

Proef SI blokkade

In overleg met uw arts is er besloten dat u in verband met uw pijnklachten een proef sacro-iliacale blokkade zult ondergaan. Tijdens deze behandeling wordt een verdovingsvloeistof ingespoten bij de pijnzenuwen van het sacro-iliacale gewricht, tussen het bekken en het heiligbeen, met als doel de pijn tijdelijk te verminderen.

Algemene informatie

U mag voor deze behandeling gewoon alles eten en drinken, tenzij de arts anders met u heeft besproken.

Dit is een poliklinische behandeling. U hoeft hiervoor niet opgenomen te worden, tenzij de arts het raadzaam vindt en dit met u afspreekt.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten.

Behandeling

Een proef sacro-iliacale blokkade is een behandeling die onder röntgendoorlichting plaatsvindt. U neemt plaats in buikligging op de behandeltafel, u heeft een kussen onder de buik. Er worden meerdere naalden in de rug ingebracht. Vervolgens volgt er door deze naalden een injectie met een verdovingsvloeistof. De arts vraagt u of u wilt opletten of u tijdelijk een gunstig effect op uw klachten bemerkt in de periode 30 en 90 minuten na de injectie en evalueert uw uitkomst tijdens een controlegesprek.

Complicaties

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling altijd zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

Bijwerkingen

- De verdovingsvloeistof die gebruikt wordt kan een kortdurende krachtsvermindering van uw benen veroorzaken. Let daarom op bij opstaan en maak eventueel gebruik van een rolstoel als u weer naar huis gaat.
- U kunt last krijgen van napijn na de behandeling. Deze napijn kan soms enkele weken aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Indien u hier veel last van heeft, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.

Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Indien u antistollingsmiddelen gebruikt (Acenocoumarol/ Sintrom of Fenprocoumon/ Marcoumar), waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor een vitamine k tablet/drank. Die neemt u 36 uur voor de behandeling in. Ook is het belangrijk dat op de dag van de behandeling uw bloed op het laboratorium gecontroleerd wordt.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst (Ascal, Acetylsalicylzuur of Plavix), bespreek dan met uw arts of u hiermee moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat u last kunt krijgen van kortdurende krachtsvermindering van de benen.

Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

Vragen

Indien u vragen heeft kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Pijncentrum Gelderse Vallei, (0318) 43 58 70.