

Geheugenstoornissen

Hulpverlenende instanties

Inhoud

Inleiding	3
Casemanager (persoonlijk begeleider)	3
Praktische zorgverlening zoals:	3
CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)	3
Overige voorzieningen	4
WMO (Wet Maatschappelijke ondersteuning)	4
Psychosociale hulpverlening	4
Mezzo landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg	5
Mantelzorglijn van Mezzo	5
Stichting Alzheimer Nederland (zie folder)	5
Alzheimercafé	5
Alzheimertelefoon	5
Vakanties voor thuiswonende dementerenden en hun partner/begeleider	5
Hersenstichting Nederland (zie folder)	5
Cursussen en gespreksgroepen	6
Literatuur	6
Zorgwijzer geheugen	6
Zorgboek Dementie	6
Alzheimerwijzer	6
De heldere eenvoud van dementie	6
Had ik het maar geweten	6
Ik heb Alzheimer	6
Overige internetsites	7

U hebt reeds mondelinge informatie van ons ontvangen over uw ziektebeeld, het verwachte beloop en de eventuele behandel mogelijkheden.

Ter aanvulling ontvangt u van ons schriftelijke informatie van hulpverlenende instanties die u of uw naasten van dienst kunnen zijn.

Casemanager (persoonlijk begeleider)

Indien er bij u een (beginnende) dementie of vermoeden van dementie is vastgesteld kunt u een casemanager inschakelen. Zij/hij is uw persoonlijk begeleider die goed kijkt en luistert naar u en uw omgeving. Welke vragen zijn er? Zijn er praktische problemen? Heeft u een vorm van ondersteuning of ander initiatief nodig? De casemanager dementie is een professional met veel ervaring in de zorg. Zij/hij weet goed de weg naar de diverse hulpverleningsinstanties. Er zijn voor u geen kosten verbonden aan de inzet van een casemanager.

www.dementiegeldersevallei.nl of voor aanmelden/informatie
(088) 60 50 500

Praktische zorgverlening zoals:

- persoonlijke verzorging: hulp bij het douchen, aankleden, of naar het toilet gaan
- verpleging: wondverzorging, injecties geven
- begeleiding: ondersteuning in het dagelijks leven

Bovenstaande hulpverlening valt onder de AWBZ-zorg en om daarvoor in aanmerking te komen heeft u een indicatiebesluit nodig. Hiervoor kunt u terecht bij (zie volgende bladzijde).

CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Op de website kunt u uitgebreide informatie vinden over o.a. wat het CIZ u te bieden heeft, de AWBZ, de diverse regiokantoren en u kunt een aanvraagformulier downloaden.

Voor een aanvraagformulier kunt u zich ook tot uw huisarts wenden. Soms komt het voor dat u reeds via onze polikliniek in het bezit bent van het juiste formulier.

Landelijk bureau www.ciz.nl

Overige voorzieningen WMO (Wet Maatschappelijke ondersteuning)

Voor hulp in de huishouding en het aanvragen van overige voorzieningen. Hiervoor heeft u een indicatie nodig van de medisch adviseur van uw gemeente. U kunt terecht bij het WMO – loket of op de website van uw gemeente. Wegwijzer van de overheid naar zorg en ondersteuning: www.regelhulp.nl

Psychosociale hulpverlening

Voor begeleiding bij het omgaan met geheugenproblemen wordt u, zo nodig, door de klinisch geriater rechtstreeks aangemeld bij de geestelijke gezondheidszorg. Als u op een later tijdstip psychosociale hulpverlening nodig hebt kan dit ook via uw huisarts.

Ook als partner/mantelzorger van iemand met geheugen-problemen komt u, indien gewenst, in aanmerking voor psychosociale hulpverlening.

U kunt aangemeld worden door de klinisch geriater waarbij de patiënt onder behandeling is, door de huisarts, of u kunt zichzelf aanmelden. In het laatste geval moet de huisarts wel op de hoogte zijn en met de aanmelding akkoord gaan.

