

Bezoek onze informatie- bijeenkomst over omgaan met pijn bij de bevalling

Ziekenhuis Gelderse Vallei streeft naar optimale zorg en informatie voor zwangere patiënten. Daarom bieden we informatiebijeenkomsten aan voor zwangere vrouwen en hun partner. Bij de bijeenkomsten staan of borstvoeding of omgaan met pijn bij de bevalling centraal. Bezoek voor een goede voorbereiding, samen met uw partner, deze bijeenkomsten.

Deze informatiebijeenkomsten organiseren wij voor u en uw partner. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over omgaan met pijn bij de bevalling. Ook kunt u vragen stellen over de mogelijkheden van omgaan met pijn bij de bevalling en krijgt u de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met andere zwangeren. De zorgverleners hebben tijdens deze groepsbijeenkomsten alle tijd om u goed te informeren. De bijeenkomst duurt een uur en is iedere maand op dinsdag- en donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur en donderdag- en vrijdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur. De groep bestaat uit maximaal 10 paren.

Programma

De verloskundige heet u welkom en vertelt wat u tijdens de bijeenkomst kunt verwachten. Daarna volgt een korte informatiefilm. Bij deze bijeenkomst krijgt u informatie over pijn bij de bevalling en hoe u daarmee om kunt gaan. De natuurlijke pijnstilling (door bijvoorbeeld hormonen, massage, wisselende houdingen of bevallingsbal) krijgt veel aandacht. Ook bespreken wij de voor- en nadelen van medicinale pijnstilling. Een gespecialiseerd verpleegkundige kan u praktische tips geven om tijdens de bevalling om te gaan met de pijnlijke weeën. U krijgt tijdens deze bijeenkomst gelegenheid om uw vragen te stellen en ervaringen met anderen te delen.

Wanneer komt u in aanmerking voor de voorlichting?

U bent onder behandeling van de polikliniek gynaecologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei en u bent ongeveer 30 weken in verwachting.

Wie zijn de deskundigen?

Een verloskundige en een gespecialiseerd verpleegkundige verloskunde zijn bij de bijeenkomsten aanwezig.

Hoe meld u zich aan?

Meld u en uw partner tijdig aan via (0318) 43 51 50 of stuur een mail naar poligynaecologie@zgv.nl met als onderwerp 'informatiebijeenkomst omgaan met pijn bij de bevalling'. Geef bij uw aanmelding duidelijk uw naam, geboortedatum en uitgerekende datum door.

De bijeenkomst duurt een uur en wordt 2x per maand gehouden op een middag of avond. Voor informatie over dagen en tijden kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie.

Vragen

Heeft u vragen over deze informatiebijeenkomst? Neem dan contact op met de polikliniek gynaecologie, (0318) 43 51 50, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur.

Mocht u toch de voorkeur geven aan een individueel consult dan is dit altijd mogelijk. Neem hiervoor contact op via bovenstaand telefoonnummer.