




Zorg met Goede Voeding

Menu van de dag | hart- en nierfalen Zomer 2023

Weekschotels

Week 1

Nasi met roerei, 
Oosterse kip en satésaus

Week 2

Lasagne 

Week 3

Zomerse stoof met
cashewnoten en zilvervliesrijst


Week 4


Bobotie, sperziebonen
en gele rijst

 = vegetarisch mogelijk

Maandag

Bijgerecht
Hawaï salade


Hoofdgerecht
Gestoomde zalmfilet
of Kekererwt worstje 


Bieslook roomsaus
Wortelen
Gekookte aardappelen 


Fruit / nagerecht
Appel
Aardbeien kwark-yoghurt

Dinsdag


Bijgerecht
Coleslaw


Hoofdgerecht
Sukadelapje
of boeren quiche 


Jus
Bloemkool
Gebakken aardappelen 


Fruit / nagerecht
Kiwi 
Vlaflip met frambozen

Woensdag

Bijgerecht
Tomatensalade 


Hoofdgerecht
Gebraden kippendij
of gevulde paprika 

Saté saus 
Wok groenten
Zilvervliesrijst

Fruit / nagerecht
Meloen 
Griekse yoghurt
met honing

Donderdag



Bijgerecht
Fiësta salade


Hoofdgerecht
Couscoussalade 
met gebakken kippendijfilet

Fruit / nagerecht
Ananas
Limoenkward

Vrijdag


Bijgerecht
Kornkommersalade


Hoofdgerecht
Gebakken kibbeling
Ravigotesaus
of paddenstoelenragout 
Doperwten
Aardappel puree 

Fruit / nagerecht
Blauwe druiven 
Hangop
met watermeloencompôte

Zaterdag

Bijgerecht
Bonte salade


Hoofdgerecht
Kipgehaktbal
Of gehaktballetjes 


Tuinkruidensaus
Broccoli 
Volkoren penne pasta

Fruit / nagerecht
Peer
Kwark
met rabarbercompôte

Zondag

Bijgerecht
Confetti salade

Hoofdgerecht
Kruidenomelet 

Roomsaus
Sperziebonen
Gebakken aardappelen 

Fruit / nagerecht
Sinaasappel
Blauwe bessenyoghurt

Wilt u bestellen? Bel 4401

De maaltijdservice
medewerker helpt u
graag met de keuze.
Wij bezorgen de
maaltijd binnen
45 minuten.
Bestellen kan tussen
07:00 en 18.15 uur.

Eet smakelijk!

Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

