



24-Uurs urine verzamelen

Uw dialysebehandeling wordt regelmatig gecontroleerd. Onderdeel hiervan is onderzoek van bloed en urine. Wij vragen u daarom één keer per 8 weken gedurende 24 uur uw urine te sparen.

De urine verzamelt u in een bokaal. Deze krijgt u van de dialyseverpleegkundige. Op de bokaal zit een naamsticker. Als u weet dat u meestal meer dan twee liter urine gedurende 24 uur heeft, vraag dan een extra bokaal.

Hoe werkt het verzamelen van de urine?

1. Spaar de 24-uurs urine de dag voordat op de dialyse bloed wordt afgenomen. Zie hiervoor het schema.
2. Tijdens het verzamelen kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.
3. Op de dag dat u begint met verzamelen plast u zodra u bent opgestaan op het toilet uw blaas goed leeg. Deze eerste urine van de dag spoelt u door.
4. Daarna start het verzamelen.
5. Noteer de datum en tijdstip op de bokaal.
6. Elke keer als u moet plassen, zowel overdag als 's nachts, vangt u de urine op en doet u deze urine in de bokaal.
7. De eerste urine van de volgende ochtend (zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip als de dag ervoor) is de laatste portie urine die u opvangt en toevoegt aan de bokaal.
8. Noteer ook deze datum en tijdstip op de sticker met persoonsgegevens.

Tips tijdens het verzamelen

Gebruik een schone kan, beker of po om de urine in op te vangen. Schenk daarna de urine over in de bokaal.

Bewaren van de urine

Bewaar tijdens het verzamelen de bokaal op een koele en donkere plaats (evt. koelkast).



Inleveren van de urine

- Draai de dop stevig op de bokaal en vervoer de bokaal rechtop ter voorkoming van lekkage.
- Neem de bokaal de eerstvolgende keer mee naar de dialyse.

Wanneer spaart u 24 uur urine?

Voor de standaard controle wordt er één keer per vier weken op de dialyse bloed afgenomen. Dit is altijd bij de eerste dialyse van de week. Het sparen van uw 24 uur urine is hieraan gekoppeld. U spaart de dag vòòr dat bloed wordt afgenomen.

dialyseschema	dialysedagen	spaardag
2x per week	ma - do	zondag
	ma - vr	zondag
	di - vr	maandag
	di - za	maandag
3x per week	ma – wo - vr	zondag
	di – do - za	maandag
om de dag	groep rood: even week: ma – wo – vr - zo	zondag
	groep geel: even week: di – do - za	maandag
4x per week	ma – di – do - za	zondag
nacht, 3x per week	di – vr – za	zondag
nacht, 4x per week	di – wo – vr - za	zondag



Let op



- Tijdens de menstruatie kan niet worden verzameld.
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende de verzameltijd, ook als u ontlasting heeft. Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch **eerst** urineren en de urine in de bokaal doen. Zorg dat er geen ontlasting bij uw urine komt.
- Heeft u per ongeluk in het toilet geplast of urine weggegooid dan moet u opnieuw gaan sparen. Gooi de reeds verzamelde urine weg. Spoel de bokaal om; u kunt deze opnieuw gebruiken. Een week later spaart u opnieuw.
Nota bene: Dialyseert u om de dag, dan wijzigt de dag van sparen!
- Bent u vergeten de urine te sparen, dan kunt u het een week later alsnog doen.
Nota bene: Dialyseert u om de dag, dan wijzigt de dag van sparen!



Restdiurese

De 24 uur urine wordt onder andere gebruikt om de efficiëntie van de dialysebehandeling te meten. In het laboratorium wordt daarvoor onderzocht hoeveel afvalstoffen met uw urine worden uitgescheiden.

Soms is het alleen nodig om te weten *hoeveel* u gedurende 24 uur kunt plassen. Na de start van de dialysebehandeling kan de urineproductie immers verminderen. De hoeveelheid urine bepaalt dan de hoeveelheid vocht die bij de dialyse onttrokken wordt en de mate van vochtbeperking.

Als alléén de hoeveelheid urine van belang is, vraagt de dialyseverpleegkundige of diëtist u een urinemeting te doen. De manier waarop u de urine spaart is hetzelfde als bij het 24 uur urine sparen.

Na afloop leest u alléén de hoeveelheid urine af van de bokaal. De urine kunt u vervolgens door het toilet spoelen. Geef de eerstvolgende dialyse aan de dialyseverpleegkundige door hoeveel urine u had verzameld.