

# Pregabalin

Lyrica®

## Inhoud

Inleiding	3
Wat is Pregabaline?	3
Wat is neuropatische pijn?	3
Hoe werkt Pregabaline?	4
In welke doseringen is Pregabaline te verkrijgen?	4
Wanneer moet Pregabaline worden ingenomen?	4
Wanneer kan ik effect verwachten?	4
Heeft Pregabaline bijwerkingen?	5
Kan ik naast de Pregabaline ook andere medicijnen gebruiken?	5
Zijn er situaties waarin ik Pregabaline niet mag gebruiken?	5
Heeft Pregabaline invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?	6
Pregabaline en alcohol	6
Pregabaline en anticonceptie	6
Pregabaline en zwangerschap	6
Kan ik zomaar stoppen met Pregabaline?	6
Meer informatie	7
Vragen	7

## **Wat is Pregabaline?**

Pregabaline is een medicijn dat invloed heeft op de informatieoverdracht via zenuwen in de hersenen. Het is op recept verkrijgbaar onder de merknaam Lyrica® en als het merkloze Pregabaline. Pregabaline is een medicijn dat voorgeschreven wordt bij bepaalde vormen van neuropatische pijn.

Het medicijn wordt ook wel voorgeschreven bij het pijnsyndroom posttraumatische dystrofie. Daarnaast kan Pregabaline worden gebruikt als aanvullend medicijn bij de behandeling van epilepsie.

## **Wat is neuropatische pijn?**

'Gewone pijn', bijvoorbeeld veroorzaakt door een snijwond of operatie, ontstaat door beschadiging van lichaamsweefsel, zoals huid, bot of spieren en wordt nociceptieve pijn genoemd. Gewone pijn voelt vaak scherp aan. Deze pijn reageert meestal goed op bijvoorbeeld paracetamol, ibuprofen of naprosyne. Neuropatische pijn is anders dan gewone pijn, en wordt ook wel zenuwpijn genoemd.

Zenuwpijn is pijn, veroorzaakt door een beschadigde of geïrriteerde gevoelszenuw. Gevoelszenuwen versturen 'berichten' over aanrakingen en verwondingen naar de hersenen. Beschadigde of geïrriteerde zenuwen zullen deze berichten onjuist versturen, waardoor de hersenen ernstige pijn 'voelen', zonder dat er van een verwonding sprake is. Deze pijn ontstaat door beschadiging van een zenuw of druk tegen een zenuw en kan tintelend of brandend aanvoelen. Andere beschrijvingen die wel eens worden gebruikt zijn: 'het gevoel hebben op glas te lopen' of 'mieren voelen kriebelen onder de huid'. Deze vorm van pijn kan voorkomen bij aandoeningen waarbij zenuwen zijn beschadigd, zoals diabetes mellitus (suikerziekte) en herpes zoster (gordelroos). Fantoempijn is ook een vorm van zenuwpijn.

Ook kan deze pijn optreden na een operatie, na een ongeval, of doordat er in het lichaam iets tegen een zenuw aandrukt zoals bijvoorbeeld een hernia.

Neuropatische pijnwaarnemingen kunnen ook worden beschreven als heet, brandend, kloppend, schietend, stekend, scherp, kramp, tintelend, gevoelloos, slapend. Neuropatische pijn kan aanleiding geven tot slaapstoornissen, stemmingswisselingen en vermoeidheid. Het gevolg hiervan kan een verminderde kwaliteit van leven zijn. De 'gewone' pijnstillers werken maar zeer matig bij neuropatische pijn. Pregabaline kan wel werken bij deze vormen van pijn.

## **Hoe werkt Pregabaline?**

De werkzame stof in de Lyrica® capsules heet Pregabaline. Deze stof is verwant aan verbindingen die van nature in het lichaam voorkomen en een rol spelen bij het doorgeven van pijnsignalen tussen de verschillende zenuwcellen. Pregabaline kan de overstimulatie van zenuwen verminderen, waardoor pijnklachten afnemen.

## **In welke doseringen is Pregabaline te verkrijgen?**

Er zijn Pregabaline capsules van 75, 150 en 300 mg beschikbaar. De dosering die u over het algemeen een langere periode gebruikt, ligt tussen de 150 en 600 mg per dag. Deze dosering wordt verdeeld over 2 momenten per dag. Uw arts beoordeelt samen met u welke dosering voor u voldoende werkzaam is.

## **Wanneer moet Pregabaline worden ingenomen?**

Tenzij de arts anders voorschrijft, kan Pregabaline het best om de 12 uur worden ingenomen, bijvoorbeeld om 08.00 uur 's ochtends en om 20.00 uur 's avonds. Het medicijn kan gewoon met een glas water worden ingenomen, met of zonder voedsel. Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u een dosering per ongeluk niet hebben ingenomen, dan kunt u die dosering tot enkele uren na het geplande tijdstip alsnog innemen. Bent u die dosering helemaal vergeten, dan moet u die dosering overslaan en niet op het volgende tijdstip een dubbele dosering nemen.

