



## Medische voeding

Als het niet lukt uw voeding voldoende aan te passen met de adviezen voor het energie- en eiwitverrijkte dieet, kan medische voeding worden ingezet.

### **Energie- en/of eiwitpoeder**

Deze poeders kunnen worden toegevoegd aan melk- en melkproducten. De poeders met een neutrale smaak kunnen ook aan andere producten worden toegevoegd, zoals aardappelpuree en stampot.

### **Praktische adviezen over het gebruik van de poeders**

#### *Eiwit- en energiepoeder*

Eiwit- en energiepoeder kan worden toegevoegd aan zuivelproducten en kan worden verwerkt in koude en warme dranken of gerechten. Los de benodigde hoeveelheid op in een beetje water, en meng dit met het warme of koude gerecht of drank. Zie ook de gebruiksaanwijzing op het blik.

De vitamines en mineralen die aan dit poeder zijn toegevoegd hebben een lichte bijmaak. Voeg daarom de eerste keer 1 eetlepel of 2 maatschepjes per keer toe. Is de bijmaak geen probleem, dan kunt u desgewenst de hoeveelheid per beker/schaaltje ophogen. Let wel op dat u de voorgeschreven hoeveelheid per dag gebruikt.

#### *Eiwitpoeder*

Eiwitpoeder kunt u toevoegen aan bijvoorbeeld melk en melkproducten, aardappelpuree, (gebonden) soep en saus voor over de macaroni of rijst.

Strooi de benodigde hoeveelheid poeder in de koude of warme drank en roer goed. Wilt u het poeder toevoegen aan andere voedingsmiddelen, los dan de benodigde hoeveelheid poeder op in een kleine hoeveelheid water en meng dit daarna met het warme of koude product.

Bovenstaande poeders bevatten een behoorlijke hoeveelheid fosfaat. Gebruikt u fosfaatbinders, dan kunt u de poeders het beste toevoegen aan de maaltijden waarbij u deze medicijnen al slikt. Lukt het niet om daarbij de voorgeschreven hoeveelheid poeder in te verwerken, dan zult u het toch ook op andere momenten moeten nemen. Mocht de fosfaatwaarde in het bloed daarop te hoog worden, slik dan een extra fosfaatbinder.

### *Voedingssuiker*

Voedingssuiker smaakt veel minder zoet dan suiker. U kunt het toevoegen aan koude en warme dranken en gerechten. Strooi de gewenste hoeveelheid in de drank of het gerecht en roer goed. Omdat voedingssuiker half zo zoet is als suiker, kunt u de dubbele hoeveelheid gebruiken in plaats van suiker.

### **Eiwitmodule**

Lukt het u niet om voldoende eiwit te gebruiken, maar wel voldoende energie? Dan kan een eiwitmodule een oplossing zijn.

*PROSource* levert in een klein volume veel eiwit. Met 30 ml (ongeveer 2 eetlepels) krijgt u 15 gram extra eiwit. Ze bevatten een beperkte hoeveelheid fosfaat.

Er zijn twee soorten:

- *PROSource Plus* – deze bevat koolhydraten (suiker)
- *PROSource NoCarb.* – deze is suikervrij

De producten zijn in de smaken naturel, bosbessen punch en sinaasappel crème leverbaar. De *PROSource NoCarb* heeft ook een harige smaak, maar deze smaak bevat 0.25 g zout per sachet. U kunt *PROSource* puur gebruiken, verdunnen met een beetje (mineraal)water of frisdrank of toevoegen aan gerechten. Op de site [www.extra-eiwit.nl](http://www.extra-eiwit.nl) vindt u tips en recepten.

### **Drinkvoeding**

Er zijn verschillende soorten drinkvoeding beschikbaar op basis van melk, yoghurt of vruchtensap. De diëtist bekijkt samen met u welke varianten het meest geschikt zijn.



