

# Afdeling chirurgie

Vaat - Trauma - Gynaecologie

**Welkom op de afdeling chirurgie vaat – trauma - gynaecologie. In deze folder vindt u informatie over deze afdeling waar u wordt opgenomen. De afdeling bevindt zich op de 2e etage van de B-vleugel, bestemming 119,120,121.**

### **Indeling afdeling**

Op de afdeling zijn 1, 2 en 4 - persoonskamers. De patiëntenkamers liggen rondom een 'eiland', hier bevinden zich ruimtes voor de verpleegkundigen. Aan het begin en eind van de afdeling vind u een teampost. Schuin tegenover de eerste teampost hangt een bord met kamernummers en foto's. Hier kunt u zien welke verpleegkundige er verantwoordelijk is voor uw zorg.

### **De dag van opname**

Op de dag van opname wordt u door een vrijwilliger naar de afdeling gebracht. Zij meldt u aan bij de afdelingssecretaresse. Wanneer u in het weekeind of voor 08.00 komt, is er geen vrijwilliger en meldt u zich bij de teampost. U wordt daar ontvangen door een verpleegkundige van de afdeling. Ze neemt in het opnamegesprek alle bijzonderheden met u door en controleert samen met u uw thuismedicatie. Voor u is er de gelegenheid om vragen te stellen.

Tijdens het opnamegesprek laat de verpleegkundige u de afdeling zien, zoals de teampost, uw kamer, de badkamer en het toilet. Ook krijgt u een uitleg over hoe u uw bed kunt bedienen en hoe u gebruik kunt maken van televisie en telefoon.

Het is prettig als u na het opnamegesprek op uw kamer blijft. Het is mogelijk dat u nog verder wordt voorbereid op uw operatie. Soms komt er nog een coassistent langs om u lichamelijk te onderzoeken. Ook kan het zijn dat een laborant langs komt om bloed af te nemen.

Als u de afdeling wilt verlaten, overleg dit dan **altijd** met een verpleegkundige.

### **Contactpersoon**

De verpleegkundige vraagt u om 1 persoon binnen uw relaties aan te wijzen als contactpersoon. Deze persoon kan de contacten met de afdeling onderhouden. Alleen aan de contactpersoon wordt informatie verstrekt. Als andere personen informatie willen, kunnen zij zich tot de door u aangewezen contactpersoon wenden. Tijdens het bezoek kan de contactpersoon om informatie vragen aan de verpleegkundige.

## Eten en drinken

Maaltijden en dranken worden voor u verzorgd door AYR (At your request). Bij opname op de verpleegafdeling krijgt u een menukaart en uitleg over dit systeem. U kunt zelf telefonisch uw maaltijden bestellen tussen 07.00 uur en 18.15 uur. De maaltijden worden binnen 45 minuten of op de afgesproken tijd bezorgd.

Mocht het bestellen van de maaltijden niet lukken, dan ondersteunt de verpleegkundige of zorgassistente u hierbij.

Vaste koffierondes om 10.00, 14.30 en 19.30 uur worden door de zorgassistenten verzorgd.

Tegelijk met uw eigen maaltijd kunt u voor uw bezoek ook een maaltijd bestellen. Hiervoor is een maaltijdbon nodig die u kunt kopen bij de receptie in de centrale hal. Deze bon levert u in bij de roomservice medewerker op het moment dat de maaltijd wordt gebracht.

U mag ook drinken van thuis mee laten nemen mits dit binnen uw dieet past. Er is op elke kamer een koelkast waar u dit in kunt zetten. Het is wel noodzakelijk dat u uw naam en de datum op de verpakking zet.

## De dag van de operatie

Op de dag van de operatie dient u nuchter te zijn. Dit houdt het volgende in:

- tot zes uur voor opname in het ziekenhuis mag u nog vaste voeding gebruiken en gewoon drinken
- tot twee uur voor het opnametijdstip mag u alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken
- daarna mag dan niets meer eten en drinken

Heldere dranken zijn water, thee, appelsap of Roosvicee.

Als u de dag vóór de operatie bent opgenomen, mag u de operatietijd als opnametijd aanhouden.

U mag niet roken op de dag van operatie.

Rondom uw medicijnen kunnen afspraken zijn gemaakt door de anesthesist. Bijvoorbeeld dat u bepaalde medicijnen niet mag innemen. De anesthesist heeft u hierover geïnformeerd op het pre- operatief spreekuur dat u heeft bezocht. Het is van belang dat u niet op eigen initiatief uw medicijnen inneemt, maar dit alleen doet in overleg met de verpleegkundige.

## Dagindeling

Om u meer inzicht te geven in het verloop van een dag staat hieronder een globale dagindeling.

