



Informatie over nierzorg



Persoonlijke gegevens

Deze Patiënten Informatie Map (PIM) is eigendom van:

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Telefoon:

E-mail:

Bij verlies wordt de vinder verzocht contact op te nemen met de eigenaar van dit boekje of met de polikliniek nierzorg van Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Patiënten informatie map

In deze Patiënten Informatie Map (PIM) wordt alle informatie verzameld die voor u van belang kan zijn tijdens de behandeling. Het dossier is uw persoonlijk eigendom.

Wij hopen met deze map een bijdrage te leveren aan een zo goed mogelijke voorlichting en begeleiding.

Wij verzoeken u bij elk bezoek aan de polikliniek nierzorg of dialyseafdeling deze patiënten informatie map mee te nemen.

Neem ook altijd een recente medicijnlijst mee; deze kunt u bij uw apotheek opvragen.

Voedingsziekenhuis

Ziekenhuis Gelderse Vallei heeft een samenwerkingsverband met de Wageningen Universiteit, afdeling Humane voeding. Samen doen we wetenschappelijk onderzoek naar voeding, ziekte en gezondheid. Mogelijk dat u in de toekomst benaderd wordt voor deelname aan een onderzoek over nierziekten en voeding.

Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede

Bezoekadres: Willy Brandtlaan 10

Postadres: Postbus 9025, 6710 HN

Telefoon: (0318) 43 43 43



Polikliniek nierzorg

Bij de behandeling van nierziekten kunnen een aantal disciplines betrokken zijn. Naast de nefroloog kunt u te maken krijgen met gespecialiseerd verpleegkundigen, physician assistant, diëtisten en medisch maatschappelijk werkers met het aandachtsgebied nierziekten. Tezamen vormen zij het nierzorg-team.

Op de hoofdlocatie van Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede worden elke week drie gecombineerde spreekuren gehouden voor patiënten met nierziekten. Dit wil zeggen dat u aansluitend op hetzelfde dagdeel bij meerdere behandelaars een afspraak op het spreekuur kunt maken.

Deze polikliniek nierzorg bevindt zich op de polikliniek interne geneeskunde, vleugel A, bestemming 28.

Nefrologen

Nefrologen zijn internisten, gespecialiseerd in nierziekten:

- de heer dr. J. Aalten
- mevrouw dr. J.M. Hofstra
- de heer dr. M.A. Siezenga

Voor vragen over de planning van onderzoeken kunt u terecht bij de polikliniekassistenten. Zij zijn via patiëntenservice bereikbaar op telefoonnummer (0318) 43 43 45.

Daarnaast is een physician assistant (PA) werkzaam binnen het nierzorg-team. De taken zijn vergelijkbaar met die van de arts-assistent, maar dan binnen een beperkt vakgebied. De PA werkt onder verantwoordelijkheid van de nefrologen.

- Arend Jan Smilde

Diëtisten nierziekten

Wordt u door de specialist naar de diëtist verwezen, dan krijgt u een afspraak bij een diëtist met het aandachtsgebied nierziekten. U krijgt uitleg over uw nieraandoening in relatie met voeding en over de op dat moment relevante kenmerken van de dieetbehandeling.

- Marjolein Bense
- Inez Jans
- Bertine vann Luttikhuizen

De diëtisten zijn op werkdagen via het secretariaat bereikbaar tussen 09.00 en 16.30 uur: (0318) 43 54 67. U kunt uw vraag ook per e-mail te stellen: dietetiek@zgv.nl of jansi@zgv.nl of bensem@zgv.nl. Wij streven ernaar uw vraag binnen twee werkdagen te beantwoorden.

Verpleegkundigen polikliniek nierzorg

Als uw nierfunctie achteruit gaat, kan op termijn een nierfunctie-
vervangende behandeling een optie zijn. De gespecialiseerde
verpleegkundigen geven u voorlichting over deze behandeling
en begeleiden u daarbij.

- Marja van den Berg
- Janneke van Dolder
- Ineke Kamphof

Op spreekurdagen bereikbaar op telefoonnummer (0318) 43
59 16 of nierzorg-team@zgv.nl

Afsprakenbureau polikliniek interne geneeskunde

- Voor het maken of verzetten van afspraken met de nefrologen, verpleegkundigen en diëtisten nierzorg belt u met patiëntenservice (0318) 43 43 45.
- In Barneveld, Veenendaal en Wageningen kunt u wel bij de internist/nefroloog terecht, maar de diëtisten nierziekten, verpleegkundigen nierzorg en medisch maatschappelijk werkers hebben daar géén spreekuur.



Medisch maatschappelijk werkers

De medisch maatschappelijk werkers kunnen u psychosociale en materiële hulpverlening bieden, voor zover deze verband houdt met uw ziekte.

- Maaïke Bennett
- Coby Marchal
- Maaïke Bennett
- Lisanne Janssen

De afdeling multizorg (waar het medisch maatschappelijk werk onder valt) is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.45 tot 17.00 uur, (0318) 43 38 83.

U kunt de medisch maatschappelijk werkers ook persoonlijk benaderen:

- Maaïke Bennett: (0318) 43 58 81 of bennettm@zgv.nl
- Coby Marchal: (0318) 43 58 82 of marchalc@zgv.nl
- Petra Hoefakker: (0318) 43 59 63 of hoefakkerp@zgv.nl
- Lisanne Janssen: (0318) 43 58 81 of ljanssen@zgv.nl

Let op



Heeft u een dringende medische klacht, neem dan contact op met uw huisarts!