## **Wanneer kan ik effect verwachten?**

Het effect van dit medicijn is wisselend. Bij sommige mensen kan het de pijn in belangrijke mate verminderen. Bij anderen blijkt het niet te werken. Het kan enige dagen duren voordat u effect merkt.

Het effect treedt meestal binnen drie weken in. Vindt u na enkele weken dat het medicijn niet voldoende werkt, aarzel dan niet dit met de arts te bespreken. Deze kan mogelijk de behandeling aanpassen door een andere dosering of door een ander medicijn voor te schrijven.

## **Heeft Pregabaline bijwerkingen?**

Het is goed te weten dat elk medicijn bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen die zal ondervinden. De meest voorkomende bijwerkingen die zijn gemeld bij het gebruik van Pregabaline zijn duizeligheid en slaperigheid. Deze bijwerkingen zijn meestal van tijdelijke aard en gaan over wanneer uw lichaam aan het medicijn gewend is geraakt. In de bijsluiters staan nog andere bijwerkingen, maar die komen zeer weinig voor.

## **Kan ik naast de Pregabaline ook andere medicijnen gebruiken?**

Ja, dit is mogelijk. Meestal treedt er geen onderlinge beïnvloeding op. Alleen bij het gelijktijdig gebruik van morfine (zoals Oxycontin®, Oxynorm®, MS-contin, Oramorph) en slaap- en rustgevende middelen kunnen bijwerkingen zoals slaperigheid sterker optreden. Het is raadzaam uw arts of apotheker altijd te informeren over de andere medicijnen die u gebruikt. Dat geldt ook voor de middelen die u zonder recept bij drogist of apotheker kunt kopen.

## **Zijn er situaties waarin ik Pregabaline niet mag gebruiken?**

Het gebruik van Pregabaline wordt afgeraden wanneer er in het verleden sprake is geweest van overgevoeligheid voor de werkzame stof pregabaline of een van de gebruikte hulpstoffen. Op oudere leeftijd bent u gevoeliger voor medicijnen en kunt u mogelijk iets meer last hebben van bijwerkingen. Voorzichtigheid is dan geboden.

Bij ernstige problemen met de nieren zal de arts een aangepaste dosering voorschrijven. Bij personen onder de achttien jaar zal de arts bespreken dat de veiligheid bij jongeren niet is onderzocht. De arts kan echter een bijzondere reden hebben om toch Pregabaline voor te schrijven. Er zijn enkele stofwisselingsaandoeningen waarbij Pregabaline beter niet kan worden gegeven. Uw arts is hiervan op de hoogte.

## **Heeft Pregabaline invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?**

Het gebruik van Pregabaline kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen. Houdt u hiermee rekening bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker in de fase waarin de voor u optimale dosering nog niet is bereikt. Wanneer u eenmaal de optimale dosering heeft bereikt, merkt u dat uw lichaam went aan het medicijn.

## **Pregabaline en alcohol**

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel. Ook als u niets van deze bijwerking heeft gemerkt, kunt u door het gebruik van alcohol wel suf worden en kan uw coördinatie- en beoordelingsvermogen afnemen.

## **Pregabaline en anticonceptie**

De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil wordt niet beïnvloed door Pregabaline, en omgekeerd wordt de werking van Pregabaline niet beïnvloed door de pil.

## **Pregabaline en zwangerschap**

Pregabaline mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Er is nog te weinig bekend over de risico's voor de ongeboren baby. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts. Zo mogelijk kunt u tijdelijk overstappen op een ander medicijn.

## **Kan ik zomaar stoppen met Pregabaline?**

Nee, u kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Dat moet altijd in overleg met uw arts gebeuren. De dosering moet namelijk worden afgebouwd, om onthoudingsverschijnselen als angst, slapeloosheid, misselijkheid en zweten te voorkomen.

## **Meer informatie**

Uw arts heeft u het medicijn Pregabaline voorgeschreven en heeft u ook uitgelegd waarom u dit medicijn gaat gebruiken. Deze folder is samengesteld om u nog eens schriftelijk te informeren over de eigenschappen van Pregabaline en het dagelijks gebruik hiervan. Ondanks deze informatie raden wij u aan altijd voordat u het medicijn gaat gebruiken de bijsluiter te lezen die in de verpakking van de Pregabaline zit.

Meer informatie over uw ziektebeeld en het gebruik van Pregabaline kunt u altijd vragen aan uw arts. Of kijk eens op de website:

- [www.pijn-hoop.nl](http://www.pijn-hoop.nl)

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over uw behandeling met Lyrica? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 58 70.