

# **Behandeling aan uw hamer/klauwteen**

Behandeltkamer B1

**Uw behandelend arts heeft een behandeling geadviseerd en dit met u besproken. In deze folder leest u hoe de ingreep verloopt en enkele richtlijnen voor een voorspoedig herstel.**

Een hamerteen is een standafwijking van de tenen. Het treedt op bij de middelste tenen, dus niet bij de grote en kleine teen. Het gewricht tussen het 1e en het 2e kootje van de teen is gebogen. Hierdoor ontstaat een kromming van de teen, de zogenaamde hamervorm. Bij klauwtenen is naast dit probleem ook het gewricht tussen het middenvoetsbeentje en het 1e kootje gebogen, wat resulteert in een nog meer afwijkende stand.

### **Behandelbaarheid**

De orthopeed zal het gewricht tussen het eerste en tweede kootje (bij een hamerteen) of het tweede en derde kootje (bij een klauwteen) verwijderen om zo de teen in de juiste stand vast te zetten. Dit heeft geen gevolg voor het gebruik van uw voet.

### **Bloedverdunner**

Gebruikt u een bloedverdunner? Meldt dit altijd vooraf aan uw behandelend orthopeed.

### **Vorbereiding**

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn.

Neem de (voorvoet ontlastende) schoen mee die u bij het laatste polikliniekbezoek heeft meegekregen.

Na de ingreep mag u niet deelnemen aan het verkeer. Ook kunt u zonder begeleiding van een volwassene geen gebruik maken van het openbaar vervoer of taxi. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt en u na de ingreep met een rolstoel naar de auto kan brengen.

### **Bestemming behandelkamer**

Voor deze ingreep kunt u zich aanmelden bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van bestemming 110, vleugel B, 1ste etage.

## **Verloop ingreep**

Deze ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving plaats. Via een klein sneetje in de rug van de teen wordt het geknikte gewrichtje vrij gemaakt. Van beide teenkootjes wordt een stukje bot verwijderd. Hierna wordt het wondje weer gehecht. Na afloop is de teen recht en groeien de kootjes aan elkaar vast met littekenweefsel. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten per teen. Na de ingreep kunt u direct naar huis.

## **Nazorg**

Het is belangrijk dat u uw voet de eerste drie dagen na de operatie zoveel mogelijk ontziet door met de voet omhoog te zitten. Beperk het lopen tot wassen en het toiletbezoek. Geef daarna nog een week uw voet veel rust. De eerste twee weken is het van belang om uw voet regelmatig goed hoog te houden in verband met de zwelling en tegen de pijn. Indien u uw been te lang naar beneden houdt zal de pijn en zwelling toenemen en gaat de voet 'kloppen'. Leg uw been/voet op een stoel met kussen, wanneer u zit. Als u loopt is het van belang dat u de (voorvoet ontlastende) schoen draagt. U kunt gebruik maken van krukken indien dit u meer stabiliteit bij het lopen geeft, maar het gebruik van krukken is niet noodzakelijk.

### *Wondverzorging*

Het verband blijft om de voet totdat de hechtingen worden verwijderd. Dit gebeurt 10 tot 14 dagen na de ingreep op de polikliniek. Zolang het drukverband om de wond zit mag u alleen douchen als u er voor zorgt dat het verband droog blijft (bijvoorbeeld door een plastic zak).

### *Pijnmedicatie*

De pijn valt na de operatie meestal mee. U kunt zo nodig paracetamol nemen.

## **Herstel**

De teen blijft na de operatie vaak nog vele maanden wat dikker en warmer. Dit is normaal. Ook kan er na de ingreep wel eens een verminderd gevoel in de teen optreden. Het litteken op de teen kan tot drie maanden na de ingreep pijnlijk blijven. Het dragen van (strak) schoeisel is de eerste weken niet mogelijk.

## **Complicaties**

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Soms kan er een bloeding of infectie optreden. Ook kan de teen opnieuw krom trekken of er kan verlies optreden van de buig- en strekkracht in de teen. Dit is voor het functioneren van de voet niet nadelig.

## **Lichamelijke klachten**

Indien er (acute) problemen optreden neem dan contact op met het ziekenhuis. Denk hierbij aan:

- ontstekingsverschijnselen van de wond (meer wondlekkage, roodheid, pus uit de wonden, koorts)
- toenemende pijn
- koorts
- andere klachten die te maken zouden kunnen hebben met de operatie

Tijdens kantoor tijden kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie (0318) 43 43 45.

Bij problemen die niet kunnen wachten tot de volgende (werk)dag kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met de spoed eisende hulp, (0318) 43 58 05.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw orthopedisch chirurg. U kunt ook op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur bellen naar de polikliniek orthopedie, (0318) 43 43 45.