



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Seminar

Leefstijlverandering in preventie en zorg

Een gezonde leefstijl en in het bijzonder voedings(gedrag), krijgt een steeds groter belang binnen de geneeskunde en zorg. Dit seminar biedt wetenschappelijke kennis over de rol van voeding en voedingsgedrag in onze gezondheid. Vanuit verschillende perspectieven als onderzoek, beleid maar ook de dagelijkse dokterspraktijk, bieden we een verdiepend inzicht, om succesvoller te zijn met leefstijlinterventies.

Doelgroep

Dit seminar is geschikt voor professionals (HBO/WO niveau), die hun kennis over leefstijl interventies willen vergroten en meer kennis willen hebben over de achterliggende psychologie en wetenschap. Bent u werkzaam als zorg professional? Bijvoorbeeld als arts, specialist, diëtist, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, leefstijlcoach, gezondheidsadviseur of gewichtsconsulent? Dan is deze cursus geschikt voor u.

Resultaat

Na dit seminar beschikt u over verdiepend inzicht in voedings(gedrags)wetenschap en weet u hoe leefstijl interventies succesvoller kunnen zijn. Deze kennis gebruikt u bijvoorbeeld in uw advies naar cliënten of bij het vormgeven van beleid.

Locatie:	Campus Wageningen
Data:	19 maart 2019
Cursusleider:	Prof. dr. Emely de Vet, Wageningen University & Research

Onze aanpak

De cursusleider, Prof. dr. Emely de Vet is hoogleraar gezondheidscommunicatie en gedragsverandering. Zij onderzoekt waarom mensen (on)gezond gedrag vertonen en hoe interventies daarop afgestemd kunnen worden. Emely past perspectieven uit de sociale, consumenten- en gezondheidspsychologie toe in gezondheidscommunicatie en public health interventies. Emely is een veelgevraagd spreker op het terrein van gedragsverandering m.b.t. voeding.

De onderwerpen van het seminar worden door verschillende specialisten ingeleid, waarbij ruime gelegenheid zal zijn voor interactie en praktijk.



Programma

8.30 uur inloop met koffie en thee

Gedragwetenschap: waarom is gezond eten zo moeilijk?

Over de gedragwetenschap achter leefstijlverandering.
Prof. dr. Emely de Vet, Wageningen University & Research

Leefstijlinterventie in de dokterspraktijk

Hoe motiveer je blijvend naar gezonder (voedingsgedrag).
Arts, Petra van Setten, Kinderarts, Rijnstate Ziekenhuis Arnhem

De rol van de zorgverzekeraar bij het stimuleren van een gezonde leefstijl

Wat is de visie van de zorgverzekeraar op de waarde van een gezonde leefstijl?

Jeroen Kemperman, Senior manager strategie en business development, Divisie zorg & gezondheid, Zilveren Kruis Achmea

Wat is gezonde voeding?

Wat is gezonde voeding volgens de voedingswetenschap?

Prof. dr. Ellen Kampman, Wageningen University & Research

Gezondheidsbeleid: behandeling én preventie

Hoe kan voeding in de zorg een optimale rol spelen bij het verbeteren van onze gezondheid? Hoe vertaalt zich dit naar het nieuwe Preventieakkoord?

Menrike Menkveld-Beukers Msc., Manager Alliantie Voeding in de Zorg

Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERe aanpak, blijvende resultaten

Over het leefstijlprogramma SLIMMER, dat wordt vergoed in de basisverzekering.

Prof. dr. Annemien Haveman, Wageningen University & Research

Strategieën om nieuw voedingsgedrag blijvend te stimuleren

Welke strategieën zijn er om voedingsgedrag positief te veranderen?

Prof. dr. Emely de Vet, Wageningen University & Research

17.15 uur Einde programma, start netwerkborrel

Praktische informatie

Kosten

De cursuskosten bedragen € 649,- per persoon, inclusief lunch, koffie/thee/frisdrank en afsluitende netwerkborrel.

Inschrijven

De inschrijftermijn loopt tot 28 februari 2019. Ongeveer drie weken voor aanvang ontvangen deelnemers een definitieve bevestiging met informatie over de locatie, betalingswijze, het programma en deelnemerslijst. Inschrijven kan op www.wur.nl/academy.

Algemene voorwaarden

Op alle programma's van Wageningen Academy zijn onze algemene voorwaarden van toepassing. Kijk voor deze voorwaarden op de website.



Ons aanbod

Wageningen Academy verzorgt ook in company trainingen, distance learning modules en summer schools. Kijk voor meer informatie op de website.

Contact

Programmamanager

Astrid Kühlkamp
T 06 43 83 56 00
E astrid.kuhlkamp@wur.nl

Today's knowledge,
tomorrow's business

