

Neusoperatie kind

Binnenkort ondergaat uw kind een neusoperatie. Met deze folder willen wij u informeren over deze operatie.

Van de afdeling opnameplanning ontvangt u informatie over de datum en de tijd waarop u op het spreekuur van de anesthesist wordt verwacht.

Vorbereiding

Uw kind komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een (dag)opname. Dit kan spannend en ingrijpend zijn. Zeker wanneer uw kind niet weet wat hem te wachten staat. Daarom is het belangrijk om uw kind zo goed mogelijk voor te bereiden. Kinderen die voorbereid zijn, kunnen de opname vaak beter verwerken. Vorbereiden is niet hetzelfde als geruststellen. Vorbereiden wil niet zeggen dat de kinderen zonder angst of tegenstribbelen een onderzoek of een behandeling zullen ondergaan, maar zij weten wat er gaat gebeuren. Hoe jonger een kind, hoe moeilijker de voorbereiding. Maar toch is het zinvol om als ouder/verzorger hier aandacht aan te besteden.

Tips om uw kind voor te bereiden

- geef eenvoudige informatie en wees zo eerlijk mogelijk. Het is belangrijk dat uw kind weet wat er gaat gebeuren. Uw kind hoeft niet alles in één keer te horen
- houdt rekening met de belevingswereld van uw kind. Bij een 'slangetje in de neus' bijvoorbeeld kunnen kinderen aan een echte slang denken, terwijl er een plastic slang wordt bedoeld
- leg uit wat uw kind voelt en hoe het zich zal voelen
- vertel wat uw kind kan horen, ruiken, zien en eventueel hoe iets kan smaken. Een stethoscoop voelt koud aan, het kapje voor de narcose kan vreemd ruiken en na een operatie kan het kind dorst hebben of misselijk zijn
- beantwoord vragen zo eerlijk mogelijk
- vertel dat huilen mag en boos zijn ook. Emoties horen erbij
- gebruik eventueel hulpmiddelen als boekjes (zie website voor titels), dokterskoffertje, ziekenhuisplaymobile etc.

Wij verzoeken u erop te letten dat uw kind geen kostbaarheden meeneemt. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij eventuele vermissing of diefstal van deze eigendommen.

Regel vooraf alvast het vervoer terug naar huis. Het is noodzakelijk dat dit per auto gebeurt. Afhankelijk van de behandeling is het aan te raden dat er iemand achterin de auto bij het kind gaat zitten.

Als uw kind de dag voor de opname ziek is en koorts heeft (38°C of hoger), bel dan de polikliniek van uw behandelend specialist.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, kunt u die over het algemeen gewoon blijven geven aan uw kind. Gebruikt uw kind insuline, dan moet de dosis op de dag van de operatie worden aangepast. Neem hierover contact op met de diabetesverpleegkundige. In de week voor de operatie mag u uw kind als dit nodig is alleen paracetamol geven en geen andere koortswerende middelen. Andere middelen kunnen een bloedverdünnende werking hebben.

Nuchter

Voor uw operatie mag uw kind niets meer eten of drinken. Dat is noodzakelijk om veilig de anesthesie te kunnen geven. Uw kind dient dus nuchter te zijn en dit houdt het volgende in:

- Tot zes uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag hij/zij nog gewoon eten. Vanaf zes uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer eten.
- Tot twee uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag uw kind nog bepaalde vloeistoffen drinken.
- Alleen de volgende vloeistoffen zijn toegestaan;
 - Kraanwater
 - Mineraalwater zonder koolzuur
 - Thee zonder melk (suiker is wel toegestaan)
 - Limonade van siroop (b.v. Roosvicee) met water
 - Appelsap
- Vanaf twee uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer drinken.
- Ook voor kinderen geldt: geen sieraden en geen nagellak

Overigens is een klein slokje water om medicijnen in te nemen altijd toegestaan.

Drinken en eten in combinatie met narcose brengt ernstige risico's met zich mee voor uw kind.

Dag van opname

Neem de dag van de opname het volgende mee:

- eigen tuitbeker (geen antilek) of fles/fopspeen
- eigen pyjama
- een setje extra ondergoed
- een knuffelbeest
- een leesboekje

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich met uw kind bij de receptie in de centrale hal. Daar wijst men u de weg naar de kinderdagbehandeling. Een verpleegkundige ontvangt u daar. Het is gewenst dat minimaal één ouder de hele dag bij het kind blijft. Dit mogen maximaal twee personen zijn. Er is geen ruimte en gelegenheid om broertjes of zusjes mee te nemen. Koffie of thee worden aan u verstrekt. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag zelf voor uw maaltijden zorgt.

In slaap maken

Eén ouder mag altijd bij uw kind aanwezig zijn tijdens het toedienen van anesthesie. De begeleiding van uw kind is vrijwillig en dus niet verplicht. Als u aanwezig wilt zijn bij het toedienen van de anesthesie, is het van belang dat u zelf goed ontbeten heeft. Mochten er zich tijdens de toediening complicaties voordoen, dan kan de anesthesioloog u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Uw kind wordt liggend of zittend in slaap gebracht. Als uw kind tegenstribbelt, probeer het er dan van te overtuigen dat het echt even moet en dat het snel over is. U kunt rustig en zachtjes tegen uw kind praten en het strelen of de hand vasthouden.

