

# **Ontstekingsremmende pijnstillers**

NSAID's = Non Steroidal Anti  
Inflammatory Drugs: diclofenac,  
ibuprofen, naproxen, meloxicam,  
celecoxib, etoricoxib, indometacine,  
piroxicam, fenylbutazon

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: een NSAID.**

### **Hoe werkt een NSAID?**

Een NSAID is een ontstekingsremmend middel dat pijn en zwelling van onder andere gewrichten en pezen tegengaat en de duur van de ochtendstijfheid vermindert. Bij gebruik van een NSAID kan verbetering van de klachten al binnen enkele uren optreden maar een optimaal effect wordt in het algemeen pas na ongeveer twee weken bereikt.

### **Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?**

NSAID's worden gebruikt bij de behandeling van verschillende ziekten van het afweersysteem (auto-immuunziekten) en artrose. Ze worden onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew. Daarnaast worden NSAID's gebruikt als pijnstiller.

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Afhankelijk van het soort NSAID neemt u de voorgeschreven dosering in, verdeeld over een aantal keren per dag, of in een eenmalige dosis. Neem de tabletten in tijdens of na de maaltijd met een ruime hoeveelheid water en slik ze heel door.

### **Hoe moet ik het bewaren?**

De NSAID tabletten of capsules bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

### **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- misselijkheid, oprispingen, maagpijn, braken, diarree, obstipatie
- hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, slaperigheid
- vochtophoping in de weefsels (met name handen en benen)
- allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar
- het kan een enkele keer voorkomen dat ernstige bijwerkingen optreden in het maag-darmkanaal, bijvoorbeeld een maagzweer of maagbloeding. Dit kan gebeuren zonder enige voorafgaande klacht

## **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

Voor het starten van de behandeling met een NSAID wordt er meestal bloed geprikt om de nierfunctie te controleren. Daarnaast wordt het aangeraden bij langdurig gebruik de nierfunctie na verloop van tijd nogmaals te controleren.

## **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Het gebruik van een NSAID wordt vaak gecombineerd met andere antireumatische middelen. Gelijktijdig gebruik met andere NSAID's wordt afgeraden. Als u bloedverdunnende geneesmiddelen zoals acetylsalicylzuur, acenocoumarol, fenprocoumon, corticosteroïden (zoals prednison) of bepaalde antidepressiva (SSRI's) gebruikt in combinatie met een NSAID heeft u meer kans op bijwerkingen van maag-darmstelsel. Meestal zal de arts u dan een maagbeschermer voorschrijven om de kans op maagklachten te verkleinen.

Overleg met uw behandelaar wanneer er een verandering in uw medicatie gebruik is opgetreden.

## **Wat moet ik nog meer weten?**

### *Alcohol*

In combinatie met alcohol wordt het risico op bijwerkingen van NSAID's verhoogd. Overleg met uw eigen behandelaar of gebruik van alcohol met mate is toegestaan.

### *Autorijden*

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van een NSAID.

### *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*

Meldt aan uw behandelaar dat u een NSAID gebruikt. Deze kan zo nodig aanvullende maatregelen nemen.

### *Reizen*

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Er is geen bezwaar tegen vaccinaties tijdens het gebruik van NSAID's.

### *Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding*

Het gebruik van een NSAID kan de vruchtbaarheid nadelig beïnvloeden. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar. Het gebruik van een NSAID in de eerste helft van de zwangerschap alleen op strikte indicatie in een zo laag mogelijke dosering

en zo kort mogelijk. In de tweede helft van de zwangerschap mag u geen NSAID gebruiken.

Het gebruik van een NSAID wordt afgeraden tijdens de borstvoeding.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00