

# **Myocard perfusie scintigrafie**

Hartonderzoek (rust - inspanning)

**In deze folder vindt u informatie over myocard perfusie scintigrafie. Bij dit onderzoek wordt naar de doorbloeding van de hartspier gekeken. Er wordt gebruik gemaakt van een kleine hoeveelheid radioactieve stof. De radioactieve stof zendt straling uit. Deze straling wordt met een zeer gevoelig apparaat, de gammacamera, gemeten. Met deze camera worden ook de foto's gemaakt. Een medisch nucleair werker en de nucleair geneeskundige voeren het onderzoek uit en vertellen u wat er gaat gebeuren.**

## **Doel van het onderzoek**

De doorbloeding van de hartspier wordt in beeld gebracht tijdens inspanning en in rust. De inspannings- en rustopnamen worden op 2 verschillende dagen uitgevoerd.

## **Dag 1: De rustopnamen**

Neem uw medicijnenlijst mee.

### *Vorbereiding*

Voor dit gedeelte van het onderzoek hoeft u de medicijnen niet te staken.

- Als het onderzoek in de ochtend gepland staat, moet u nuchter komen. U mag dus niet ontbijten. Als het onderzoek na 11.00 uur gepland staat, mag u een licht ontbijt nemen (cracker of beschuitje met jam).
- U moet een vette maaltijd meenemen, bestaande uit boterhammen met kaas, worst, pindakaas of chocoladepasta.

### *Het onderzoek verloopt als volgt:*

- Er wordt een radioactieve vloeistof toegediend. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer.
- Vanaf dit moment mag u weer alles eten en drinken.  
*Tenzij het inspanningsonderzoek binnen 24 uur plaats gaat vinden, dan mag u gedurende deze 24 uur geen cafeïnehoudende producten meer hebben.*

U krijgt koffie en thee in het ziekenhuis. U moet uw boterhammen nu nuttigen.

- Na ongeveer 45 minuten wordt de scan gemaakt, dit duurt 20 minuten.
- Het onderzoek duurt in z'n geheel ongeveer 1-1,5 uur.

## **Dag 2: de inspanningsopnamen**

Neem uw medicijnenlijst mee.

### *Vorbereiding*

- De medicijnen staken conform de instructies van de cardioloog.
- U mag gedurende 24 uur voorafgaand aan het onderzoek geen cafeïnehoudende dranken, geen cafeïnehoudende medicijnen (bv: cafeïnehoudende paracetamol) en andere cafeïne bevattende middelen gebruiken (bv: koffie, thee, chocolade, cola, banaan).
- U moet nuchter zijn; dat betekent dat u vanaf 00.00 uur 's nachts niets meer mag eten. U mag wel water drinken en de medicijnen innemen die u van de cardioloog in moet nemen.
- Als het onderzoek na 11.00 uur gepland staat, mag u een licht ontbijt nemen (cracker of beschuitje met jam).
- U moet een vette maaltijd meenemen, bestaande uit boterhammen met kaas, worst, pindakaas of chocoladepasta.

### *Het onderzoek verloopt als volgt:*

- Er wordt een ECG gemaakt en uw bloeddruk en zuurstofgehalte in het bloed worden gemeten.
- Er wordt een infuus in een ader in uw arm gebracht.
- Tijdens de inspanningstest (fietsen) kunt u, via het infuus, een medicijn toegediend krijgen, waardoor uw bloedvaten tijdelijk verwijden. Halverwege deze inspanningstest krijgt u een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof toegediend via het infuus.
- Direct na de inspanningstest wordt het infuusnaaldje verwijderd en neemt u gedurende ongeveer 45 minuten plaats in de wachtkamer. Vanaf dit moment mag u alles weer eten en drinken. Koffie en thee krijgt u van het ziekenhuis. De meegebrachte boterhammen moeten nu genuttigd worden.
- De gestaakte medicijnen kunnen vanaf nu weer ingenomen worden.
- Na ongeveer 45 minuten wordt de scan gemaakt, dit duurt 20 minuten.
- Het onderzoek duurt in z'n geheel ongeveer 1,5 -2 uur.

### **Uitslag**

De nucleair geneeskundige beoordeelt de opnamen. Hiervan wordt een verslag gestuurd naar uw behandelend arts. Deze zal de uitslag met u bespreken op de volgende afspraak.

## **Belangrijk**

- neem contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde als u diabetespatiënt bent en insuline spuit
- neem indien u zwanger bent, ook als u het niet helemaal zeker weet, van tevoren contact op met onze afdeling
- als u borstvoeding geeft is het belangrijk dat u contact opneemt. Er wordt dan bekeken of het nodig is gedurende enige uren met de borstvoeding te stoppen
- u mag niet vergezeld worden door een zwangere en/of kind jonger dan 10 jaar
- als u binnen 1 week na dit onderzoek naar het buitenland vliegt moet u dit melden

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de medisch nucleair werker. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 -10.00 uur en van 13.30 -15.00 uur, (0318) 43 39 80.

U kunt zich melden aan de balie van de afdeling radiologie, de afdeling is te vinden in vleugel A, eerste etage, bestemming 41.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.