

# Afdeling diëtetiek

## **De diëtist is dé deskundige op het gebied van voeding en kan voor u een voedings- en dieetadvies op maat maken.**

De diëtist begeleidt u bij het samenstellen van een goede voeding, afgestemd op u en uw voedingsgewoonten en reden van verwijzen. In het eerste gesprek verzamelt de diëtist informatie over de reden van uw verwijzing, uw voedingsgewoonten en persoonlijke omstandigheden. Vervolgens worden in overleg met u doelen gesteld en een dieetadvies besproken. De diëtist geeft uitleg en adviseert u hoe u het kunt toepassen.

In vervolggesprekken geeft de diëtist u eventueel verdere uitleg en hulp bij het volgen van uw advies door bijvoorbeeld praktische tips te geven.

### **Wanneer naar de diëtist?**

De diëtisten van Ziekenhuis Gelderse Vallei zijn gespecialiseerd en houden voor bepaalde patiëntengroepen specifieke spreekuren.

Als u poliklinisch onder behandeling bent in Ziekenhuis Gelderse Vallei, dan kunt u alleen bij een specifieke verwijzing van een specialist de diëtisten in het ziekenhuis bezoeken. Zie pagina 4 voor een complete lijst met behandelingen/ ziektebeelden die worden behandeld door een diëtist in het ziekenhuis.

Voor alle andere voedings- en dieetadviezen kunt u terecht bij een van de zelfstandig gevestigde diëtisten in de regio. Zie pagina 5 van deze folder. U kunt hier zelf een afspraak maken. Als u een verwijfsbrief heeft ontvangen, neemt u die dan mee bij de eerste afspraak. Indien dit niet het geval is vraag dan een verwijzing aan bij uw huisarts. Woont u in of bij een woonzorgcentrum, dan kunt u ook informeren of er een diëtist verbonden is aan uw huis.

### **Kosten?**

Wanneer u bij een medisch specialist onder behandeling bent, vallen de kosten voor de specifieke poliklinische dieetbehandeling onder de ziekenhuisbehandeling.

Buiten het ziekenhuis is vergoeding van de diëtist in vrijwel alle gevallen mogelijk via de basisverzekering. Afhankelijk van de aandoening valt de behandeling van de diëtist onder het eigen risico. Raadpleeg voor meer informatie de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering of overleg dit met uw huisarts of de diëtist.

## **Een afspraak met de diëtist van Ziekenhuis Gelderse Vallei**

De diëtisten van Ziekenhuis Gelderse Vallei houden spreekuur op de polikliniek van het ziekenhuis in Ede. Een afspraak voor het spreekuur wordt door de assistent van de specialist gemaakt of kunt u zelf maken via het afsprakenbureau, (0318) 43 54 90.

Mocht u door omstandigheden verhinderd zijn dan kunt u de gemaakte afspraak verzetten via het afsprakenbureau. Doet u dat tot uiterlijk 24 uur van tevoren. Wij kunnen op de vrijgekomen plek dan een andere patiënt behandelen.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u terecht bij de diëtisten van Ziekenhuis Gelderse Vallei (0318) 43 54 67. Wij zijn bereikbaar tussen 09.00 – 16.30 uur. Wij vragen u bij voorkeur te bellen tussen 09.00 – 13.00 uur, of uw vraag per e-mail te stellen: [dietetiek@zgv.nl](mailto:dietetiek@zgv.nl).

*Ziekenhuis Gelderse Vallei heeft een samenwerkingsverband met de Wageningen Universiteit, afdeling Humane voeding. Samen doen we wetenschappelijk onderzoek naar voeding, ziekte en gezondheid. Mogelijk dat u in de toekomst benaderd wordt voor deelname aan een onderzoek.*

## **Patiënten die terecht kunnen bij een diëtist in Ziekenhuis Gelderse Vallei:**

Patiënten die onder behandeling zijn van een medisch specialist in Ziekenhuis Gelderse Vallei, waarbij specialistische dieetbehandeling onderdeel is van een therapie/behandeling, zoals bij:

- Diabetes mellitus type I
- Diabetes mellitus type II (met 4dd insuline, pomptherapie en/of veel voedingsgerelateerde complicaties)
- Zwangerschapsdiabetes met insulinetherapie
- Chronische nierschade stadium III-V inclusief dialyse, na niertransplantatie en nefrotisch syndroom
- COPD gold II - IV met ondervoeding
- Voedingszorg rondom een grote buikoperatie
- Voedingszorg vooraf aan een operatie bij SNAQ  $\geq 3$  (hoog risico op ondervoeding) én minder dan 14 dagen tot de operatie
- Hartfalen in combinatie met een andere aandoening
- Eenmalig adviesgesprek binnen het hartrevalidatietraject
- Kanker behandeld met chemo en/of radiotherapie
- Coeliakie
- Levercirrose
- Pancreatitis met enzym gebruik en/of gecompliceerd verloop
- Crohn en colitis ulcerosa in de acute fase
- Hyperemesis gravidarum (veelvuldig braken in de zwangerschap) met gebruik sondevoeding

Aanvullend behandelen wij ook kinderen:

- met sondevoeding
- met specifieke voedselovergevoeligheid
- met anorexia nervosa in specifieke situaties
- met ernstige groeivertraging of afbuigende groei (< 3 jaar)
- met kanker