Dialyseafdeling

- De dialyseafdeling bevindt zich in vleugel B, 1^e etage, bestemming 113.
- De dialyseafdeling is geopend op de volgende tijden:
 - maandag: 07.30 tot 21.00 uur en 22.15 tot 00.00 uur
 - dinsdag: 00.00 tot 21.00 uur en 22.15 tot 00.00 uur
 - woensdag: 00.00 tot 21.00 uur
 - donderdag: 07.30 tot 21.00 uur en 22.15 tot 00.00 uur
 - vrijdag: 00.00 tot 21.00 uur en 22.15 tot 00.00 uur
 - zaterdag: 00.00 tot 21.00 uur
 - zondag: 08.00 tot 15.00 uur
- Tijdens openingstijden is de dialyseafdeling bereikbaar op: (0318) 43 42 00.
- Buiten openingstijden kunt u bellen naar (0318) 43 43 43 en vragen naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige.
- U kunt ook mailen naar secretariaatdialyse@zgv.nl

Peritoneale dialyse

- De dialyseafdeling bevindt zich in vleugel B, 1^e etage, bestemming 113.
- De PD-verpleegkundigen zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur.
- Tijdens aanwezigheid zijn de PD-verpleegkundigen bereikbaar op (0318) 43 55 76 of pdteam@zgv.nl
- Voor minder spoedeisende zaken kunt u de PD-verpleegkundigen bellen op het telefonisch spreekuur, van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 10.30 uur.
- Bij afwezigheid van de PD-verpleegkundigen kunt u bellen met de dialyseafdeling (zie boven voor openingstijden en bereikbaarheid).
- Buiten openingstijden van de dialyseafdeling kunt u bellen naar (0318) 43 43 43 en vragen naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige.



Patiëntenvereniging

Nierpatiënten vereniging Nederland (NVN)

De NVN is een actieve landelijke patiëntenvereniging van en voor nierpatiënten.

Zij organiseren uiteenlopende activiteiten voor de leden, geven voorlichting, maken lotgenotencontact mogelijk en hebben verschillende diensten ter ondersteuning. Er worden themadagen georganiseerd. U kunt bellen met ervaringsdeskundigen via de luistertelefoon en u kunt met vragen over werk, uitkeringen en scholing terecht bij het 'steun- en adviespunt'.

Daarnaast behartigt de NVN de belangen van alle nierpatiënten, bijvoorbeeld door lobby bij de landelijke politiek en overleg met beroepsverenigingen van zorgverleners, zorgverzekeraars en landelijke organisaties.

De belangrijkste speerpunten zijn:

1. Lotgenotencontact
2. Kwaliteit van zorg
3. Kwaliteit van leven
4. Financiering en organisatie van zorg

Als u lid wordt ontvangt u tevens 6x per jaar het tijdschrift *Wisselwerking*.

Een lidmaatschap kost tussen de € 25,- en € 30,- per jaar. De meeste zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering als u een declaratie instuurt. Kijk hiervoor op uw polis.

Meer informatie vindt u op www.nvn.nl.

U kunt zich via de website aanmelden.

Heeft u geen internet, dan kunt u bellen met (035) 691 21 28 of schriftelijk aanmelden NVN, Postbus 284, 1400 AG Bussum.

Nierstichting (NSN)

De Nierstichting is een fondsenwervende organisatie die zich inzet voor een betere toekomst met zo weinig mogelijk nierziekten en een betere toekomst voor nierpatiënten.

De activiteiten hebben betrekking op zeven doelstellingen:

- Voortdurende verbetering van de behandeling van nierziekten
- Voortdurende verbetering van de weerbaarheid van nierpatiënten
- Bevorderen van transplantatiemogelijkheden
- Bevorderen van de preventie van nierziekten
- Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek
- Materiële ondersteuning van nierpatiënten
- Belangenbehartiging van nierpatiënten

U kunt de Nierstichting ondersteunen door u aan te melden als donateur of te geven aan de landelijke collecte. De Nierstichting heeft het CBF keurmerk.

Meer informatie: www.nierstichting.nl.



Meer Informatie op internet

Ziekenhuis Gelderse Vallei

www.geldersevallei.nl en www.geldersevallei.nl/dialyse

Platform voor nierpatiënten én hun naasten

www.nieren.nl

Hulpmiddel bij het kiezen van uw behandeling.

www.nierwijzer.nl

Mijn eigen koers, een website met informatie over nierziekten, therapiekeuze en ervaringen van nierpatiënten.

www.mijneigenkoers.nl

Eetmeter, een online eetdagboek, ook als gratis app te downloaden.

<https://mijn.voedingscentrum.nl/nl/eetmeter/>

Mijn zorgpagina

www.mijnzorgpagina.nl/nieren

Nederlandse apotheken, informatie over medicijnen
www.apotheek.nl

Nefrovisie, het bureau voor kwaliteitszorg in de nefrologie
www.nefrovisie.nl

Nederlandse Transplantatiestichting
www.transplantatiestichting.nl



Notities

U kunt in de PIM zelf aantekeningen maken naar aanleiding van de gesprekken met het behandelteam.

Met medische vragen over uw diagnose, behandeling of onderzoek kunt u terecht bij uw huisarts. Maar uiteraard kunt u de vragen ook bewaren tot uw afspraak op het spreekuur van de nefroloog of de andere behandelaars uit het behandelteam. Noteer de vragen zodat u ze niet vergeet, dit kan in deze map.

Het notitie hoofdstuk wordt ook gebruikt door het behandelteam om er informatie voor u, de thuiszorg of andere hulpverleners in te noteren. Andersom kunnen uw familie of andere hulpverleners er ook bijvoorbeeld vragen of mededelingen inzetten voor het nierzorg- of dialyseteam.

Hierdoor hopen we dat er een goede onderlinge communicatie mogelijk is.