Anesthesie

Afhankelijk van leeftijd en andere factoren wordt in overleg met de anesthesioloog een keuze gemaakt tussen verschillende vormen van anesthesie. Een kapje wordt in het algemeen gebruikt bij kinderen tot ongeveer zeven jaar. Oudere kinderen worden meestal in slaap gebracht met een prikje in de hand of arm. Op de plaats waar geprikt wordt, wordt de huid van tevoren ingesmeerd met een verdovende zalf ("toverzalf"), zodat uw kind het prikje niet of nauwelijks voelt.

Gedrag

Sommige kinderen vallen niet gewoon in slaap maar vertonen onrustig gedrag. Hier hoeft u niet van te schrikken, dit komt vaker voor als een kind in slaap wordt gebracht. Bovendien merkt uw kind er zelf niets van, omdat hij/zij al bijna slaapt.

Als uw kind slaapt, verlaat u de inslaapkamer. Bij de ingreep zelf bent u niet aanwezig. U wordt geroepen wanneer uw kind weer op de uitslaapkamer is. U moet er rekening mee houden, dat uw kind na de operatie slaperig,

huilerig, onrustig, verward en /of agressief kan zijn. Uw troost is belangrijk voor uw kind.

Adviezen en instructies voor thuis

Hygiëne

Peuter niet in de neus. Gebruik papieren zakdoekjes en probeer infecties te vermijden (blijf uit de buurt van zieke en/of verkouden mensen).

Spoelen

Spoelen is belangrijk. Door je neus te spoelen blijft je neus schoon. Het voorkomt vergroeiingen. Ook zorgt het voor een goede doorgang van de neus.

Wat heb je hiervoor nodig:

- spoelvloeistof (= 1 liter gekookt water met 9 gram keukenzout. *Laten afkoelen voor gebruik*)
- spuitje 10cc
- papieren zakdoekjes

Het spoelen gaat als volgt:

- ga bij een wastafel staan. Bij voorkeur niet in de keuken in verband met hygiëne
- *vul de spuit met spoelvloeistof en spuit de vloeistof in 1 neusgat, waarbij u de neus zachtjes ophaalt. Zorg dat het andere neusgat afgesloten is*
- laat de spoelvloeistof boven de wastafel uit de neus lopen, u kunt daarbij zachtjes door de neus snuiven. Zorg dat het andere neusgat afgesloten is
- herhaal de handeling bij het andere neusgat
- voer het neusspoelen 4-6 keer per dag uit tot aan de eerste poliklinische controle

Activiteiten

Probeer te voorkomen dat uw kind zijn/haar neus stoot. Dus doe voorzichtig met sporten en duik niet tijdens het zwemmen. Probeer niet te niezen, snuiten, bukken of persen. Als je moet niezen, doe dit dan met open mond zodat er niet teveel druk op de neus komt te staan.

Probeer bovenstaande adviezen aan te houden tot de eerstvolgende poliklinische controle.

Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Complicaties

Neem bij een temperatuursverhoging (39-40°C) direct contact op met het ziekenhuis.

Binnen kantoortijden:

Polikliniek KNO (0318) 43 50 50

Buiten kantoortijden:

Spoedeisende hulp (0318) 43 58 05

Pijnbestrijding

Op de operatiedag:	Volgende dagen:
17.00 uur paracetamol	paracetamol 3x per dag 8.00 - 14.00 - 20.00 uur
20.00 uur diclofenac	diclofenac 3x per dag 8.00 – 14.00- 20.00 uur
's nachts paracetamol	

Rechten en plichten

Als een kind voor medisch onderzoek of behandeling naar het ziekenhuis komt, heeft het, net als een volwassene, recht op informatie. Informatie over het doel en de aard van het onderzoek of behandeling, de te verwachten resultaten en de mogelijke risico's. In de WGBO, Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst, staan die rechten en plichten omschreven. Daar staat tegenover dat het ziekenhuis van u verwacht dat u de informatie geeft die noodzakelijk is voor het goed uitvoeren van de behandeling en/of onderzoek. Voor ieder onderzoek en voor elke ingreep die een hulpverlener uitvoert, is toestemming van u nodig. Als u vindt dat u nog niet voldoende informatie heeft, kunt u hierom vragen. In een acute situatie kan het gebeuren dat er niet overlegd kan worden, de hulpverlener mag dan behandelen zonder toestemming van u.

Kinderen tot 12 jaar

Een kind tot twaalf jaar mag niet over zichzelf beslissen. Als ouder beslist u voor uw kind. Wel heeft een hulpverlener de plicht om ook aan jonge kinderen zo begrijpelijk mogelijk uit te leggen wat er met hen gaat gebeuren.

Vragen

Als u nog vragen heeft over de operatie dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, maandag t/m vrijdag van 09.00- 16.00 uur, (0318) 43 50 50.