Tijdstip	Activiteit
Vanaf 6.00 uur	Eventuele verpleegkundige handelingen. Hierbij kunt u denken aan het meten van bloeddruk, temperatuur en hartslag, het geven van medicijnen, controle van uw mond of het legen van de urinezak
Vanaf 7.00 uur	Ontbijt bestellen via AYR  Verpleegkundigen dragen informatie over van de nachtdienst naar de dagdienst.
Vanaf 8.00 uur	Artsensivisie. U kunt dan uw vragen aan de arts stellen.  Start dagelijkse verzorging en delen van de medicijnen
9.30 uur	Koffie / thee drinken
10.00 - 11.00 uur	Koffiepauze voor het personeel (in 2 groepen)
Vanaf 11.00 uur	Lunch bestellen via AYR
12.00 - 13.00 uur	Bezoekuur voor naaste familieleden
12.15 -13.30 uur	Verpleegkundigen hebben in 2 groepen lunchpauze. Dit betekent dat een andere verpleegkundige de zorg tijdelijk overneemt
13.00-15.00 uur	Rusttijd
14.30 uur	Koffie/ thee drinken
15.30 - 16.00 uur	Verpleegkundigen dragen informatie over van de dagdienst naar de avonddienst
Vanaf 16.00 uur	Maaltijden bestellen via AYR
17.00 - 20.00 uur	Bezoekuur
19.30 uur	Koffie/ thee drinken
Vanaf 20.00 uur	Er wordt begonnen met de verzorging voor de nacht en de medicijnen worden uitgedeeld.
23.00 - 23.30 uur	Verpleegkundigen dragen informatie over van de avonddienst naar de nachtdienst

## **Bezoektijden**

De bezoektijd van 12.00 tot 13.00 uur is voor naaste familieleden en vrienden. Tussen 17.00 en 20.00 uur is de algemene bezoektijd. Wij verzoeken u vriendelijk om u aan deze tijden te houden. Het is niet toegestaan om meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen. Dit is voor uw rust en die van uw kamergenoten. Indien er meerdere bezoekers per keer voor u zijn kunnen zij elkaar afwisselen

De verpleegkundige handelingen, onderzoek en behandelingen vinden 24 uur per dag plaats, dus ook tijdens het bezoekuur.  
Graag uw medewerking en begrip hiervoor.

## **Parkeren**

In de gehele parkeergarage geldt betaald parkeren. Voor patiënten en bezoekers zijn er bij de hoofdreceptie week- en maandkaarten verkrijgbaar voor parkeren. Voor de tarieven zie [www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl).

## **Roken**

Het ziekenhuis is een gezondheidsinstelling en daarom is er in het hele gebouw een rookverbod. Patiënten en bezoekers kunnen roken op een speciale rookplek voor het gebouw.

Bent u aan bed of rolstoel gebonden, dan wordt u verzocht om het vervoer naar de rookplek zelf te regelen met uw bezoek. Wilt u dit vooraf overleggen met de verpleegkundige?

## **Medewerkers op de afdeling**

**Op de afdeling zijn de volgende mensen werkzaam:**

### *Leidinggevenden zorg*

De eindverantwoording en de leiding over de afdeling ligt bij het unithoofd en de leidinggevenden zorg. Als er vragen of klachten zijn kunt u bij hen terecht.

Zij staan open voor klachten en suggesties en gaan graag het gesprek met u aan. Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek met een leidinggevende kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. Zij zal dan een afspraak voor u regelen.

### *Verpleegkundigen*

Verpleegkundigen hebben de verantwoordelijkheid over de complete zorg voor een patiënt. De verpleegkundigen hebben overdag maximaal 8 patiënten onder hun hoede met een wisselende zorgvraag. De verpleegkundigen werken in verschillende diensten en lossen elkaar af. De diensten zijn:

- dagdienst 07.00 - 15.30 uur
- late dienst 15.00 - 23.30 uur
- nachtdienst 23.00 - 07.30 uur

Met vragen kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht.

#### *Leerling-verpleegkundigen / stagiaires*

Werken onder de eindverantwoording van de verpleegkundige.

#### *Secretaresses*

Op elke afdeling is op werkdagen een secretaresse aanwezig. De secretaresse ondersteunt de afdeling administratief.

#### *Zorgassistenten*

De zorgassistenten ondersteunen de verpleegkundigen bij de zorg voor de patiënten en ondersteunen bij het bestellen van de maaltijden bij AYR.

#### *Medewerkers van afdeling multizorg*

Zij worden in consult gevraagd wanneer u thuis zorg nodig heeft of na ontslag niet in staat bent om naar huis te gaan.

Zij inventariseren de hulp en kijken welke indicatie past bij uw hulpvraag. Dit doen zij uiteraard samen met u en/of waar nodig met uw familie.

