



Dieetvoeding

Als het niet lukt uw voeding voldoende aan te passen met de adviezen voor het energie- en eiwitverrijkte dieet, kan dieetvoeding worden ingezet.

Energie- en eiwitpoeder

Deze poeders kunnen worden toegevoegd aan melk- en melkproducten. De poeders met een neutrale smaak kunnen ook aan andere producten worden toegevoegd, zoals aardappel-puree en stampot. Aan een aantal poeders zijn vitamines en mineralen toegevoegd. Dit is de reden van de lichte bijmaak.

Praktische adviezen over het gebruik van de poeders

Resource Complete is een eiwit- en energiepoeder op basis van melkeiwit. Het heeft een neutrale smaak.

Maak *Resource Complete* altijd aan met een deel van de vloeistof waarin het moet worden opgelost, roer er een glad papje van en voeg dan de rest van de vloeistof toe. Op deze manier voorkomt u klontvorming.

Nutridrink Powder is een eiwit- en energiepoeder op basis van melkeiwit. Het is beschikbaar in de smaken neutraal en aardbeien.

Los de benodigde hoeveelheid *Nutridrink Powder* neutraal op in een beetje water, en meng dit met het warme of koude gerecht of drank. *Nutridrink Powder* aardbeiensmaak kan met melk of water worden gemengd en worden gedronken als een shake.

Ensure poeder is een eiwit- en energiepoeder op basis van melkeiwit. Het is verkrijgbaar in de smaak vanille.

Los de benodigde hoeveelheid op in een beetje koud water, en meng dit met het warme of koude gerecht of drank.

Bovenstaande poeders bevatten een behoorlijke hoeveelheid fosfaat. Gebruikt u fosfaatbinders, dan kunt u de poeders het beste toevoegen aan de maaltijden waarbij u deze medicijnen al slikt. Lukt het niet om daarbij de voorgeschreven hoeveelheid

poeder in te verwerken, dan zult u het toch ook op andere momenten moeten nemen. Mocht de fosfaatwaarde in het bloed daarop te hoog worden, slik dan een extra fosfaatbinder.

Eiwitmodule

Lukt het u niet om voldoende eiwit te gebruiken, maar wel voldoende energie? Dan kan een eiwitmodule een oplossing zijn.

ProSource levert in een klein volume veel eiwit. Met 30 ml (ongeveer 2 eetlepels) krijgt u 15 gram extra eiwit. Er zijn twee soorten, met en zonder koolhydraten (suiker). De producten zijn in de smaken naturel, bosbessen punch en sinaasappel crème leverbaar. U kunt het puur gebruiken of toevoegen aan gerechten. Op de site www.extra-eiwit.nl vindt u tips en recepten.

Aan de neutrale variant is fosforzuur (E338) toegevoegd en levert daardoor beduidend meer fosfaat.

Drinkvoeding

Er zijn verschillende soorten drinkvoeding beschikbaar op basis van melk, yoghurt of vruchtensap. De diëtist bekijkt samen met u welke varianten het meest geschikt zijn.

Praktische adviezen over het gebruik van drinkvoeding

Drinkvoeding wordt over het algemeen gekoeld het beste gewaardeerd. Zet desgewenst een paar flesjes drinkvoeding in de koelkast. Ongeopende drinkvoeding kan in principe buiten de koelkast bewaard worden.

Drinkvoeding is een geconcentreerde voeding en kan daardoor een verzadigd gevoel geven, waardoor eventueel uw eetlust voor een gewone maaltijd afneemt. Gebruik de drinkvoeding daarom niet vlak voor een maaltijd en gebruik het eventueel verdeeld over meerdere momenten van de dag.



Spoel na het drinken van de drinkvoeding uw mond met water na om de resten weg te spoelen. Zo voorkomt u een vervelende nasmaak en een plakkerig gevoel in uw mond.

De voeding bevat een behoorlijke hoeveelheid fosfaat. Mocht de fosfaatwaarde in het bloed te hoog worden, dan moet u er een fosfaatbinder bij gebruiken.

Drinkvoeding is in principe gebruiksklaar. U kunt echter ook een vloeistof toevoegen waardoor de drinkvoeding een minder uitgesproken smaak krijgt. Nadeel is dat u daardoor meer vocht krijgt!

- Drinkvoeding op melkbasis kunt u aanlengen met melk. U kunt ook een milkshake maken door de drinkvoeding met 2 bolletjes ijs te vermengen.
- Drinkvoeding op sabbasis kunt u aanlengen met water, koolzuurhoudend bron- of mineraalwater of frisdrank, zoals 7-up of bitter lemon.
- Drinkvoeding op yoghurtbasis kunt u aanlengen met karnemelk.

Meer informatie?

Zie hiervoor www.geldersevallei.nl/gevoed-met-kennis.

Procedure vergoeding dieetpreparaten

Drinkvoeding, eiwitmodules en de energie- en eiwitpoeders komen bij een aantal vastgestelde indicaties voor vergoeding vanuit het basispakket van de zorgverzekering in aanmerking als deze wordt voorgeschreven door de diëtist. Het gaat over het algemeen wel ten koste van uw wettelijk verplicht eigen risico.

In principe vragen wij de dieetvoeding aan via een facilitair bedrijf. Dit bedrijf bezorgt de voeding bij u thuis en dient de declaraties rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar in.

Indien mogelijk ontvangt u de eerste keer een smaakstartpakket zodat u verschillende merken en/of smaken kunt uitproberen.

Heeft u daarna nieuwe producten nodig? Neem dan zelf contact op met het facilitair bedrijf en geef aan welke merken en/of smaken wilt ontvangen. Ook kan een automatische levering worden afgesproken.

Het voor u geselecteerde facilitaire bedrijf is:

- Eurocept homecare, (030) 669 12 40
- Mediq Tefa, (030) 282 12 22
- MediReva, (0800) 020 12 01
- Sorgente, (030) 634 62 62

Enkele weken voor de einddatum van de vergoedingsperiode krijgt u bericht van het facilitaire bedrijf. Neem dan contact op met uw diëtist, en bespreek of een verlenging wenselijk is.

Let op



- Bent u bekend bij de trombosedienst, meld dan dat u gebruik maakt van drinkvoeding of van een energie- en eiwitpoeder (Resource Complete, Nutridrink Powder of Ensure poeder).
- Wilt u drinkvoeding mee nemen op vakantie naar het buitenland, vraag de diëtist dan een verklaring voor de douane.