

Hoe nu verder? Samen praten over behandeling op de IC

- Deze kaart helpt u om u voor te bereiden op het gesprek.
- U kunt in de familiekamer of thuis eerst het [filmpje](#) bekijken met uitleg over de gesprekskaart.
- Zie ook: <http://www.geldersevallei.nl/1687/onderzoek-familiegesprek>

U heeft een afspraak met de IC-arts en de IC-verpleegkundige, omdat uw naaste is opgenomen op de intensive care (IC). Zij willen u graag betrekken bij de behandelstappen. In dit gesprek kunt u informatie uitwisselen zodat het behandelteam een plan kan maken dat past bij de situatie, wensen en verwachtingen van de patiënt. Het team is eindverantwoordelijk voor de keuzes in de behandeling van uw naaste. De IC-arts en de IC-verpleegkundige bespreken de volgende onderwerpen met u:

1. Hoe is de huidige gezondheidstoestand en behandeling?

De IC-arts geeft u uitleg en toelichting. U kunt hierover vragen stellen.

2. Hoe was de situatie vóór opname op de IC?

Bij opname heeft u aan de verpleegkundige al informatie gegeven over de situatie van de patiënt vóór opname. De IC-arts gaat hier nu verder met u op in.

- Waren er veranderingen in de gezondheid: conditie/geheugen/zelfredzaamheid?
- Was hij/zij in staat om zelf beslissingen te nemen?

3. Wat zijn wensen en verwachtingen van de patiënt?

- Wat zijn belangrijke dingen in zijn/haar leven?
- Is hij/zij tevreden over zijn/haar leven?

4. Wat zijn uw wensen en verwachtingen als naaste?

- Hoe wilt u betrokken zijn bij de zorg van uw naaste?
- Hoe voelt u zich over de opname van uw naaste op de IC?
- Wat vindt u belangrijk bij de opname en behandeling van uw naaste?

5. Hoe verder?

Samen met u bespreekt de IC-arts de mogelijkheden voor behandeling: wat zijn de voors en tegens?

Tips:

- Zet **vooraf** uw vragen, wensen en verwachtingen op papier. Overleg hierover met andere belangrijke personen in uw leven of het leven van uw naaste.
- Probeer met **minimaal twee personen** bij het gesprek aanwezig te zijn zodat de ander ook vragen kan stellen waar u nog niet aan gedacht heeft.
- Deze kaart kunt u bij vervolgesprekken **opnieuw** gebruiken.



