

# Richtlijnen na ontslag

## Pacemakerwissel

**U bent bij ons in het ziekenhuis opgenomen geweest voor een pacemakerwissel. U mag nu met ontslag en dan komen er veel praktische vragen.**

## **Richtlijnen na ontslag pacemakerwissel**

Hieronder worden richtlijnen beschreven als antwoord op de meest gestelde vragen, dit zijn algemene richtlijnen. Het kan zijn dat er voor uw individuele situatie andere richtlijnen van toepassing zijn, dit wordt dan met u besproken.

### *Alcohol*

Een matig gebruik (1-2 glazen per dag) is toegestaan. Bij gebruik van antistollingsmiddelen (Acenocoumarol, Fenprocoumon of Warfarine) moet u het drinken van alcohol melden bij de trombosedienst.

### *Roken*

Onder geen enkele voorwaarde.

### *Medicijnen*

Gebruik uw medicijnen altijd volgens voorschrift. Uw huisarts ontvangt een ontslagbrief met hierin de eventueel aangepaste medicatie.

Probeer met uw partner open over problemen en angsten te praten. Wanneer u vragen heeft, of u ervaart psychische klachten die in verband staan met uw hartaandoening, dan kunt u dit bespreken met de cardioloog en/of uw huisarts.

## **Pacemakerwissel**

Wanneer kunt u de onderstaande activiteiten weer doen?

|   |   |
|---|---|
| Douchen                                 | na 48 uur als de pleister verwijderd is |
| Traplopen                               | na ontslag                              |
| Licht huishoudelijk werk                | na ontslag                              |
| Zwaar huishoudelijk werk, tillen, duwen | vanaf 1 week na ontslag                 |
| Wandelen                                | na ontslag                              |
| Fietsen                                 | dag na ontslag                          |
| Autorijden                              | vanaf 1 week na ontslag                 |
| Werken                                  | in overleg met cardioloog/bedrijfsarts  |
| Vakantie binnen/buitenland              | in overleg met cardioloog               |
| Sporten                                 | vanaf 6 weken na implantatiedatum       |

## **Attentie**

U dient direct contact op te nemen met uw huisarts in geval van:

- koorts
- ontstaan van (extreme) blauwe plekken
- rood en dik worden van de wond
- onwel wording

## **Leefregels na ontslag**

Verwijder 48 uur na de ingreep de pleister, mits de wond droog is.

Indien de wond nog vochtig is dan moet u een nieuwe pleister aanbrengen.

Als de wond droog is mag u na 48 uur weer douchen.

Het is belangrijk dat u de douchekop niet rechtstreeks op de wond richt. Na zeven dagen mag u weer normaal douchen. De wond moet de eerste week goed in de gaten worden gehouden.

Let op roodheid, warm aanvoelen van de wond, zwelling of een extreme blauwe plek.

Afhankelijk van het soort hechtingen dat is gebruikt kan het zijn dat u deze na 7 dagen moet laten verwijderen door de huisarts. De verpleegkundige vertelt u dit.

Gebruik uw mobiele telefoon niet aan de kant waar de pacemaker is. Draag uw telefoon ook niet aan deze zijde. Dit kan namelijk een storing veroorzaken

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met:

- afdeling cardiologie: (0318) 43 47 12
- afdeling hartfunctie: (0318) 43 53 61