

Opname bij onbegrepen veel huilen van uw baby

Uw baby huilt opvallend veel. Als het goed is hebt u al de nodige adviezen op het consultatiebureau en van uw huisarts gehad. Maar ondanks dat is er onvoldoende verbetering opgetreden. Daarom heeft de arts van het consultatie-bureau of de huisarts u naar de polikliniek kindergeneeskunde doorverwezen. De kinderarts kijkt samen met u of er een oorzaak voor het huilen gevonden kan worden. Soms kan een opname voor enkele dagen nodig zijn. In deze folder staat wat u hiervan kunt verwachten.

Aanpak tijdens de opname

- Tijdens de opname bent u zoveel mogelijk bij uw kind en betrokken bij de zorg. Er is de mogelijkheid om bij uw kind te blijven slapen. Wij adviseren u echter thuis te gaan slapen zodat u tijd kunt nemen om zelf tot rust te komen.
- Indien nodig wordt er een dagprogramma gemaakt. Dit gebeurt in samenspraak met u. Rust, regelmaat en voorspelbaarheid zijn de uitgangspunten.
- Voeden, baden, spelen, bezoek en slapen krijgen hierin een vaste plaats.
- Er kan een video-opname gemaakt worden van een verzorgingsmoment zoals uw kind in bad doen of verschonen. Dit is om achteraf samen met u te kijken hoe uw kind op de wereld om zich heen reageert en wat hij of zij daarbij prettig of niet prettig vindt.
- De ervaring leert, dat er meestal drie dagen observatie nodig zijn om het huilgedrag van uw kind te begrijpen. Op de 4e dag worden de verkregen inzichten met de deskundigen besproken, waarna op de 4^e of 5e dag de opname afgerond wordt.
- De uitkomst van deze bespreking (de diagnose) wordt met u doorgenomen en samen met u wordt gekeken wat de beste behandeling is.

Wie zijn er betrokken bij de zorg voor u en uw kind?

- *Kinderverpleegkundige*
Zij ontvangt u op de kinderafdeling, maakt met u de eerste afspraken, heeft een belangrijke rol bij de observatie van uw kind en heeft, samen met u, de dagelijkse zorg voor uw kind.
- *Afdelingsarts/kinderarts*
Hoewel dat vaak al eerder is gedaan, kijkt hij of zij nog eens zorgvuldig naar de lichamelijke conditie van uw kind. Is er geen sprake van een lichamelijke oorzaak van het huilen, dan zal de kinderarts in principe niet meer actief betrokken zijn.

- *Pedagogisch medewerker*
Indien nodig stelt zij met u het dagprogramma op. Daarnaast kan de methode video-interactiebegeleiding (VIB) ingezet worden.

Er wordt dan een video-opname gemaakt die op een later tijdstip samen met u bekeken en besproken wordt.

- *Medisch maatschappelijk werker*
Als uw kind opgenomen is, doet dat altijd wat met u als ouder, zeker bij een klacht als onbegrepen huilen. Hoewel alle betrokkenen natuurlijk met u meevoelen en meedenken is de medisch maatschappelijk werker er met nadruk voor u als ouder.
- *Kinderfysiotherapeut*
Kinderen die veel huilen zijn vaak gespannen. De kinderfysiotherapeut kan u adviezen geven die er specifiek op gericht zijn uw kind te ontspannen en lichamelijk prettig te laten voelen. Ook kijkt zij samen met u naar de motorische ontwikkeling van uw kind.
- *Kinderpsycholoog*
Huilen zoals uw kind doet, is altijd een serieus probleem, of het nu een lichamelijke oorzaak heeft of niet. Het is een negatieve ervaring, waar zo spoedig mogelijk een eind aan moet komen. De kinderpsycholoog schat met de andere leden van het team in wat de betekenis van het huilen voor de ontwikkeling van uw kind is en welke maatregelen eventueel geadviseerd kunnen worden. Zij is adviseur van het team, maar heeft niet altijd persoonlijk contact met u.

Wat gebeurt er na ontslag?

- Wanneer er sprake is van een lichamelijke oorzaak voor het huilen, krijgt u in het algemeen een controleafspraak op de polikliniek kindergeneeskunde. Soms kan de verdere begeleiding/behandeling aan de huisarts overgedragen worden.

- Wanneer er geen lichamelijke oorzaak voor het huilen gevonden werd, wordt samen met u het beste vervolgtraject vastgesteld.
- Er is altijd een terugkoppeling naar het consultatiebureau. Vaak neemt het consultatiebureau het vervolgtraject voor haar rekening, maar ook wanneer u naar een andere instantie verwezen wordt, houdt het bureau in het algemeen haar eigen verantwoordelijkheden bij het beoordelen van de ontwikkeling van uw kind.

Tenslotte

Hoewel de ongerustheid soms groot kan zijn, is het toch belangrijk een opname van uw baby te plannen. Het team kan zich dan voorbereiden op de komst van u en uw kind en u zo beter van dienst zijn.

Er wordt gestreefd naar opname van maandag t/m vrijdag. Maandag tot en met woensdag voor observatie, donderdag is het adviesgesprek en in principe mag uw baby donderdagmiddag of vrijdag mee naar huis.