

**Anakinra**  
Kineret®

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: anakinra.**

### **Hoe werkt anakinra?**

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten, maar ook koortsen of huidafwijkingen kunnen een uiting zijn. Anakinra is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit interleukine 1 (IL 1). Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. Het kan ook koortsen en huidafwijkingen bij auto-immuunziekten onderdrukken. De werking van anakinra treedt meestal op na 2 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### **Voor welke aandoeningen wordt anakinra gebruikt?**

Anakinra wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met verschillende reumatische ziekten zoals Juveniele Idiopathische Artritis (jeugdreuma) en autoïnfammatoire syndromen (onder andere HIDS, TRAPS, FMF, PAPA, Schnitzler syndroom, CAPS en Adult-onset Still's disease) en soms bij reumatoïde artritis.

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Anakinra wordt toegediend als onderhuidse (subcutane) injectie. De injecties kunnen door uzelf worden toegediend, of door uw partner of andere zorgverleners. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijgt u instructies hoe u deze injecties moet toedienen. De gebruikelijke dosering van anakinra via een onderhuidse injectie is 1x per dag 100 mg. Uw behandelaar spreekt dit met u af.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen en de anakinra eventueel zelfs te stoppen.

### **Hoe moet ik het bewaren?**

U moet anakinra altijd koel bewaren (in de koelkast tussen 2 en 8° C). Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

## **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn:

- huiduitslag of jeuk op de plaats van de injecties: deze klachten zijn vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen ze bij de meeste patiënten
- hoofdpijn
- stijging van de cholesterol spiegel
- omdat anakinra de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u anakinra gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, of algemeen ziek zijn mag u anakinra niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

## **Zijn er controles noodzakelijk voor en tijdens het gebruik van anakinra?**

Vóór start van de behandeling met anakinra wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens behandeling met biologicals, waaronder anakinra, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlamming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux)en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen.

Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelend reumatoloog met u.

## **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Anakinra wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever.

TNF-  $\alpha$ -blokkerende middelen zoals adalimumab en etanercept mogen niet samen met anakinra gegeven worden omdat ze dan de aanmaak van bloedcellen kunnen onderdrukken en meer ernstige infecties kunnen geven bij gelijktijdig gebruik.

Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

## **Wat moet ik nog meer weten?**

### *Alcohol*

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met anakinra.

### *Autorijden*

Anakinra zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen het autorijden tijdens gebruik van anakinra.

### *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen:*

Er bestaat bij het gebruik van anakinra mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is anakinra tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u anakinra gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

### *Reizen*

Als u op reis gaat raden wij u aan om de medicatie gekoeld in een koeltasje mee te nemen in uw handbagage. Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8° Celsius. Denk eraan om tijdig een medicatie paspoort bij uw apotheek aan te vragen voor mee op reis.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een brief mee te nemen dat u anakinra en bijbehorende injectiespuiten gebruikt. Deze brief is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig anders dan de griep, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG).

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van anakinra. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van anakinra.

### *Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding*

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Overleg met uw behandelaar of u tijdens het gebruik van anakinra veilig borstvoeding kunt geven.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:  
mevrouw A. Bakker  
mevrouw dr. E.A.J. Dutmer  
dr. M.J. Rood  
dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45