U kunt terecht bij:

Pro Persona geestelijke gezondheidszorg
Willy Brandtlaan 20, 6716 RR Ede
Pro Persona (0318) 43 34 00 www.propersona.nl

GGZ centraal Barneveld
Bouwheerstraat 46, 3772 AL Barneveld
(0342) 41 15 00 www.ggzcentraal.nl

Regionaal centrum voor geestelijke gezondheidszorg Tiel
Siependaallaan 3, 4003 LE Tiel
(0344) 65 61 11 www.propersona.nl

Eleos Stichting Gereformeerde Geestelijke Gezondheidszorg
Printerweg 21-23, 3821 AP Amersfoort
(033) 45 71 717 www.eleos.nl

Mezzo landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

Mezzo zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Op de website vindt u uitgebreide informatie, ook o.a. over 'respijtzorg' (tijdelijke en volledige overname van de zorg van de mantelzorger met het doel de mantelzorger vrijaf te geven), advies en ondersteuning.

www.mezzo.nl

Mantelzorglijn van Mezzo

Voor informatie, ondersteuning of een luisterend oor.

(0900) 20 20 496 (0,10 cent p/m)

Elke dag bereikbaar tussen 09.00 en 13.00 uur.

Stichting Alzheimer Nederland (zie folder)

Informatie over vergeetachtigheid en allerlei vormen van dementie.

Voorlichting en hulp aan patiënten, familie en directe verzorgers. Hierbij spelen ook de inmiddels meer dan veertig regionale afdelingen een grote rol. Lezingen en informatieve bijeenkomsten, folders en brochures.

Alzheimercafé

Een Alzheimer Café is een maandelijks informele bijeenkomst voor patiënten, partners, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden. Na een inleiding door een deskundige kunnen de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen uitwisselen. U kunt informatie over data, plaatsen en tijden vinden op onderstaande website of in de plaatselijke huis-aan-huis bladen.

www.alzheimer-nederland.nl

Alzheimer telefoon

(zie folder Stichting Alzheimer Nederland)

Vakanties voor thuiswonende dementerenden en hun partner/begeleider

www.alzheimer-nederland.nl

Trefwoord: TOCH UIT vakantie

Hersenstichting Nederland (zie folder)

Informatie over vergeetachtigheid, voorlichting over de werking van de hersenen en informatie over hersenaandoeningen. www.hersenstichting.nl

Cursussen en gespreksgroepen

Cursussen en gespreksgroepen voor verzorgers van mensen met geheugenproblemen of dementie worden op diverse plaatsen georganiseerd. Verschillende hulpverlenende instanties bieden vaak in samenwerking met elkaar diverse mogelijkheden. U kunt hiervoor o.a. terecht bij: Stichting Alzheimer Nederland en het Steun- en informatiepunt Mantelzorg (voor informatie over cursusaanbod).

Literatuur

Het aanbod van literatuur is groot, zowel in boekvorm als op internet. Betrouwbare informatie en voorlichting vindt u in:

Zorgwijzer geheugen

Praktische gids over de werking van het geheugen

Te bestellen bij: Hersenstichting Nederland,

Korte Houtstraat 10, 2511 CD Den Haag, (070) 36 048 16

www.hersenstichting.nl (€ 7,95 inclusief verzendkosten)

Zorgboek Dementie

Dit boek is te koop bij uw apotheek (€19,95) of kijk op

www.boekenoverzichten.nl (€18,50 + € 1,95 administratie- en verzendkosten).

Alzheimerwijzer

Betrouwbare, deskundige, praktische en gemakkelijk te begrijpen informatie over de ziekte van Alzheimer en het omgaan met dementie. Het boek is te bestellen via de webshop van de Stichting Alzheimer Nederland (€ 12,95 + € 2,50 administratie- en verzendkosten).

De heldere eenvoud van dementie

(door Huub Buijssen)

Dementie beschreven vanuit de belevingswereld van de dementerende. Een handreiking voor de familie hoe om te gaan met moeilijk gedrag van de dementerende. Te koop in de boekhandel voor €14,99 of via diverse webshops

Had ik het maar geweten

Moderne dementiezorg, praktische tips voor vrienden, familie en verzorgenden. Te bestellen via: www.hadikhetmaargeweten.nl of via de boekhandel (€ 22,95)

Ik heb Alzheimer

Een dementerende vertelt zijn verhaal. Geschreven door journaliste Stella Braam. Te koop in de boekhandel of via internet.

Overige internetsites

Voor algemene informatie over geheugenstoornissen

www.netwerkgeriatrie.nl

Overzicht van zorgaanbieders in de regio Gelderse Vallei

www.alzheimer-nederland.nl

www.hersenstichting.nl

www.hersenletsel.nl

www.dementia.nl

www.alzheimer.nl

(Internationale Stichting Alzheimer Onderzoek)