Ook komt u regelmatig andere aanvullende specialisme tegen, zoals

- fysiotherapeut
- diëtiste
- maatschappelijk werkster
- apothekersassistenten
- schoonmaaksters

### **Medisch specialisten**

In Ziekenhuis Gelderse Vallei werken de chirurgen in teamverband samen. Naast algemene chirurgie heeft iedere chirurg zijn eigen specialisme.

Er zijn zes chirurgen aan chirurgie vaat/trauma verbonden:

- E.D. Ponfoort: Algemene Chirurgie, Vaatchirurgie, Shuntchirurgie
- C. van der Waal: Algemene Chirurgie, Vaatchirurgie, Shuntchirurgie
- J.E.M. Sybrandy: Algemene Chirurgie, Vaatchirurgie, Shuntchirurgie
- J.P. van Dijk: Algemene Chirurgie, Traumachirurgie, Breukchirurgie
- R.M.H.G. Mollen: Algemene Chirurgie, Traumachirurgie, Handchirurgie, Breukchirurgie
- F.D. Boekhoudt: Algemene Chirurgie, Traumachirurgie, Breukchirurgie

Daarnaast zijn er een aantal gynaecologen betrokken bij de afdeling. Zij

verlenen samen met de arts-assistenten en verpleegkundigen zorg aan de gynaecologische patiënten.

### **Afdelingsarts (arts –assistent)**

Artsen die hun studie geneeskunde volledig hebben afgerond en dus basisarts zijn. Sommige van hen zijn in opleiding tot chirurg of gynaecoloog. Zij handelen in opdracht en onder de verantwoordelijkheid van de behandelend specialist.

Iedere werkdag komt de afdelingsarts met de verpleegkundige bij u langs. In het weekend wordt de situatie rondom uw gezondheid besproken met een arts. De arts komt dan alleen bij u langs als er bijzonderheden zijn of als u vragen heeft.

De afdelingsarts is uw eerste aanspreekpunt op de afdeling als het gaat om medische vragen/problemen.

### **Artsenvisite**

De chirurgische artsensite vindt dagelijks plaats tussen 08.00 en 09.00 uur. De verpleegkundige bespreekt de situatie rondom uw gezondheid met de afdelingsarts. Dagelijks is hierbij ook een chirurg of gynaecoloog aanwezig. Daarna lopen de afdelingsarts en de verpleegkundige bij u langs. Dit is het moment om vragen te stellen en op- of aanmerkingen te maken betreffende uw behandeling/gezondheid. Korte vragen worden, indien mogelijk, direct beantwoord. De chirurg of gynaecoloog loopt meerdere keren per week mee met de afdelingsarts en de verpleegkundige.

Eén keer in de week is er een Multi Disciplinair Overleg (MDO). Bij dit overleg zijn de afdelingsarts, chirurg, verpleegkundige, fysiotherapeut, diëtist, maatschappelijk werker en eventueel andere disciplines aanwezig. Tijdens dit overleg wordt vanuit meerdere gezichtspunten uw conditie/voortgang besproken.

### **Gesprek met de arts**

Wilt u en/of uw familie tijdens de opname een persoonlijk gesprek met de afdelingsarts of behandelend chirurg, dan kunt u dit kenbaar maken bij de verpleegkundige of afdelingsarts. Deze regelt het verder voor u. Geef u dit tijdig aan zodat het gesprek kan worden ingepland. Over het algemeen vinden deze gesprekken aan het eind van de middag plaats, soms ook aan het einde van de ochtend.

## **Contactverpleegkundige**

Tijdens de opname kan het zijn dat u behoefte heeft aan een aanspreekpunt, die bijvoorbeeld de stand van zaken met u doorneemt. Dit komt voor bij een langdurige opname of in een complexe situatie. Zo'n aanspreekpunt noemen wij een contactverpleegkundige. In overleg met u wordt u een contactverpleegkundige aangewezen. Dit is niet per se de verpleegkundige die u verzorgt.

De contactverpleegkundige:

- stelt zich voor aan eerste contactpersoon
- bespreekt, afhankelijk van uw situatie, het zorgproces met de u en/of de eerste contactpersoon
- streeft ernaar zoveel mogelijk bij gesprekken aanwezig te zijn
- evalueert het zorgproces in een ontslaggesprek

## **Ontslag**

Vrij snel na de opname is er een vermoedelijke ontslagdatum bekend. Deze datum is een streefdatum.

Wanneer uw conditie het niet toelaat, vervalt deze datum en wordt er nieuwe streefdatum bepaald.

De verpleegkundige kan de afdeling multizorg in consult vragen wanneer u thuis zorg nodig heeft of na ontslag niet in staat bent om naar huis te gaan.

## **Tot slot**

Wij doen ons best om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren dan horen wij dat ook graag van u.

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Stel deze gerust aan de verpleegkundige van de afdeling. Voor algemene informatie verwijzen wij u naar de opnamewijzer van Ziekenhuis Gelderse Vallei.