## **Praktische adviezen over het gebruik van drinkvoeding**

Ongeopende drinkvoeding kan in principe buiten de koelkast worden bewaard. Geopende flesjes kunnen maximaal 24 uur in de koelkast worden bewaard. Omdat drinkvoeding over het algemeen gekoeld beter wordt gewaardeerd, kunt u desgewenst wel een paar flesjes drinkvoeding in de koelkast bewaren.

Drinkvoeding bevat een behoorlijke hoeveelheid fosfaat. Mocht de fosfaatwaarde in het bloed te hoog worden, dan moet u er een fosfaatbinder bij gebruiken.

### *Moment van gebruik*

Drinkvoeding is een geconcentreerde voeding en kan daardoor een verzadigd gevoel geven, waardoor mogelijk uw eetlust voor een gewone maaltijd afneemt. Gebruik de drinkvoeding dan niet vlak voor een maaltijd en overweeg of de avond voor u (ook) een geschikt moment is. Het kan zijn dat een flesje drinkvoeding voor u te veel is om in één keer te gebruiken. Gebruik de drinkvoeding dan verdeeld over meerdere momenten, bijvoorbeeld per ½ flesje.

### *Mondgevoel*

Drinkvoeding kan een nasmaak en plakkerig gevoel in uw mond geven. Spoel desgewenst na het drinken van de drinkvoeding uw mond met water na om de resten weg te spoelen.

### *Recepten*

Drinkvoeding is gebruiksklaar. U kunt echter ook een vloeistof toevoegen waardoor de drinkvoeding een minder uitgesproken smaak krijgt. Nadeel is dat u daardoor meer vocht gebruikt!

- drinkvoeding op melkbasis kunt u aanlengen met melk. U kunt ook een milkshake maken door de drinkvoeding met 2 bolletjes ijs te vermengen.
- drinkvoeding op sabbasis kunt u aanlengen met water, koolzuurhoudend bron- of mineraalwater of frisdrank, zoals 7-up of bitter lemon.
- drinkvoeding op yoghurtbasis kunt u aanlengen met karnemelk.

Kijk voor meer recepten op website [www.geldersevallei.nl/gevoed-met-kennis/drinkvoeding-en-modules](http://www.geldersevallei.nl/gevoed-met-kennis/drinkvoeding-en-modules) en op de website en/of brochure van het facilitair bedrijf dat de drinkvoeding levert.

### **Procedure vergoeding dieetpreparaten**

Drinkvoeding, eiwitmodules en de energie- en eiwitpoeders komen bij een aantal vastgestelde indicaties voor vergoeding vanuit het basispakket van de zorgverzekering in aanmerking als deze wordt voorgeschreven door de diëtist. Het gaat over het algemeen wel ten koste van uw wettelijk verplicht eigen risico.

In principe vragen wij de dieetvoeding aan via een facilitair bedrijf. Dit bedrijf bezorgt de voeding bij u thuis en dient de declaraties rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar in.

Indien mogelijk ontvangt u de eerste keer een smaakstartpakket zodat u verschillende merken en/of smaken kunt uitproberen.

Heeft u daarna nieuwe producten nodig? Neem dan zelf contact op met het facilitair bedrijf en geef aan welke merken en/of smaken u wilt ontvangen. Ook kunt u een automatische levering afspreken.

Het voor u geselecteerde facilitaire bedrijf is:

- Eurocept homecare, (030) 669 12 40
- Mediq Tefa, (030) 282 12 22
- MediReva, (0800) 020 12 01
- Sorgente, (030) 634 62 62

Enkele weken voor de einddatum van de vergoedingsperiode krijgt u bericht van het facilitaire bedrijf. Neem dan contact op met uw diëtist, en bespreek of een verlenging wenselijk is.



## Let op



- Bent u bekend bij de trombosedienst, meld dan dat u gebruik maakt van drinkvoeding of van een energie- en eiwitpoeder (Resource Complete, Nutridrink Powder of Ensure poeder). Gebruik van andere medische voeding hoeft u niet te melden.
- Wilt u drinkvoeding mee nemen op vakantie naar het buitenland, vraag de diëtist dan een verklaring voor de douane.