

FEES onderzoek

bij slikproblemen

U bent aangemeld voor een FEES onderzoek vanwege slikproblemen.

Wat is een FEES onderzoek?

FEES staat voor Flexibele endoscopische evaluatie van het slikken en wordt gebruikt bij mensen met slikproblemen. Het onderzoek wordt gedaan op de afdeling KNO op de begane grond van de C-vleugel, bestemming 156. De KNO-arts kijkt met een camera in de keel. De camera ziet er uit als een dun slangetje die via de neus wordt ingebracht. Voor het onderzoek zult u gevraagd worden een neusspray te gebruiken om de neus schoon te maken. Deze neusspray ontvangt u van een KNO-assistent.

Het onderzoek

Bij het onderzoek zijn altijd een KNO-arts (in opleiding) en een logopedist aanwezig.

Tijdens het onderzoek gebeurt er het volgende:

- de KNO-arts brengt de camera via de neus in
- de KNO-arts vraagt u (soms) een aantal klanken na te zeggen
- u krijgt van de logopedist verschillende consistenties aangeboden (dat wil zeggen een slokje water, yoghurt / appelmoes of een paar stukjes brood). Wat u te eten krijgt is afhankelijk van de slikklachten die u heeft
- het eten en drinken bevat een blauwe kleurstof, waardoor bijvoorbeeld yoghurt niet wit van kleur is, maar blauw. Dit maakt het eten tijdens het onderzoek beter zichtbaar
- via de camera observeren de KNO-arts en de logopedist hoe de slikfunctie is
- op basis hiervan wordt besloten welke consistenties u wel of niet veilig kunt eten, dus kan eten zonder dat u zich verslikt. De uitslag hiervan krijgt u in de meeste gevallen direct

Het onderzoek is niet pijnlijk. Er is dan ook geen verdoving nodig. Wel zal het slangetje dat via de neus wordt ingebracht een wat irriterend gevoel geven bij het inbrengen.

Na het onderzoek

Er kunnen verschillende uitkomsten uit het onderzoek komen:

- het slikmechanisme is goed. Er hoeft niets te gebeuren
- er zijn slikklachten waarbij het gewenst is de slikfunctie te trainen. Dit kunt u doen met een logopedist. In dat geval, kunt u met de aanwezige logopedist een afspraak maken of zal zij u naar een gespecialiseerde logopedist in uw woonomgeving verwijzen
- er zijn slikklachten waarvan de oorzaak niet duidelijk is. Het kan gewenst zijn hier verder onderzoek naar te laten doen door een specialist. Dit hoort u ter plaatse

Blauwe vloeistof

U heeft een blauwe vloeistof gekregen die niet door het lichaam wordt afgebroken. De dag na het onderzoek kan hierdoor uw urine of ontlasting groen kleuren. Dit is normaal en hoeft u geen actie voor te ondernemen. Wanneer u nierproblemen heeft, is het raadzaam dit te melden bij de assistent vóór het onderzoek begint.

Contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met één van onze logopedisten, (0318) 43 59 97.