

Ooglidcorrectie

U hebt in overleg met uw plastisch chirurg gekozen voor een ooglidcorrectie. In deze folder wordt de voorbereiding, de operatie en de nazorg beschreven.

Veroudering kan de huid van de **bovenogleden** uitrekken en er kunnen zich plooiën gaan vormen. Deze plooiën kunnen op de wimpers hangen en geven een zwaar gevoel. Bij nog verdere uitrekking kan de huid aan de buitenkant zelfs een verkleining van het gezichtsveld geven.

Bij uitrekking van de huid van de **onderogleden** spreken we van 'wallen' onder de ogen. Door het teveel aan huid weg te halen verdwijnen klachten zoals prikkend gevoel in de ogen en /of traanvorming. Soms wordt niet alleen huid maar ook overtollig vet, dat zich achter de huid bevindt, weggenomen.

Vorbereiding

Het is van belang dat u uw plastisch chirurg vertelt of en zo ja, welke medicijnen u gebruikt. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, zoals Ascal/Aspirine/Plavix of acetylsalicylzuur moet u hier 7 dagen voor de operatie mee stoppen om een bloeding te voorkomen. Neem eventueel contact op met de arts, die deze medicijnen heeft voorgeschreven, om na te gaan of het staken van deze medicijnen verantwoord is voor u.

Als u daadwerkelijk met deze medicijnen moet stoppen bespreekt de plastisch chirurg dit met u. Eventueel na overleg met de arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven.

Indien u bij de trombosedienst komt voor de dosering van uw bloedverduuners zoals acenocoumarol, marcoumar, neem dan contact op met de trombosedienst. Zij geven u een recept Vitamine K die u 30 uur voor de operatie dient in te nemen.

Operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Vooraf aan de ingreep wordt door de plastisch chirurg afgemeten en aangetekend hoeveel huid er verwijderd moet worden. Uw gezicht wordt vervolgens schoongemaakt met een desinfecterend middel en er worden steriele doeken om het gezicht geplaatst. Vanaf dan mag u uw gezicht niet meer aanraken. Hierna wordt de huid verdoofd met een injectie.

Als de huid verdoofd is wordt een snee in de plooi van het bovenooglid gemaakt en vervolgens wordt het teveel aan huid, en eventueel overtollig vet, weggesneden.

De wonden worden gehecht en afgeplakt met kleine pleisters rond de ogen, deze pleisters moet u 5 dagen tot 1 week laten zitten; dit is totdat de

hechtingen verwijderd worden. Tevens wordt er gekeken of het oog zich goed kan sluiten. Wanneer dit niet het geval is moet u voor de nacht oogzalf in het oog aanbrengen, u krijgt hiervoor dan een recept mee.

Nazorg

Na de operatie wordt u naar de herstelkamer gebracht, hier blijft u 15-30 minuten om uw ogen te koelen. Dit beperkt het dik en blauw worden van de ogen. Het koelen moet thuis nog een aantal uren worden voortgezet, elk uur 10-15 minuten. Dit kan bijvoorbeeld met behulp van diepvriesdoperwten in een plastic zakje (leg dit niet direct op de ogen, tissue ertussen).

Na de operatie wordt u naar de herstelkamer gebracht, hier blijft u 15-30 minuten om uw ogen te koelen. Dit beperkt het dik en blauw worden van de ogen. Het koelen moet thuis nog een aantal uren worden voortgezet (elk uur 10-15 minuten). Dit kan bijvoorbeeld met behulp van diepvriesdoperwten met wat koud water in een plastic zakje (dit niet direct op de ogen, tissue ertussen).

Over het algemeen zult u na de ingreep weinig of geen pijn hebben; mocht dit wel het geval zijn mag u paracetamol innemen.

De week van de ingreep is het belangrijk rustig aan te doen om het ontstaan van druk op het wondgebied te vermijden. Dit houdt in dat u voorzichtig moet zijn met hoesten, niezen, persen en u mag niet bukken of zware dingen tillen.

Gevolgen en risico's

De eerste 24 tot 48 uur kunnen de ogen strak en soms hinderlijk aanvoelen. Dit komt door de zwelling. Het kan ook zijn dat u de ogen niet meer helemaal kunt sluiten, de ogen voelen dan droog en branderig aan. Hiervoor kan een oogzalf voorgeschreven worden. Ondanks alle goede zorgen kunnen de ogen door een bloeditstorting een blauwe verkleuring krijgen. Ook het oogwit kan verkleuren. Dit is allemaal normaal.

Niet normaal is het wanneer uw ogen heftig pijn gaan doen en daarbij het oogwit in het geheel rood wordt. Er kan dan sprake zijn van een irritatie van het bindvlies, ook bij plotselinge toename van extreme zwelling of pijn, of bij verminderd zicht, is het raadzaam om contact op te nemen met de polikliniek.

Nabehandeling

Na 5 dagen tot 1 week worden de hechtpleisters en de hechtingen verwijderd door de polikliniekassistente. De laatste controle bij de plastisch chirurg is 6 weken tot 3 maanden na de ingreep, dit is afhankelijk van de behandelend arts.

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van ernstige pijn, zwelling of koorts, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie, (0318) 43 43 45. Binnen 24 uur na de ingreep buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05. Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met de huisartsenpost, (0318) 20 08 00.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek plastische chirurgie. U kunt ons bereiken tussen 8.30 -17.00 uur via het telefoonnummer, (0318) 43 43 45.

Het kan voorkomen dat de arts die u tijdens het spreekuur op de polikliniek heeft gezien, niet de arts is die de operatie uitvoert.

De behandeling vindt plaats bij Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede (poliklinisch); Vleugel B, 1^e verdieping, bestemming 110.

Datum:

Tijd behandeling: