

# Capsaicine behandeling

**Uw behandelend KNO-arts heeft u zojuist voorgesteld een behandeling te ondergaan van de neus, in verband met hyperreactiviteit van het neusslijmvlies. In deze folder vindt u informatie om u op deze behandeling voor te bereiden. Heeft u na het lezen nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO van het Gelderse Vallei Ziekenhuis.**

Het slijmvlies van de neus zorgt dat de lucht, die via de neus wordt ingeademd, voldoende wordt gereinigd, verwarmd en bevochtigd. Bij een verkoudheid, of een reactie op een allergeen (zoals huisstofmijten of graspollen) kan het slijmvlies zwellen waardoor de neus verstopt raakt. Ook kan het slijmvlies teveel vocht produceren waardoor u klachten krijgt van een natte neus of zelfs een 'druipneus' of hinderlijke niesbuien. Indien sprake is van hyperreactiviteit van het neusslijmvlies zal het slijmvlies overmatig reageren op specifieke prikkels met zwelling en vochtproductie.

### **Doel behandeling**

Vermindering van de slijmvliesreactie op specifieke prikkels (zoals warmte-koude overgang, droge lucht, mist, rook, verflucht of parfum).

### **Capsaicine-behandeling**

*Capsaicine* is het rode bestanddeel van Spaanse peper. Dit kan de gevoeligheid van het slijmvlies op specifieke prikkels verminderen. U kunt pas hiervoor in aanmerking komen als eerdere behandeling met medicijnen geen succes hebben gehad en u niet allergisch blijkt te zijn.

Het effect is pas in de loop van een aantal weken te merken. Voor deze behandeling moet u een hele morgen en begin van de middag uittrekken.

## **Dagopname**

U meldt zich eerst op de dagbehandeling. Daar krijgt u eerst een verdovende neusspray (xylometazoline/tetracaine) die tevens de bloedvaatjes in de slijmvliezen vernauwt. Vervolgens gaat u naar de polikliniek KNO voor een nasendoscopie en daar krijgt u van de KNO-arts de 1ste toediening van capsaïcine neusspray in elk neusgat. Daarna gaat u terug naar de afdeling. U krijgt vervolgens op de afdeling, met 1 uur tussenpozen vier maal de capsaïcine neusspray toegediend (totaal 5x capsaincine spray). Na de laatste capsaïcine spray gaat u 1 uur na deze behandeling via de polikliniek naar huis.

## **Nazorg**

Enkele weken na de Capsaïcine-behandeling kunt u regelmatig last houden van neusloop en niezen of niesbuien. Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het neusslijmvlies.

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, (0318) 43 50 50 optie 2.

Zes weken na de behandeling krijgt u een vervolgspraak met uw behandelend KNO-arts om het resultaat te bespreken.

## **Verhinderung**

Mocht dit om dringende redenen onverhoopt niet lukken dan verzoeken wij u dit op tijd aan ons te melden op (0318) 43 50 50 optie 2.