## **Overzicht diëtisten in de regio**

Kijk ook op onze website voor een totaaloverzicht:

[www.geldersevallei.nl/dietetiek](http://www.geldersevallei.nl/dietetiek)

**Gemeente Barneveld** (Barneveld, Kootwijkerbroek, Stroe en Voorthuizen)

*Diëtistenpraktijk Barneveld*  
0342 - 41 27 56

[www.dietistenpraktijkbarneveld.nl](http://www.dietistenpraktijkbarneveld.nl)

*Voeding in de praktijk*  
06 – 11 07 09 61

[www.voedingindepraktijk.nl](http://www.voedingindepraktijk.nl)

**Gemeente Buren, Neder-Betuwe en Over-Betuwe** (Dodewaard, Driel, Eck en Wiel, Herveld, Heteren, Ingen, Kesteren, Lienden, Maurik, Ochten, Opheusden en Zetten)

*Diëtistenpraktijk Eetstijl*  
026 - 339 03 79

[www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl)

*Diëtistenpraktijk De Linge*  
0481 - 37 45 46

[www.lingevoeding.nl](http://www.lingevoeding.nl)

*Diëtistenpraktijk Corine Helfrich*  
06 - 23 15 76 18

[www.dietisthelfrich.nl](http://www.dietisthelfrich.nl)

*Diëtistenpraktijk Brigitte van Ommen*  
06 - 44 37 69 86

[brigitte.vanommen@gmail.com](mailto:brigitte.vanommen@gmail.com)

**Gemeente Ede** (Bennekom, Ede, Ederveen, Harskamp, Lunteren en Wekerom)

*Balance 2 be fit*  
06 - 23 99 34 84

[www.balance2befit.nl](http://www.balance2befit.nl)

*Diëtheek Ede*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

*Diëtistenpraktijk Mieke Daenen*  
085 - 130 11 86

[www.miekedaenen.nl](http://www.miekedaenen.nl)

*Diëtistenpraktijk Di-eetgezond*  
085 - 021 16 27

[www.di-eetgezond.nl](http://www.di-eetgezond.nl)

*Diëtistenpraktijk Grietje Tammenga*  
0318 - 65 58 04

[www.grietjetammenga.nl](http://www.grietjetammenga.nl)

*The Healthy Life*  
06 - 33 16 57 42

[www.thehealthylife.nl](http://www.thehealthylife.nl)

*Voeding in de praktijk*  
06 - 83 24 24 10 / 06 - 83 25 25 23

[www.voedingindepraktijk.nl](http://www.voedingindepraktijk.nl)

*Diëtist Ronald*  
06 - 51 00 43 63

[www.dietistronald.nl](http://www.dietistronald.nl)

**Gemeente Renkum** (Doorwerth, Heelsum, Oosterbeek en Renkum)

*Diëtistenpraktijk Eetstijl*  
026 - 399 03 79

[www.eetstijl.nl](http://www.eetstijl.nl)

*Diëtistenpraktijk Vitasens*  
026 - 351 35 14

[www.vitasens.nl](http://www.vitasens.nl)

*Voeding in de praktijk*  
06 - 83 25 25 23 / 06 - 11 07 09 61

[www.voedingindepraktijk.nl](http://www.voedingindepraktijk.nl)

## **Gemeente Renswoude**

*Diëtheek Renswoude*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

## **Gemeente Rhenen (Elst, Rhenen)**

*Diëtheek Elst*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

*Diëtheek Rhenen*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

## **Gemeente Scherpenzeel**

*Diëtistenpraktijk Barneveld*  
0342 - 41 27 56

[www.dietistenpraktijkbarneveld.nl](http://www.dietistenpraktijkbarneveld.nl)

## **Gemeente Utrechtse Heuvelrug(Amerongen, Doorn en Leersum)**

*Diëtheek Leersum*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

*Diëtistenpraktijk Lekker Gezond*  
0343 - 45 74 81

[www.lekkergezond.org](http://www.lekkergezond.org)

*VoedingsAdviesGroep Utrecht*  
06 - 11 95 54 68

[www.voedingsadviesgroep.nl](http://www.voedingsadviesgroep.nl)

## **Gemeente Veenendaal**

*De diëtist aan huis*  
06 - 22 28 98 52

[www.dedietistaanhuis.nl](http://www.dedietistaanhuis.nl)

*Diëtheek Veenendaal*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

*Diëtistenpraktijk Grietje Tammenga*  
0318 - 65 58 04

[www.grietjetammenga.nl](http://www.grietjetammenga.nl)

*Bilancia. Praktijk voor voeding en dieet*

0318 - 70 06 63

[www.jouwdieetadvies.nl](http://www.jouwdieetadvies.nl)

*Balance 2 be fit*  
06 - 23 99 34 84

[www.balance2bfit.nl](http://www.balance2bfit.nl)

## **Gemeente Wageningen**

*Diëtheek Wageningen*  
088 - 425 36 00

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

*Diëtistenpraktijk Di-eetgezond*  
085 - 021 16 27

[www.di-eetgezond.nl](http://www.di-eetgezond.nl)

## **Gemeente Woudenberg**

*Adviescentrum voor Voeding en Diëten*  
06 - 44 02 99 68

[www.dietistwoudenberg.nl](http://www.dietistwoudenberg.nl)

*Diëtist Ronald*  
06 - 51 00 43 63

[www.dietistronald.nl](http://www.dietistronald.nl)