

Huidtest met medicijnen

In overleg met uw behandelend arts is besloten een huidtest met medicijnen te laten uitvoeren in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Deze folder geeft informatie over de voorbereiding, het onderzoek en de huidreactie die u mogelijk krijgt van het onderzoek. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de medewerkers van polikliniek dermatologie.

Huidtest

U heeft een afspraak voor een huidtest (intracutane testen) gemaakt. Het doel is om na te gaan of u allergisch bent voor één of meer medicijnen. De test vindt stapsgewijs plaats; de dosis van de medicijnen wordt langzaam opgehoogd.

De duur van het onderzoek varieert van een half uur tot 3 uur.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u vooraf aan het allergieonderzoek 3 dagen geen anti-allergie medicijnen (antihistaminica) inneemt. Deze beïnvloeden namelijk het resultaat van het onderzoek. Hieronder een lijst met merk- en stofnamen van de medicijnen waarmee u 3 dagen van tevoren moet stoppen (bij twijfel, overleg met uw arts):

Stofnaam

Acrivastine
Alimemazine
Cetirizine
Cinnarizine
Clemastine
Cyckizine
Cyproheptadine
Deptropine
Desloratadine
Dexchlorfeniramine
Difenhydramine
Dimetidine
Ebastine
Fexofenadine
Hydroxycine
Ketotifen
Levocetirizine
Loratadine

Merknaam

Semprex
Nedeltran
Zyrtec
Cinnipirine
Tavegil
Marzine
Periactin
Deptropine FNA
Aerius
Polaramine
Dramamine
Fenistil
Kestine
Telfast
Atarax/Navicalm
Zaditen
Xyzal
Claritin/Allerfree

Stofnaam

Mebhydroline
Meclozine
Mequitazine
Mizolastine
Oxatomide
Promethazine
Rupatadine
Terfenadine

Merknaam

Incidal
Suprimal
Microl
Mizollen
Tinset
Phenergan
Rupafin
Triludan (Forte)

Verder verzoeken wij u:

- als u hormoonzalf gebruikt, deze een week van tevoren niet meer op uw armen te smeren
- op de dag van het onderzoek geen bodylotion of crème op uw armen te smeren

Goed om te weten:

- prednison mag u blijven gebruiken (bij voorkeur maximaal 10 mg. per dag)
- neem eventueel iets te eten en te lezen mee. Koffie en thee zijn aanwezig op de polikliniek
- na de huidtest kunt u in principe zelf aan het verkeer deelnemen. Verzekeringsmaatschappijen raden dit meestal af, daarom wordt u geadviseerd om iemand mee te nemen naar het onderzoek of u na het onderzoek op te laten halen
- tijdens een zwangerschap worden geen intracutane testen gedaan, alleen indien noodzakelijk

Onderzoek

Bij de huidtest wordt een zeer kleine hoeveelheid van het sterk verdunde geneesmiddel in de huid gespoten. Dit gebeurt aan de binnenzijde van uw onderarm. Het kan kort gevoelig zijn en er zal een klein bultje zichtbaar zijn door de ingespoten vloeistof.

Na 15 tot 20 minuten wordt gekeken of uw huid hierop reageert. Zo niet, dan wordt een iets hogere concentratie ingespoten. Daarna wordt weer 15 tot 20 minuten gewacht. Indien nodig, wordt dit nog enkele keren herhaald.

Reactie op het onderzoek

Als u allergisch bent voor het medicijn kan de huid ter plaatse dik, rood en jeukerig worden. Om de test zo veilig mogelijk uit te voeren worden de medicijnen in een hele lage concentratie ingespoten en wordt de dosering

langzaam opgehoogd.

Door deze stapsgewijze test is de kans op een heftige allergische reactie van het hele lichaam erg klein. Toch mag u vanwege deze kleine kans op een heftige reactie de polikliniek niet verlaten. Zo is er direct hulp voorhanden.

Na het onderzoek

Ongeveer 15 minuten na het aflezen van de laatste test en het bespreken van de uitslag met de dermatoloog kunt u naar huis. De bevindingen van de dermatoloog worden teruggekoppeld naar de verwijzende arts.

Verhinderd?

Bent u verhinderd om op de afspraak te komen? Laat dit dan op tijd, (minimaal 24 uur voor het onderzoek) weten aan polikliniek dermatologie. De voorbereiding en de uitvoering van de test vraagt veel tijd en inspanning. De testvloeistoffen worden speciaal klaargemaakt in de apotheek en kunnen niet bewaard worden. Ook wordt er op de polikliniek een assistente vrij gepland om de testen goed uit te kunnen voeren.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met polikliniek dermatologie (0318) 43 51 20, optie 2.