

# Lokale infiltratie met corticosteroiden

**Afhankelijk van de plaats waar u pijnklachten heeft, wordt een injectie toegediend met corticosteroiden, waardoor uw klachten kunnen verminderen.**

### **Algemene informatie**

Een lokale infiltratie kan plaatsvinden bij bijvoorbeeld een rib, een huidzenuw, een litteken, het stuitje en dergelijke. Dit is een poliklinische behandeling, tenzij de arts anders met u afspreekt. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de behandelkamer waar u de behandeling krijgt. Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaats neemt.

### **Behandeling**

U ontbloot het lichaamsgedeelte waar de injectie gegeven zal worden. De arts vraagt u de pijnlijke plek aan te wijzen. Soms gebruikt de arts ook een Röntgen- of een echoapparaat om de juiste plek te vinden. Eventueel wordt de plek gemarkeerd met een stift. Soms wordt ook gebruik gemaakt van kleine teststroompjes door de naald om de juiste plek te vinden. Vervolgens wordt uw huid gedesinfecteerd met Chloorhexidine en dient de arts de injectie toe.

De behandeling duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

### **Complicaties**

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling te allen tijde zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties zoals:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

### **Bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Indien u hier veel hinder van ondervindt, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Vrouwen kunnen door de gebruikte medicatie tijdens de behandeling last krijgen van opvliegers en een verstoorde menstruatie (gedurende één cyclus).
- Diabetespatiënten kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen verhoogd zijn.

## Resultaat

Pas na 2 tot 3 weken kan er pijnvermindering optreden. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk.

### Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- De anticonceptiepill is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Sommige blokkades ter hoogte van de borstkas of ribben hebben een klein risico op een klaplong; de anesthesioloog informeert u hierover.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

*Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.*

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 58 70.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.