



Bloeddrukmeter ZGV

Bij de behandeling van chronische nierschade speelt de bloeddruk een belangrijke rol. Een verhoogde bloeddruk kan leiden tot bloedvatbeschadiging en uiteindelijk tot nierschade en hart- en vaatziekten. Zie info 2.6 'Hoge bloeddruk'.

Een te lage bloeddruk moet worden vermeden als hierdoor klachten zoals duizeligheid ontstaan.

De bloeddruk schommelt over de dag. Maar ook andere factoren kunnen invloed hebben op uw bloeddruk. Zo kan een bezoek aan het ziekenhuis best spannend zijn, waardoor uw gemeten bloeddruk hoger is dan thuis.

Als de nefroloog meer inzicht wil krijgen in uw bloeddruk, dan vraagt hij u de bloeddruk thuis te meten.

Heeft u zelf geen bloeddrukmeter, dan krijgt u indien mogelijk een automatische bloeddrukmeter in bruikleen mee.

Deze werkt als volgt:





Met de schuifknop wordt ingesteld tot welke druk de manchet wordt opgepompt. De ingestelde druk moet 30-40 mmHg hoger zijn dan uw gebruikelijke bloeddruk. De knop wordt vooraf voor u ingesteld. Dit is meestal op 180 mmHg. Als deze druk achteraf niet hoog genoeg is, zal de bloeddrukmeter automatisch bij de volgende meting de druk hoger oppompen.

Let op



Meet de bloeddruk niet aan de arm waarin u een shunt heeft of gaat krijgen.

De meting gaat als volgt

1. Doe de bloeddrukmanchet om de bovenarm zoals staat afgebeeld op de tekening op de manchet:
 - a. de onderkant van de manchet moet 2-3 cm boven de elleboog zitten met de grijze slang aan de onderkant
 - b. sluit de manchet zo dat u 2 vingers tussen uw arm en de manchet kunt steken
2. Controleer of het grijze slangetje van de manchet goed in het apparaat zit.
3. Leg uw arm ontspannen neer, zorg dat het grijze slangetje vrij ligt.
4. Druk op de start/stop toets. De manchet wordt nu opgeblazen tot de ingestelde druk, waarna de bloeddruk wordt gemeten.
5. U kunt nu de uitslag van het scherm aflezen:
 - De waarde boven in het scherm is de systolische bloeddruk.
 - De middelste waarde is de diastolische bloeddruk.
 - De onderste waarde is uw polsslag.
6. Noteer de gegevens.
7. Meet de bloeddruk twee keer, met minimaal één minuut tussenpauze.



Foutmeldingen

Als de meting niet gelukt is, kunt u het opnieuw proberen.

Mogelijk verschijnt er een melding in het scherm:

- Err 1:
de met de schuifknop ingestelde druk is te laag → schuif de knop 1 stand omhoog.
- Err 2:
er kan geen meting worden gedaan → controleer of de manchet goed om uw arm bevestigd is
- Err 3:
er zit een lek in het luchtsysteem → controleer of het slangetje van de manchet goed aangesloten is op de bloeddrukmeter.