

# **Secukinumab**

Cosentyx®

## Inhoud

Inleiding	3
Hoe werkt secukinumab?	3
Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?	3
Hoe moet ik het gebruiken?	3
Hoe moet ik het bewaren?	3
Wat zijn mogelijke bijwerkingen?	4
Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?	4
Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?	5
Wat moet ik nog meer weten?	5
Alcohol	5
Autorijden	5
Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen	5
Reizen	5
Vaccinaties	5
Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding	6
Vragen	7

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: secukinumab.**

### **Hoe werkt secukinumab?**

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Secukinumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt de ontstekingsstof genaamd interleukine 17A. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van secukinumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### **Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?**

Secukinumab wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met artritis psoriatica en spondylitis ankylopoetica (ziekte van Bechterew).

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Secukinumab wordt toegediend via een onderhuidse (subcutane) injectie. De injecties secukinumab kunnen door uzelf worden toegediend, of door uw partner of andere zorgverleners. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijgt u instructies hoe u deze injecties moet toedienen. De gebruikelijke dosering van secukinumab via een onderhuidse injectie is 1 maal per maand op een vaste dag 150 mg of 300 mg. Soms wordt er gestart met een oplaaddosis van 1x/week in week 0, 1, 2, en 3 gevolgd door 1x/maand een onderhuidse injectie. Uw behandelaar bespreekt met u of dit nodig is.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen of om de secukinumab eventueel zelfs te stoppen.

### **Hoe moet ik het bewaren?**

Secukinumab moet in de koelkast bewaard worden bij een temperatuur tussen de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

## **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- omdat secukinumab de afweer onderdrukt bestaat er een licht verhoogde kans op het ontstaan van infecties. De meest voorkomende infecties zijn verkoudheden. Schimmel infecties in de mond of vaginaal kunnen ook voorkomen en kunnen door uw huisarts worden behandeld
- wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u secukinumab gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, of algemeen ziek zijn mag u het medicijn niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts
- loopneus
- herpesinfectie in de mond
- diarree
- er kunnen er huidreacties of jeuk op en rondom de injectieplaats optreden. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling
- allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

## **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

Vóór start van de behandeling met secukinumab wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose.

Tijdens behandeling met medicijnen zoals secukinumab, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlamming van een oude infectie.

Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelend reumatoloog met u.

## **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Secukinumab wordt bij patiënten met artritis psoriatica vaak gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Bij de ziekte van Bechterew wordt deze combinatie maar zelden gebruikt. Secukinumab kan – voor zover bekend – veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg met uw behandelaar wanneer er een verandering in uw medicatie gebruik is opgetreden.

## **Wat moet ik nog meer weten?**

### *Alcohol*

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met secukinumab.

### *Autorijden*

Secukinumab veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van secukinumab.

### *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*

Er bestaat bij het gebruik van secukinumab mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is secukinumab tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u secukinumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

### *Reizen*

Als u op reis gaat raden wij u aan om de medicatie gekoeld in een koeltasje mee te nemen in uw handbagage.

Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8° Celsius.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van secukinumab.

Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van secukinumab.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van secukinumab.

*Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding*

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van secukinumab tijdens zwangerschap.

Secukinumab mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u secukinumab gebruikt.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00