsap)

Voorbeeld

- u wordt 's ochtends om 9.00 uur verwacht in het ziekenhuis
- u mag 6 uur van tevoren niets meer eten: vanaf 3.00 uur 's nachts mag u niets meer eten
- u mag tot 2 uur voor het opnametijdstip alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken (zie hierboven): tussen 3.00 uur en 7.00 uur mag u heldere vloeistoffen drinken
- u mag 2 uur van tevoren niets meer drinken (een slokje water om medicijnen mee in te nemen mag wél): vanaf 7.00 uur mag u niets meer drinken

Het is heel belangrijk dat u zich houdt aan deze regels. Als u dit niet doet, **kan uw operatie misschien niet doorgaan.**